

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Макарова Е.А.

Макарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Средняя школа №2»
Скляникова Е. В.

МЕНЮ НА «23» 12 2021г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Котлета куриная с соусом	41-63	75/50	7,5	9,6	4,3	133,8
Греча отварная	15-77	150	4,62	2,11	22,74	112,67
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Кисель витаминизированный	5-42	200	1,2	0,2	5,0	33
Джем порционно	13-34	40	1,2	0,1	6	28,2
Фруктовое пюре	42-00	90	0	2.0	22.0	89.7
ИТОГО:			121-00			
ЗАВТРАК						
Котлета куриная с соусом	40-91	75/30	7,5	9,6	4,3	133,8
Греча отварная	10-51	100	4,62	2,11	22,74	112,67
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Кисель витаминизированный	4-74	175	1,2	0,2	5,0	33
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Салат из моркови	2-00	30	3,5	18,1	20,4	268,0
Суп с клецками	12-15	250	3,62	1,04	8,79	58,34
Голубцы ленивые в/с	34-22	108/50	7,15	13,75	9,46	191,5
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Напиток из замороженных ягод*	6-02	107	0,1	0,1	11,1	42,1
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Салат из моркови	3-33	50	3,5	18,1	20,4	268,0
Суп с клецками	12-15	250	3,62	1,04	8,79	58,34
Голубцы ленивые в/с	34-22	108/50	7,15	13,75	9,46	191,5
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Напиток из замороженных ягод*	7-91	140	0,1	0,1	11,1	42,1
Кондитерское изделие	16-78	1 шт.	5,5	30	60	540
Фруктовое пюре	42-00	90	0	2.0	22.0	89.7
ИТОГО:			121-00			

*- замороженные ягоды в ассортименте (чёрная смородина, красная смородина и др.)

Зав.производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____