

## ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА, СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В МБОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 2»

При всей значимости урока как основы процесса физического воспитания в школе главенствующую роль в приобщении к ежедневным занятиям физическими упражнениями учащихся, принадлежит внеклассной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе. За ней будущее т. к. даже индивидуально-дифференцированный подход не даст такого положительного результата, который достигается правильно спланированной спортивно – массовой работой, главной целью - является внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь и быт школьника.

Физкультурно - оздоровительные мероприятия в школе охватывают всех учащихся .



Утренняя зарядка в 3,4,5 классах.

Спортивный сектор детского школьного объединения «Семейный Совет» помогает руководству школы, классным руководителям и учителям физической культуры в организации физкультурно-оздоровительных мероприятий



в режиме учебного дня (зарядка до учебных занятий,

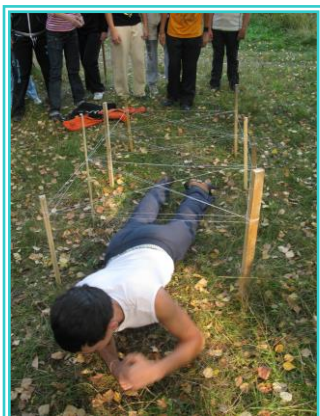
Спортивные перемены



Спортивные игры на большой перемене

физкультурных минут на уроках, подвижные перемены).

Спортивный сектор детского школьного объединения «Семейный Совет» организует совместно с учителями физического воспитания внутри школьные соревнования, помогает организовать работу спортивных секций, оформляет рекорды школы, ведет учет учащихся, выполнивших нормативы спортивной классификации.



Школьный туристический слет



**«Веселые старты»**

Большую работу проводит спортивный сектор детского школьного объединения «Семейный Совет» по пропаганде здорового образа жизни. Организуют свою работу через статьи в школьной газете, спортивные праздники, создает уголок спортивной славы школы, помещает фото лучших спортсменов. Наряду с этим лекторская группа организует беседы на темы о значении физической культуры, правилах гигиены, режимах питания, медицинского работника школы.



**Спортивная игра «Зов Джунглей»**



**Спортивная игра «Зов Джунглей»**

Такая организация работа наиболее полно обеспечивает массовость физической культуры и спорта, почти все учащиеся в той или иной мере охвачены и

внеурочными физкультурными занятиями и оздоровительными мероприятиями. Методическая и организаторская помощь в деятельности актива обеспечивается учителями физической культуры, педагогом – организатором ОБЖ, организатором внеклассной и внешкольной работы.

Внеклассная спортивно-массовая работа в школе не может стать полноценной, если не будет сопровождаться системой организации занятий спортивных секций.

Спортивные секции - создаются для учащихся, желающих регулярно заниматься тем или иным видом спорта. При создании спортивной секции, прежде всего учитываются условия, позволяющие обеспечить их успешную работу – наличие спортивной базы, специализации тех лиц которые могут проводить занятия.

Наряду со спортивными секциями в школе создаются группы по общей физической подготовке (ОФП). В



**Общешкольная лыжная гонка**



их задачу входит повышение общей физической подготовленности учащихся путем использования в занятиях с ними различных средств физической культуры и спорта, составляющих основу учебной программы по физической культуре.

**Спортивный праздник «Молодецкие забавы»**

Работа с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе (СМГ), занимает одно из важных мест в осуществлении задач физического воспитания



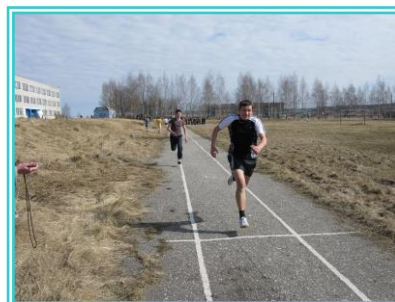
школьников и осуществляется в группах лечебной физической культуры (ЛФК). Занятия в группах (ЛФК) проводятся на базе ДЮСШ.



**Спортивный праздник  
«А ну-ка, парни!»**

ведется не только на уроках физической культуры, но и внеклассных и внешкольных занятиях по различным видам спорта.

Задача подготовки учащихся к выполнению учебных нормативов занимает одно из центральных мест в учебной деятельности по физической культуре. Реализация задачи по сдаче контрольных нормативов напрямую зависит от эффективности уроков физического воспитания, от того, в какой степени учащиеся овладели практическим и теоретическим материалом учебной программы, какой уровень освоения навыков, умений, качеств и знаний смог учитель физической культуры обеспечить своим учащимся. Подготовка к сдаче учебных нормативов



**Сдача контрольных  
нормативов.**

на

Школьники лучше осваивают теоретический материал программы, когда при прохождении соответствующего вида движений опираются на знания из области математики, физики, биологии.



**Школьная мини-спартакиада  
по баскетболу**

Внеклассная спортивно-массовая работа в школе не может стать полноценной, если не будет сопровождаться системой школьных спортивных соревнований. Их любят учащиеся. Они стимулируют учащихся к систематическим, регулярным занятиям спортом, являются эффективной формой пропаганды физической культуры и спорта среди учащихся.

Внутри школьные соревнования проводятся по разным видам спорта на протяжении всего учебного года в зависимости от климатических условий и прохождения учебного материала программы по физическому воспитанию. Внутри школьные соревнования являются не только составной частью внеклассной спортивно-массовой работы, но и обогащают высокой заинтересованностью учащихся в необходимости систематических занятий физической культурой и спортом во

внеурочное время. Главное в том, что правильно организованные соревнования способствуют укреплению здоровья учащихся, их физическому развитию и

**Легкоатлетическая эстафета**

физической подготовленности.





Совместные действия учителей физической культуры и руководителей (ОБЖ) является отличным фактором усиления физической и начальной военной подготовки учащихся старших классов. В порядке внеклассной работы руководители (ОБЖ) совместно с учителями физической культуры организуют подготовку и сдачу нормативов по стрельбе, метанию гранаты, судей не только по видам спорта, но и в том числе юных инструкторов по гражданской обороне по предмету (ОБЖ). Учителя

физической культуры, совместно с руководителями (ОБЖ) осуществляют подготовку по военно-прикладным видам спорта.

В программе дней здоровья и спорта предусматриваются: подвижные спортивные игры, массовые соревнования "Веселые старты", "А, ну-ка парни!", "Кожаный мяч", "Белая ладья", открытые старты на лучшего бегуна, прыгуна, метателя; в зимних условиях - катания на лыжах, санках.



#### Школьный конкурс по ритмической гимнастике

Необходимо, чтобы все эти виды активного отдыха проходили без чрезмерной повышенной физической нагрузки, интересно для всех учащихся. Для подготовки и проведения дней здоровья директор школы привлекает весь педагогический коллектив школы во главе с организатором внеклассной и внешкольной работы, родительский комитет школы, родители.

Основным показателем результативности дня здоровья является массовость. Поэтому, при проведении главное внимание уделяется занятости школьников, активному участию всех их в запланированных видах программы.

Главное направление в проведении любых физкультурно-спортивных и других мероприятий должно быть живое, заинтересованное участие, прежде всего самих школьников.