



Макарова Е.А.



Согласовано:
Директор МБОУ «Средняя школа №2»
Кольтино, Владимир Юрьевич
Колытин Д.В.

МЕНЮ НА «23» 06 2022г.

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	17-81	1,06	0	12,0	118,6
Бутерброд с мясом отварным	20/15	14-59	5,0	5,2	9,9	121,0
Чай с сахаром	200/15	2-49	0,4	0	27,4	106,0
Фрукт	1 шт	25-61	3,75	5,9	37,5	208,5
ИТОГО:	620	60-50	10,21	11,1	86,8	554,1
ОБЕД						
Икра кабачковая порционно	40	5-34	3,5	18,1	20,4	258,0
Суп Кудрявый на курином бульоне	250	21-02	8,75	12,3	22,6	294,6
Голубцы ленивые мясные с рисом в соусе	108/10	45-28	23,9	6,5	19,0	371,0
Напиток из фруктовый	200	3-45	0	0	142,85	58,09
Хлеб пшеничный йодированный	20	2-75	3,8	2,05	24,75	144,00
Хлеб ржаной	20	1-66	2,1	0,35	13,12	64,0
ИТОГО:	648	79-50	42,05	39,3	242,72	1189,69
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1268	140-00	52,26	50,4	329,52	1743,79

Зав. производством _____
 Технолог _____
 Фельдшер _____