



МЕНЮ НА «13» 05 2022г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	53-07	95/20	20,79	18,3	18,8	326,15
Хлеб пшеничный йодированный	3-44	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с сахаром	2-49	200/15	0	0	15,98	63,48
ИТОГО:						59-00
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	61-07	110/20	20,79	18,3	18,8	326,15
Хлеб пшеничный йодированный	3-44	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с сахаром	2-49	200/15	0	0	15,98	63,48
ИТОГО:						67-00
ОБЕД						
Икра кабачковая	2-67	20	0,75	3,9	3,2	51,55
Борщ из свежей капусты с картофелем на к/б	12-06	200	6,5	9,3	13,5	354,0
Оладьи из печени с соусом	25-43	40/10	16,16	11,36	4,32	183,3
Рис отварной	9-70	100	3,9	5,52	49,5	234,6
Хлеб ржаной	1-66	20	1,3	0,21	8,2	40
Напиток из замороженных ягод	7-48	130	0,1	0,1	11,1	42,1
ИТОГО:						59-00
ОБЕД						
Икра кабачковая	4-00	30	0,75	3,9	3,2	51,55
Борщ из свежей капусты с картофелем на к/б	15-07	250	6,5	9,3	13,5	354,0
Оладьи из печени с соусом	25-43	40/10	16,16	11,36	4,32	183,3
Рис отварной	9-70	100	3,9	5,52	49,5	234,6
Хлеб ржаной	1-66	20	1,3	0,21	8,2	40
Хлеб пшеничный йодированный	2-75	20	1,9	1,02	12,3	72,0
Напиток из замороженных ягод	8-39	145	0,1	0,1	11,1	42,1
ИТОГО:						67-00

Зав. производством _____
 Технолог _____
 Фельдшер _____