



Макарова Е.А.



Согласовано:
 Директор МБОУ «Средняя школа №2»
 Е.Кольчугино, Владимирской обл.
 Новикова Е.В.

МЕНЮ НА «15» 02 2022г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Плов с мясом	44-69	200/35	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Сыр Виола	15-88	1 шт	5,0	5,2	9,9	121,0
Чай витаминизированный с сахаром и лимоном	3-59	200/15/7	0,2	0	6,2	25,2
ИТОГО:			67-00			
ЗАВТРАК						
Плов с мясом	52-57	175/50	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с сахаром и лимоном	3-59	200/15/7	0,2		6,2	25,2
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Салат Витаминный	4-04	40	0,75	0,05	4,7	22,5
Суп гороховый	8-78	250	6,5	4,16	17,16	127,14
Рулет мясной с яйцом в соусе	27-39	50/10	11,34	9,48	5,58	151,8
Греча отварная	11-32	100	4,62	2,11	22,74	112,67
Напиток из замороженных ягод*	5-70	101	0,2	0	6,2	25,2
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Салат Витаминный	4-04	40	0,75	0,05	4,7	22,5
Суп гороховый	8-78	250	6,5	4,16	17,16	127,14
Рулет мясной с яйцом в соусе	27-39	50/10	11,34	9,48	5,58	151,8
Греча отварная	16-98	150	4,62	2,11	22,74	112,67
Напиток из замороженных ягод*	8-04	141	0,2	0	6,2	25,2
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
ИТОГО:			67-00			

*- замороженные ягоды в ассортименте (чёрная смородина, красная смородина и др.)

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____