

УТВЕРЖДАЮ
ИП Макарова Е.А.



Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «Средняя школа №2»
г.Кольчугино, Владимирской обл.

Новикова Е.В.

МЕНЮ НА «17» 03 2022г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Овощи порционные	9-16	35	0,75	0,05	4,7	22,5
Мясо птицы тушеное с соусом	40-31	65/10	11,8	19,08	9,63	180,3
Макароны отварные	7-77	150	3,96	0,9	25,6	120,95
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с замороженной ягодой	6-92	200/15/7	0,3	0,1	11,4	46,6
ИТОГО:			67-00			
ЗАВТРАК						
Овощи порционные	6-76	25	0,75	0,05	4,7	22,5
Мясо птицы тушеное с соусом	37-23	60/10	11,8	19,08	9,63	180,3
Макароны отварные	5-18	100	3,96	0,9	25,6	120,95
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с замороженной ягодой	6-99	200/15/7	0,3	0,1	11,4	46,6
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Суп Крестьянский со сметаной	12-99	250/10	6,5	11,7	9,1	166,4
Жаркое по-домашнему с мясом	39-90	150/30	39,8	10,8	31,6	618,3
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Кисель витаминизированный	4-34	145	1,2	0,2	5,0	33
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Суп Крестьянский со сметаной	12-99	250/10	6,5	11,7	9,1	166,4
Жаркое по-домашнему с мясом	43-85	150/35	39,8	10,8	31,6	618,3
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Кисель витаминизированный	5-55	185	1,2	0,2	5,0	33
ИТОГО:			67-00			

Зав.производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____