

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Макарова Е.А.

Макарова Е.А.



Согласовано

Директор МБОУ «Средняя школа №2»

Кольчугино, Владимирской обл.

Новикова Е.В.

## МЕНЮ НА «07» 12 2021г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Макароны отварные с маслом	17-90	200/10	11,3	10,8	46,3	333,0
Запеченное мясо с соусом	25-74	30/10	3,88	1,42	0	32,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай с сахаром с шиповником	6-33	200/15/15	2,1	1,1	10,6	5,9
Фрукт	21-19	1 шт	0,4	0,4	9,8	47,0
Сырок глазир.(Ополье 25.6%)	34-22	40	9.6	25.6	31.8	162.8
Джем порционный	7-78	20	0.12	0	22.98	87.9
<b>ИТОГО:</b>			<b>116-00</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>						
Макароны отварные с маслом	15-51	200/7	11,3	10,8	46,3	333,0
Порционное запеченное мясо	34-32	40	3,88	1,42	0	32,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай с сахаром с шиповником	6-33	200/15/15	2,1	1,1	10,6	5,9
<b>ИТОГО:</b>			<b>59-00</b>			
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с соленым огурчиком и растит. Маслом	4-07	50	0,55	0,85	2,45	21,05
Суп фасолевый с курами	15-57	250/10	4,68	4,16	16,96	124,8
Ежики мясные в соусе	21-72	45/30	7,3	6,39	9,45	125,3
Сложный гарнир	13-39	50/50	2,16	5,4	12,4	103,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Напиток из сока	2-48	177	0,58	0	29,08	114,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>59-00</b>			
<b>ОБЕД</b>						
Суп фасолевый с курами	15-57	250/10	4,68	4,16	16,96	124,8
Ежики мясные в соусе	21-72	45/30	7,3	6,39	9,45	125,3
Сложный гарнир	13-39	50/50	2,16	5,4	12,4	103,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Напиток из сока	1-97	140	0,58	0	29,08	114,8
Йогурт	19-58	1 шт.	3,6	2,8	5,3	85
Сырок глазир.(Ополье 25.6%)	34-22	40	9.6	25.6	31.8	162.8
Джем порционный	7-78	20	0.12	0	22.98	87.9
<b>ИТОГО:</b>			<b>116-00</b>			

Зав.производством \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_