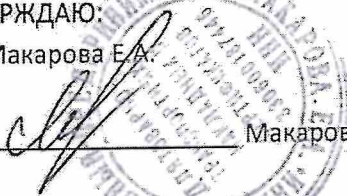


УТВЕРЖДАЮ:
ИП Макарова Е.А.



Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Средняя школа №2»
г.Кольчугино Владимирской обл.

Новикова Е.В.

МЕНЮ НА «29» 10 2021г

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Гуляш из свинины	37-13	45/45	10,44	16,3	2,07	197,4
Вермишель отварная	7-04	150	11,6	15,0	68,6	456,5
Чай с клюквой	5-83	200/15/15	8,46	7,65	9,7	144,4
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Фрукт	21-16	1шт	0,4	0,4	9,8	47,0
ИТОГО:			74-00			
ЗАВТРАК						
Гуляш из свинины	41-25	50/50	10,44	16,3	2,07	197,4
Вермишель отварная	9-08	193	11,6	15,0	68,6	456,5
Чай с клюквой	5-83	200/15/15	8,46	7,65	9,7	144,4
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Огурцы с маслом	3-42	15/5	0,81	1,67	3,96	33,75
Щи со сметаной	12-39	250/10	7,93	11,47	11,36	210,43
Греча отварная	9-11	100	21,97	19,65	18,0	107,0
Тефтели Детские под овощным соусом	23-11	50/30	11,0	4,5	17,8	156,75
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Морс из клюквы	6-36	128	0	0	15	63,0
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Огурцы с маслом	3-42	15/5	0,81	1,67	3,96	33,75
Щи со сметаной	12-39	250/10	7,93	11,47	11,36	210,43
Греча отварная	9-11	100	21,97	19,65	18,0	107,0
Тефтели Детские под овощным соусом	23-11	50/30	11,0	4,5	17,8	156,75
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Морс из клюквы	7-42	148	0	0	15	63,0
Кондитерское изделие Зефир	16-78	1 шт	5,5	30	60	540
ИТОГО:			74-00			

Зав.производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____