



Макарова Е.А.



СОСТАВЛЕНО:

Директор МБОУ «Средняя школа №2»
г. Кольчугино, Владимирской обл.
Новикова Е.В.

МЕНЮ НА «29» 06 2022г.

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Макароны отварные с сыром твёрдым 50%	150/15	21-66	9,8	9,4	40,1	288,0
Биточек из мяса птицы	40	18-67	7,5	9,6	4,3	133,8
Хлеб пшеничный йодированный	20	2-75	3,96	8,2	10,6	132,2
Чай витаминизированный	200/15	2-49	9,4	8,5	10,83	160,46
ИТОГО:	425	45-57	23,56	26,5	71,33	627,66
ОБЕД						
Помидор свежий	40	9-51	0,3	1,4	1,4	19,3
Суп картофельный рыбный	250/10	20-46	4,0	2,75	11,4	86,5
Оладьи из печени с соусом	50/10	30-99	20,2	14,2	5,4	229,1
Картофельное пюре на молоке	150	23-98	3,8	24,3	25,7	336,8
Компот из смеси сухофруктов	150	5-08	0,7	0	34,9	137,8
Хлеб пшеничный йодированный	20	2-75	2,28	1,23	14,85	86,4
Хлеб ржаной	20	1-66	2,1	0,35	13,12	64,0
ИТОГО:	640	94-43	33,48	25,45	130,57	857,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1065,0	140-00	57,04	51,95	201,9	1485,36

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____