



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Макарова Е.А.

Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Средняя школа №2»

г.Кольчугино, Владимирской обл.

Новикова Е.В.

## МЕНЮ НА «19» НОЯБРЯ 2021 г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бифштекс Детский рубленый с соусом	30-49	60/30	27,1	43,2	0	497,3
Рис отварной	12-53	150	3,9	5,52	49,5	234,6
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Масло сливочное	10-44	1 шт.	0,1	7,2	0,13	65,72
Напиток из замороженных ягод*	8-33	148	0,2	0	6,2	25,2
Печенье фасов. Сормовское	9-37	1 уп.	7,9	15,4	64,8	435,0
<b>ИТОГО:</b>			74-00			
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бифштекс Детский рубленый с соусом	33-53	65/50	27,1	43,2	0	497,3
Рис отварной	16-70	200	3,9	5,52	49,5	234,6
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Напиток из замороженных ягод*	5-93	106	0,2	0	6,2	25,2
<b>ИТОГО:</b>			59-00			
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови	1-45	20	3,5	18,1	20,4	268,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	22-91	250/10	8,91	5,94	17,5	155,5
Биточки рыбные с соусом	19-43	50/30	6,42	3,6	9,0	93,6
Картофельное пюре	12-04	100	2,1	4,6	8,5	81,7
Напиток из сока	1-40	100	0	0,7	12,4	49,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
<b>ИТОГО:</b>			59-00			
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови	2-45	35	3,5	18,1	20,4	268,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	22-91	250/10	8,91	5,94	17,5	155,5
Биточки рыбные с соусом	19-43	50/30	6,42	3,6	9,0	93,6
Картофельное пюре	12-04	100	2,1	4,6	8,5	81,7
Напиток из сока	1-40	100	0	0,7	12,4	49,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Выпечка	14-00	1 шт.	5,3	1,3	25,0	132,5
<b>ИТОГО:</b>			74-00			

\*- замороженные ягоды в ассортименте (чёрная смородина, красная смородина и др.)

Зав.производством \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_