



Макарова Е.А.



Новикова Е.В.

МЕНЮ НА «20» 06 2022г.

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с бананом с маслом сливочным	200/5	25-89	23,1	12,6	107,1	630,0
Яйцо вареное	1 шт	11-60	6,6	6,1	1,2	83,45
Хлеб пшеничный йодированный	20	2-75	5,0	5,2	9,9	121,0
Чай с сахаром	200/15	2-49	0	0	15,98	63,48
Фрукт	1 шт	24-55	3,75	5,9	37,5	208,5
ИТОГО:	510	67-28	31,85	23,7	170,48	1022,98
ОБЕД						
Салат весенний	40	6-87	0,48	0,06	1,5	8,4
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	15-07	6,5	9,3	13,5	354
Плов с мясом птицы	200/40	41-24	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб пшеничный йодированный	20	2-75	3,8	2,05	24,75	144,00
Хлеб ржаной	20	1-66	2,1	0,35	13,12	64,0
Напиток витаминизированный	200	5-13	1,2	0,4	6,0	35,2
ИТОГО:	820	72-72	35,33	24,7	107,75	811,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1330	140-00	67,18	48,4	278,23	1834,08

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____