



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Макарова Е.А.

Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Средняя школа №2»

г. Кольчугино, Владимирской обл.

Овчикова Е.В.

МЕНЮ НА «22» 12 2021г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	58-08	110/35	20,79	18,3	18,8	326,15
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с сахаром	1-30	164	0	0	15,98	63,48
Кондитерское изделие	16-78	1 шт.	5,5	30	60	540
Фрукт	42-00	1 шт	0.8	0.8	19.6	88.8
ИТОГО:			121-00			
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	54-57	100/40	20,79	18,3	18,8	326,15
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с сахаром	1-59	200/15	0	0	15,98	63,48
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Борщ на курином бульоне со сметаной	17-25	250/10	6,5	9,3	13,5	354,0
Оладьи из печени с соусом	25-64	50/50	16,16	11,36	4,32	183,3
Рис отварной	8-35	100	3,9	5,52	49,5	234,6
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Напиток из замороженных ягод	5-99	106	0,1	0,1	11,1	42,1
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Борщ на курином бульоне со сметаной	17-25	250/10	6,5	9,3	13,5	354,0
Оладьи из печени	25-64	50/50	16,16	11,36	4,32	183,3
Рис отварной	11-69	140	3,9	5,52	49,5	234,6
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Напиток из замороженных ягод	5-87	104	0,1	0,1	11,1	42,1
Кондитерское изделие	16-78	1 шт.	5,5	30	60	540
Фрукт	42-00	1 шт	0.8	0.8	19.6	88.8
ИТОГО:			121-00			

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____