

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Макарова Е.А.

Макарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «Средняя школа №2»
г. Кольчугино, Владимирской обл.
Новикова Е.В.

МЕНЮ НА «01» 04 2022г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Гуляш мясной	41-50	50/50	10,44	16,3	2,07	197,4
Вермишель отварная	9-36	175	11,6	15,0	68,6	456,5
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с клюквой	5-30	200/5	4,00	1,00	0,8	2,81
ИТОГО:			59-00			
ЗАВТРАК						
Гуляш мясной	47-71	55/50	10,44	16,3	2,07	197,4
Вермишель отварная	11-15	200	11,6	15,0	68,6	456,5
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с клюквой	5-30	200/5	4,00	1,00	0,8	2,81
ИТОГО:			67-00			
ОБЕД						
Салат из огурца солёного с маслом растительным	4-44	30	0,81	1,67	3,96	33,75
Щи из свежей капусты с картофелем	13-44	250	7,93	11,47	11,36	210,43
Тефтели Детские под овощным соусом	20-24	40/10	11,0	4,5	17,8	156,75
Греча отварная	12-25	100	21,97	19,65	18,0	107,0
Хлеб ржаной	1-91	25	1,3	0,21	8,2	40
Морс из замороженных ягод	6-72	120	0	0	15	63,0
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Салат из огурца солёного с маслом растительным	7-51	50	0,81	1,67	3,96	33,75
Щи из свежей капусты с картофелем	13-44	250	7,93	11,47	11,36	210,43
Тефтели Детские под овощным соусом	20-24	40/10	11,0	4,5	17,8	156,75
Греча отварная	18-37	150	21,97	19,65	18,0	107,0
Хлеб ржаной	1-53	20	1,3	0,21	8,2	40
Морс из замороженных ягод	5-91	100	0	0	15	63,0
ИТОГО:			67-00			

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____