



Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Средняя школа №2»
Иванов Е.В.

МЕНЮ НА «22» 06 2022г.

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Биточек мясной с соусом	55/10	31-08	11,7	12,8	10,8	205,5
Греча отварная на масле сливочном	150	19-24	29,3	26,2	144	143,3
Хлеб пшеничный йодированный	20	2-75	3,8	2,05	24,75	144,00
Кисель плодово-ягодный	200	6-02	0,04	0	16,1	65,2
ИТОГО:	550	59-09	43,65	49,26	188,18	587,3
ОБЕД						
Помидор свежий порционно	40	9-51	0,72	2,64	2,76	38,4
Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/10	9-99	11,23	8,32	24,19	209,52
Крупа перловая тушёная с мясом и овощами	150/30	36-38	18,84	15,9	44,88	404,0
Сок	200	20-62	0	0	142,85	58,09
Хлеб пшеничный йодированный	20	2-75	3,04	1,64	19,8	115,2
Хлеб ржаной	20	1-66	2,1	0,35	13,12	64,0
ИТОГО:	970	80-91	54,09	55,71	307,18	1433,31
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1520	140-00	97,74	104,97	495,36	2020,61

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____