

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Макарова Е.А.

  
Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Средняя школа №2»  
г.Кольчугино Владимирской обл.



Новикова Е.В.

# МЕНЮ НА «28» 10 2021г

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Котлета куриная	40-05	75	11,7	12,8	10,8	205,5
Греча отварная	13-66	150	21,97	19,65	108,0	107,4
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Кисель	4-11	154	0	0	13,79	55,6
Джем порционный	13-34	20	1,2	0,1	6	28,2
<b>ИТОГО:</b>						<b>74-00</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						
Котлета куриная	40-05	75	11,7	12,8	10,8	205,5
Греча отварная	12-74	140	21,97	19,65	108,0	107,4
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Кисель	3-37	126	0	0	13,79	55,6
<b>ИТОГО:</b>						<b>59-00</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови	2-00	30	3,5	18,1	20,4	268,0
Суп с клецками	12-88	250	18,0	7,0	16,5	219,6
Голубцы ленивые в соусе	32-25	108/50	7,15	13,75	9,46	191,5
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Напиток из ягод витаминиз.	7-26	143	0,2	0	6,2	25,2
<b>ИТОГО:</b>						<b>59-00</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови	2-00	30	3,5	18,1	20,4	268,0
Суп с клецками	12-88	250	18,0	7,0	16,5	219,6
Голубцы ленивые в соусе	32-25	108/50	7,15	13,75	9,46	191,5
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Напиток из ягод витаминиз.	5-48	108	0,2	0	6,2	25,2
Кондитерское изделие	16-78	1 шт	5,5	30	60	540
<b>ИТОГО:</b>						<b>74-00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_