



Макарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Средняя школа №2»
г. Кольчугино, Владимирской обл.
Новикова Е.В.



МЕНЮ НА «29» 11 2021г.

| Наименование блюда | Цена | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность |
|---|-------|-----------|------------------|------|-------|-----------------|
| | | | Белки | Жиры | Уг-ды | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша пшённая на молоке с маслом | 23-44 | 200/15 | 1,0 | 0 | 11,4 | 112,9 |
| Мармелад | 5-66 | 25 | 0,06 | 0 | 11,49 | 43,95 |
| Сыр | 16-19 | 25 | 0,75 | 5,1 | 0,6 | 51,3 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 2-84 | 25 | 1,9 | 1,02 | 12,3 | 72,0 |
| Кофейный напиток | 6-29 | 150 | 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 |
| Сок | 19-58 | 1 шт. | 2,6 | 4 | 4,2 | 63,0 |
| ИТОГО: | | | 74-00 | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша пшённая на молоке с маслом | 28-02 | 200/20 | 1,0 | 0 | 11,4 | 112,9 |
| Мармелад | 5-66 | 25 | 0,06 | 0 | 11,49 | 43,95 |
| Сыр порционный | 16-19 | 25 | 0,75 | 5,1 | 0,6 | 51,3 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 2-84 | 25 | 1,9 | 1,02 | 12,3 | 72,0 |
| Кофейный напиток | 6-29 | 150 | 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 |
| ИТОГО: | | | 59-00 | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат Фасолька | 4-79 | 30 | 2,4 | 3,0 | 1,0 | 39,9 |
| Рассольник по-Ленинградски со сметаной на курином бульоне | 18-35 | 250/10 | 8,75 | 12,3 | 22,6 | 294,6 |
| Котлета из мяса птицы с соусом | 21-04 | 50/30 | 8,35 | 9,1 | 7,7 | 146,7 |
| Макароны отварные | 7-04 | 150 | 9,86 | 12,7 | 58,31 | 388,0 |
| Компот из смеси сухофруктов | 3-17 | 115 | 0,58 | | 29,08 | 114,8 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 2-84 | 25 | 1,9 | 1,02 | 12,3 | 72,0 |
| Хлеб ржаной | 1-77 | 25 | 1,3 | 0,21 | 8,2 | 40,0 |
| ИТОГО: | | | 59-00 | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат Фасолька | 4-79 | 30 | 2,4 | 3,0 | 1,0 | 39,9 |
| Рассольник по-Ленинградски со сметаной на курином бульоне | 18-35 | 250/10 | 8,75 | 12,3 | 22,6 | 294,6 |
| Котлета из мяса птицы с соусом | 21-04 | 50/30 | 8,35 | 9,1 | 7,7 | 146,7 |
| Макароны отварные | 7-04 | 150 | 9,86 | 12,7 | 58,31 | 388,0 |
| Компот из смеси сухофруктов | 4-23 | 153 | 0,58 | | 29,08 | 114,8 |
| Хлеб ржаной | 1-77 | 25 | 1,3 | 0,21 | 8,2 | 40,0 |
| Кондитерское изделие (зефир) | 16-78 | 1 шт. | 5,5 | 30 | 60 | 540 |
| ИТОГО: | | | 74-00 | | | |

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____