



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Макарова Е.А.

Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Средняя школа №2»  
г.Кольчугино Владимирской обл.

Новикова Е.В.

### МЕНЮ НА «03» 03 2022г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Овощи порционные	10-25	40	0,75	0,05	4,7	22,5
Мясо птицы тушеное с соусом	39-53	65/10	11,8	19,08	9,63	180,3
Макароны отварные	7-34	150	3,96	0,9	25,6	120,95
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с замороженной ягодой	7-04	200/15/15	0,3	0,1	11,4	46,6
<b>ИТОГО:</b>			<b>67-00</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>						
Овощи порционные	8-21	35	0,75	0,05	4,7	22,5
Мясо птицы тушеное с соусом	36-02	60/10	11,8	19,08	9,63	180,3
Макароны отварные	4-89	100	3,96	0,9	25,6	120,95
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с замороженной ягодой	7-04	200/15/15	0,3	0,1	11,4	46,6
<b>ИТОГО:</b>			<b>59-00</b>			
<b>ОБЕД</b>						
Суп Крестьянский со сметаной	12-32	250/10	6,5	11,7	9,1	166,4
Жаркое по-домашнему с мясом	42-18	150/35	39,8	10,8	31,6	618,3
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Кисель витаминизированный	2-73	100	1,2	0,2	5,0	33
<b>ИТОГО:</b>			<b>59-00</b>			
<b>ОБЕД</b>						
Суп Крестьянский со сметаной	12-32	250/10	6,5	11,7	9,1	166,4
Жаркое по-домашнему с мясом	46-61	150/40	39,8	10,8	31,6	618,3
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Кисель витаминизированный	3-46	130	1,2	0,2	5,0	33
<b>ИТОГО:</b>			<b>67-00</b>			

Зав.производством \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_