



Макарова Е.А.



Директор МБОУ «Средняя школа №2»  
г. Кольчугино, Владимирской обл.  
Новикова Е.В.

## МЕНЮ НА «04» 03 2022г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Биточек Детский рубленый с соусом	34-50	65/10	27,1	43,2	0	497,3
Рис отварной	12-76	150	3,9	5,52	49,5	234,6
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Напиток из замороженных ягод*	7-53	130	0,2	0	6,2	25,2
Печенье фасованное	9-37	1 уп.	7,9	15,4	64,8	435,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>67-00</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>						
Биточек Детский рубленый с соусом	34-50	65/10	27,1	43,2	0	497,3
Рис отварной	12-76	150	3,9	5,52	49,5	234,6
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Напиток из замороженных ягод*	8-90	160	0,2	0	6,2	25,2
<b>ИТОГО:</b>			<b>59-00</b>			
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови	2-45	35	3,5	18,1	20,4	268,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	23-01	250/10	8,91	5,94	17,5	155,5
Биточки рыбные с соусом	16-84	45/10	6,42	3,6	9,0	93,6
Картофельное пюре	13-62	100	2,1	4,6	8,5	81,7
Хлеб ржаной	1-42	20	1,3	0,21	8,2	40,0
Напиток из сока	1-66	115	0	0,7	12,4	49,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>59-00</b>			
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови	2-45	35	3,5	18,1	20,4	268,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	23-01	250/10	8,91	5,94	17,5	155,5
Биточки рыбные с соусом	22-33	60/10	6,42	3,6	9,0	93,6
Картофельное пюре	13-62	100	2,1	4,6	8,5	81,7
Хлеб пшеничный йодированный	2-27	20	1,9	1,02	12,3	72,0
Хлеб ржаной	1-42	20	1,3	0,21	8,2	40,0
Напиток из сока	1-90	135	0	0,7	12,4	49,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>67-00</b>			

\*- замороженные ягоды в ассортименте (чёрная смородина, красная смородина и др.)

Зав.производством \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_