

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Макарова Е.А.

Макарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Средняя школа №2»

г.Кольчугино, Владимирской обл.

Новикова Е.В.

## МЕНЮ НА «07» 04 2022г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Овощи порционные	10-42	45	0,75	0,05	4,7	22,5
Мясо птицы тушеное с соусом	36-07	60/10	11,8	19,08	9,63	180,3
Макароны отварные	11-32	200	3,96	0,9	25,6	120,95
Хлеб пшеничный йодированный	3-44	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с замороженной ягодой	5-75	200/15/5	0,3	0,1	11,4	46,6
<b>ИТОГО:</b>					<b>67-00</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Овощи порционные	8-77	35	0,75	0,05	4,7	22,5
Мясо птицы тушеное с соусом	36-07	60/10	11,8	19,08	9,63	180,3
Макароны отварные	5-66	100	3,96	0,9	25,6	120,95
Хлеб пшеничный йодированный	2-75	20	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с замороженной ягодой	5-75	200/15/5	0,3	0,1	11,4	46,6
<b>ИТОГО:</b>					<b>59-00</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Суп Крестьянский со сметаной	15-74	250/10	6,5	11,7	9,1	166,4
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	35-76	150/30	39,8	10,8	31,6	618,3
Хлеб ржаной	2-08	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Кисель витаминизированный	5-42	180	1,2	0,2	5,0	33
<b>ИТОГО:</b>					<b>59-00</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Суп Крестьянский со сметаной	15-74	250/10	6,5	11,7	9,1	166,4
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	41-74	200/30	39,8	10,8	31,6	618,3
Хлеб ржаной	2-08	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Хлеб пшеничный йодированный	3-44	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Кисель витаминизированный	4-00	135	1,2	0,2	5,0	33
<b>ИТОГО:</b>					<b>67-00</b>	

Зав.производством \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_