

Управление образования администрации
Кольчугинского района Владимирской области

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №2»

Рассмотрена на заседании
педагогического совета
от « 21 » мая 2021г.
Протокол № 6

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа
№2»
Е.В. Новикова
Приказ по ОО № 201 от 28.05.2021



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа военно-спортивной направленности
"Меткий стрелок"

Возраст обучающихся: 14 - 17 лет
Срок реализации: 1 года

(стартовый уровень)

Автор-составитель:
Моругин Олег Адольфович, педагог
дополнительного образования

г. Кольчугино, 2021г.

Пояснительная записка.

Программа «Меткий стрелок» разработана на основе:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- в целях реализации ФГОСНОО и ФГОСООО, с учетом изменений требований к рабочим программам учебных предметов и курсов внеурочной деятельности в ФГОС ООО на основании приказа № 1577 от 31 декабря 2015 г. Минобрнауки России;
- с учетом положений Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015
- «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Письма Департамента общего образования Минобрнауки России от 14 декабря 2015 г. № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;
- Составлена по программе «Огневая подготовка» на основе Примерной программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и авторской программы «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности 5-11 классы» под общей редакцией А.Т. Смирнова Москва.«Просвещение»2018г.», кроме этого настоящая программа составлена на основе программы «Оборонно - спортивные кружки» для учреждений дополнительного образования. Москва, «Просвещение», 1987год.

Цели и задачи:

Цели: Всесторонне гармоничное развитие личности ребенка, формирование физически здорового человека, формирование мотивации к сохранению и укреплению физического и психического здоровья. Формирование гражданской ответственности, чувства патриотизма, формирование позитивного отношения к базовым ценностям общества. Развитие эмоционально-личностной сферы детей и формирование навыков адекватного общения со сверстниками и взрослыми в окружающем социуме.

Задачи:

- формирование у учащихся первичных знаний по истории создания и развития различных видов стрелкового оружия, его современных типах, устройстве и технических характеристиках;
- привитие навыков безопасного обращения с оружием, правильного ухода и хранения оружия;– достижение способности учащихся к выполнению первичных приемов стрельбы и развитие результативности в выполнении упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.
- При реализации Программы используются учебные пособия (плакаты по тематике программы, макеты, справочная литература). Для выполнения практической части

Программы используются:

пневматические винтовки, стандартные мишени типа «П-6», опрокидывающиеся мишени из расчета по 3 шт. на каждое место огневого рубежа. Практические занятия по стрельбе проводятся в тире в соответствии с требованиями руководящих документов со строгим выполнением правил ТБ.

Занятия по курсу предусматривают первоначальное ознакомление с теоретической частью, проведение инструктажа по технике безопасности при обращении с оружием, выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки с их последующим усложнением и выполнение контрольных нормативов.

Занятия по курсу могут проводиться совместно с юношами и девушками

При реализации программы основное внимание уделяется на выработку у учащихся практических навыков по безопасному обращению с оружием и умению его эффективно

использовать с целью формирования кандидатов для участия в соревнованиях по стрельбе муниципального, городского и областного уровней.

Программа оказывает помощь в усвоении учащимися знаний и навыков, предусмотренных программой курса ОБЖ для 8 – 11 классов и «Программой проведения учебных сборов с юношами-учащимися 10 классов средних школ» согласно совместному приказу Министерства обороны РФ и Министерства образования № 203;1836.

Программа курса рассчитана на 1 года обучения, 102 часа по 3 часа в неделю. Тема занятий могут быть объединены или разъединены при изменении количества учебных часов в неделю.

По окончании изучения курса:

Учащиеся обоснованно излагают вопросы:

- основные исторические этапы развития и совершенствования стрелкового оружия;
- виды и характеристики основных образцов отечественного стрелкового оружия;
- правила безопасного обращения с оружием, порядка его хранения и ухода за ним;

Учащиеся имеют представление:

- о возможных последствиях нарушения правил обращения с оружием;
- об ответственности за нарушение правил техники безопасности и о юридической стороне вопроса;
- об устройстве пневматической винтовки, ее технических характеристиках;
- об оборудовании стрелкового тира (месте для стрельбы) и порядке его использования;

Учащиеся владеют навыками:

- первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки;
- безопасного обращения со стрелковым оружием, его хранения и ухода за ним.
- обязательного, точного, немедленного и быстрого выполнения всех указаний и команд преподавателя курса;

В ходе реализации программы используются:

- для проведения занятий по теоретической части курса лекционный метод (урок-лекция) и проблемно-поисковый метод проведения занятия;
- для проведения практических занятий по стрельбе из пневматической винтовки используется требования «Методических рекомендаций по ведению военной подготовки в школе», «Правила ТБ при проведении практических стрельб» и Инструкция по охране труда при обращении с оружием на уроках ОБЖ.

Контроль знаний по пройденным темам теоретической части производится зачетной системе е путем контрольного опроса или тестирования. Контроль знаний правил ТБ при проведении занятий и обращении с оружием проводится по зачетной форме с допуском к занятиям только при безусловном знании темы. Контроль качества выполнения нормативов по стрельбе производится по пятибалльной системе в соответствии с результатами и характером упражнения.

Программу кружка рекомендуется реализовать с учащимися 8 – 11 классов средней школы, однако участвовать в изучении курса могут и учащиеся более младшего возраста.

Обучающая:

- Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.
- Научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии, а также осуществлять его чистку, смазку, подготовку к бою и постановку на хранение; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку; определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам.

Воспитательная.

- Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам

России

их истории; уважение к Отечественному оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм.

- Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память и внимательность Формы организации деятельности и представления результатов.

- Тренировочные занятия
- Практические упражнения
- Беседы, лекции
- Интерактивные занятия
- Конкурсы, соревнования

В целях оценки результатов деятельности в течение учебного года проводятся:

- ✓ проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- ✓ проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- ✓ контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- ✓ соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- ✓ общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- ✓ спартакиада допризывной молодёжи районные, городские и областные соревнования;
- ✓ анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

В конце учебного года на школьном Фестивале достижений представление результатов проводится в виде компьютерной презентации (слайдшоу) с предъявлением достижений обучающихся.

Количество часов.

- Программа разработана на возрастную группу 14- 18лет.
- Срок реализации программы 1 год.
- Количество часов 102 , 3 часа в неделю.
- Занятия проводятся 1 раз в неделю по 3 час.

Личностные и метапредметные результаты.

Перечень личностных результатов:

- ✓ активно включаться в общение и взаимодействие с товарищами по секции на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- ✓ проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- ✓ проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями;
- ✓ оказывать бескорыстную помощь своим товарищам, находить с ними общий язык;
- ✓ правильно обращаться с инвентарём, соблюдать требования ТБ.
- ✓ удерживать товарищей от совершения нарушений.

Перечень метапредметных результатов:

- ✓ планировать собственную деятельность распределять нагрузку и отдых в процессе

её выполнения;

- ✓ технически правильно выполнять двигательные действия
- ✓ управлять эмоциями при общении, сохранять хладнокровие, сдержанность.
- ✓ анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- ✓ правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта и использовать их в деятельности.

1. Организационно-педагогические основы обучения

В процессе обучения обучить основным правилам стрельбы, материальной части стрелкового оружия, научить метко и кучно стрелять, корректировать стрельбу.

Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, прицельный станок.

В процессе обучения в кружке «Меткий стрелок» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени.

В целях широкого привлечения школьников к систематическим занятиям стрелковым спортом вводятся нормативы на звание «Юный стрелок» и «Меткий стрелок». К сдаче нормативов допускаются:

на звание «Юный стрелок» – стрельба из пневматической винтовки – мальчики и девочки в возрасте 14–15 лет;

на звание «Меткий стрелок» – стрельба из пневматической винтовки и пистолета – юноши и девушки 15–18 лет.

Участники, допущенные к сдаче нормативов, должны хорошо знать меры безопасности при стрельбе, основы стрельбы и устройство стрелкового оружия.

Условия выполнения упражнения на звание «Юный стрелок»:

Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ-38, дистанция стрельбы 5 м, мишень – спортивная № 8 с диаметром «десятки» 1 мм. Положение для стрельбы – стоя (сидя) с руки, с опорой на стол или стойку. Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу – неограниченное. **Норматив – выбить не менее 24очков.**

Условия выполнения упражнений на звание «Меткий стрелок»:

Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ-38, дистанция стрельбы 5 м, мишень – спортивная № 8. Положение для стрельбы – стоя с руки с опорой рук на стойку или стол. Количество выстрелов – 3 пробных, 10 зачетных. Время на стрельбу – неограниченное. **Нормативные требования: показать результат не ниже 64 очков.**

Содержание программы.

Тема №1. Вводное занятие

1. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия. Лекция с демонстрацией плакатов

Тема №2. Меры безопасности при стрельбе

1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. Лекция с демонстрацией винтовки и пистолета

Тема №3. Теоретические основы стрельбы

1. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел.
2. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.
3. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели.
4. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.

Тема №4. Материальная часть пневматического оружия и пистолетов.

1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета.
2. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета
3. Хранение винтовки. Замена основных частей
4. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512.
5. Техобслуживание и пневматического пистолета
6. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.

Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.

1. Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.
- 2-11. Зарядание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.
- 12-21. Зарядание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.
- 22-25. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела.

Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.

- 1- 10 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.
1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди участников кружка.
2. Участие в общешкольном соревновании по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.

Учебно-тематический план.

№ п/п	Перечень разделов, тем	Кол-во часов
1	3	4
1.	Тема №1. Вводное занятие 1. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия. Лекция с демонстрацией плакатов	4
2.	Тема №2. Меры безопасности при стрельбе 1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. Лекция с демонстрацией винтовки и пистолета	4
3.	Тема №3. Теоретические основы стрельбы 1. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. 2. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. 3. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. 4. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.	8
4.	Тема №4. Материальная часть пневматического оружия и пистолетов. 1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета. 2. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета 3. Хранение винтовки. Замена основных частей 4. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512. 5. Техобслуживание и пневматического пистолета 6. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.	12
5.	Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок. 1. Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. 2-11. Зарядание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. 12-21. Зарядание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады. 22-25. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	18
6.	<u>Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.</u> 1-10 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.	44
7.	1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди участников кружка	6

8.	2. Участие в общешкольном соревновании по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.	6
	Всего:	102

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Перечень разделов, тем	Кол-во часов	Дата проведения	
			Планируемая	Фактическая
1	3	4		
1.	Тема №1. Вводное занятие 1. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия. Лекция с демонстрацией плакатов	4		
2.	Тема №2. Меры безопасности при стрельбе 1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. Лекция с демонстрацией винтовки и пистолета	4		
3.	Тема №3. Теоретические основы стрельбы 5. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. 6. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. 7. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. 8. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.	8		
4.	Тема №4. Материальная часть пневматического оружия и пистолетов. 7. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета. 8. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета 9. Хранение винтовки. Замена основных частей 10. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512. 11. Техобслуживание и пневматического пистолета 12. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.	12		

5.	Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок. 1. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. 2. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. 3. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады. 4. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	18		
6.	<u>Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.</u> 1-44 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.	44		
7.	1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди участников кружка	6		
8.	2. Участие в общешкольном соревновании по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.	6		
	Всего:	102		

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧЕНИКОВ

По окончании изучения курса учащиеся должны:

- уметь обоснованно излагать вопросы:

- основные исторические этапы развития и совершенствования стрелкового оружия;
- виды и характеристики основных образцов отечественного стрелкового оружия;
- правила безопасного обращения с оружием, порядка его хранения и ухода за ним;

- иметь представление:

- о возможных последствиях нарушения правил обращения с оружием;
- об ответственности за нарушение правил техники безопасности и о юридической стороне вопроса;
- об устройстве пневматической винтовки, ее технических характеристиках;
- об оборудовании стрелкового тира (месте для стрельбы) и порядке его использования;

- овладеть навыками:

- первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки;
- безопасного обращения со стрелковым оружием, его хранения и ухода за ним.
- обязательного, точного, немедленного и быстрого выполнения всех указаний и команд преподавателя курса;

В ходе реализации программы используются:

- для проведения занятий по теоретической части курса лекционный метод (урок-лекция) и проблемно- поисковый метод проведения занятия;

– для проведения практических занятий по стрельбе из пневматической винтовки используется требования

«Методических рекомендаций по ведению военной подготовки в школе», «Правила ТБ при проведении практических стрельб» и Инструкция по охране труда при обращении с оружием на уроках ОБЖ.

Контроль знаний

по пройденным темам теоретической части производится по пятибалльной системе путем контрольного опроса или тестирования. Контроль знаний правил ТБ при проведении занятий и обращении с оружием проводится по зачетной форме с допуском к занятиям только при безусловном знании темы.

Контроль качества выполнения нормативов по стрельбе производится по пятибалльной системе в соответствии с результатами и характером упражнения.

Программа курса реализуется с учащимися 8-11 классов средней школы.

ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

1. «Методические рекомендации по ведению военной подготовки в общеобразовательной школе», Москва 1989 г.
2. «Учебно-материальная база начальной военной подготовки в школе». Л.М.Брысин. «Просвещение» Москва 1989 г.
3. Наставления по стрелковому делу. Воениздат 1993 г.
4. Типовая программа для ДЮСШ по курсу «Пулевая стрельба», «Биатлон», М 1989

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Законы РФ « Об образовании» 2005 г.,
2. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» 1998 г.
3. Закон РФ «Об оружии» 1998 г.
4. Уголовный кодекс РФ 1996 г.
5. Кодекс об административных правонарушениях. 2001 г.
6. «Справочник по стрелковому оружию». В.Б.Жук М.2001 г.
7. «Военный энциклопедический словарь» Воениздат М.1987 г.
8. «Военно-исторический словарь» М 2000 г.