



Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Средняя школа №2»
 г.Кольчугино, Владимирской обл.
 Новикова Е.В.

МЕНЮ НА «18» 03 2022г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Биточек Детский рубленый с соусом	34-54	65/10	27,1	43,2	0	497,3
Рис отварной	12-76	150	3,9	5,52	49,5	234,6
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Напиток из замороженных ягод*	7-49	150	0,2	0	6,2	25,2
Печенье фасованное	9-37	1 уп.	7,9	15,4	64,8	435,0
ИТОГО:	67-00					
ЗАВТРАК						
Биточек Детский рубленый с соусом	34-54	65/10	27,1	43,2	0	497,3
Рис отварной	12-76	150	3,9	5,52	49,5	234,6
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Напиток из замороженных ягод*	8-86	180	0,2	0	6,2	25,2
ИТОГО:	59-00					
ОБЕД						
Салат из моркови	2-79	35	3,5	18,1	20,4	268,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	23-21	250/10	8,91	5,94	17,5	155,5
Биточки рыбные с соусом	15-20	40/10	6,42	3,6	9,0	93,6
Картофельное пюре	14-35	100	2,1	4,6	8,5	81,7
Хлеб ржаной	1-42	20	1,3	0,21	8,2	40,0
Напиток из сока	2-03	130	0	0,7	12,4	49,0
ИТОГО:	59-00					
ОБЕД						
Салат из моркови	3-98	50	3,5	18,1	20,4	268,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	23-21	250/10	8,91	5,94	17,5	155,5
Биточки рыбные с соусом	18-92	50/10	6,42	3,6	9,0	93,6
Картофельное пюре	14-35	100	2,1	4,6	8,5	81,7
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Напиток из сока	1-93	125	0	0,7	12,4	49,0
ИТОГО:	67-00					

*- замороженные ягоды в ассортименте (чёрная смородина, красная смородина и др.)

Зав.производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____