



Макарова Е.А.



Макарова Е.В.

МЕНЮ НА «28» 12 2021г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Плов с мясом	49-42	200/43	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Сыр Виола	12-57	1 шт	5,0	5,2	9,9	121,0
Чай витаминизированный с сахаром и лимоном	3-59	200/15/7	0,2	0	6,2	25,2
Коктейль молочный 2.5%	52-58	200	2.6	2.5	11.5	79.0
ИТОГО:			121-00			
ЗАВТРАК						
Плов с мясом	52-57	175/50	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с сахаром и лимоном	3-59	200/15/7	0,2		6,2	25,2
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Салат Витаминный	3-44	40	0,75	0,05	4,7	22,5
Суп гороховый на курином бульоне	13-00	250	6,5	4,16	17,16	127,14
Греча отварная	10-51	100	4,62	2,11	22,74	112,67
Рулет мясной с яйцом в соусе	24-54	50/10	11,34	9,48	5,58	151,8
Напиток из замороженных ягод*	5-74	101	0,2	0	6,2	25,2
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Суп гороховый на курином бульоне	13-00	250	6,5	4,16	17,16	127,14
Салат Витаминный	4-31	50	0,75	0,05	4,7	22,5
Греча отварная	15-77	150	4,62	2,11	22,74	112,67
Рулет мясной с яйцом в соусе	24-54	50/10	11,34	9,48	5,58	151,8
Напиток из замороженных ягод*	6-19	110	0,2	0	6,2	25,2
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Коктейль молочный 2.5%	52-58	200	2.6	2.5	11.5	79.0
ИТОГО:			121-00			

*- замороженные ягоды в ассортименте (чёрная смородина, красная смородина и др.)

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____