



Макарова Е.А.



Новикова Е.В.

## МЕНЮ НА «22» 03 2022г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Оладьи со сгущённым молоком	18-24	100/10	11.3	10.8	46.3	350.6
Сыр порционный твёрдых сортов 50%	14-02	15	5.0	5.2	9.9	121.0
Чай с сахаром и лимоном	4-01	200/15/7	8.46	7.65	9.7	201.3
<b>ИТОГО:</b>			<b>36-27</b>			
<b>ОБЕД</b>						
С-т из огурчика свежего с растительным маслом	6-55	30	0,55	0,85	2,45	21,05
Борщ из св. капусты с картоф. со сметаной на к/б	17-62	250/10	4.68	4.16	16.96	224.8
Куры отварные с овощами	29-03	40/10	7.3	6.39	9.45	325.3
Рис отварной на сливочном масле	8-51	100	2.16	5.4	12.4	143.0
Хлеб пшеничный йодированный	2-27	20	1,9	1,02	12,3	72,0
Хлеб ржаной	1-42	20	1,3	0,21	8,2	40
Напиток из кураги	5-13	200	0,58	0	29,08	114,8
Яблоко	23-20	1 шт	0.4	0.4	9.8	47.0
<b>ИТОГО:</b>			<b>93-73</b>			
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>130-00</b>			

Зав.произ-вом \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_