

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Макарова Е.А.



Макарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «Средняя школа №2»



г.Кольчугино, Владимирской обл.
Новикова Е.В.

МЕНЮ НА «05» 04 2022г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Плов с мясом	43-22	200/30	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб пшеничный йодированный	3-44	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Сыр Виола	15-88	1 шт	5,0	5,2	9,9	121,0
Чай витаминизированный с сахаром и лимоном	4-46	200/7	0,2	0	6,2	25,2
ИТОГО:					67-00	
ЗАВТРАК						
Плов с мясом	51-10	200/40	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб пшеничный йодированный	3-44	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с сахаром и лимоном	4-46	200/7	0,2		6,2	25,2
ИТОГО:					59-00	
ОБЕД						
Салат Витаминный	4-07	25	0,75	0,05	4,7	22,5
Суп гороховый	8-45	200	6,5	4,16	17,16	127,14
Руллет мясной с яйцом в соусе	25-05	50/10	11,34	9,48	5,58	151,8
Греча отварная	12-83	100	4,62	2,11	22,74	112,67
Хлеб ржаной	2-08	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Напиток из замороженных ягод*	6-52	110	0,2	0	6,2	25,2
ИТОГО:					59-00	
ОБЕД						
Салат Витаминный	4-07	25	0.75	0.05	4.7	22.5
Суп гороховый	10-56	250	6,5	4,16	17,16	127,14
Руллет мясной с яйцом в соусе	25-05	50/10	11,34	9,48	5,58	151,8
Греча отварная	19-24	150	4,62	2,11	22,74	112,67
Хлеб ржаной	1-66	20	1,3	0,21	8,2	40,0
Напиток из замороженных ягод*	6-42	110	0,2	0	6,2	25,2
ИТОГО:					67-00	

*- замороженные ягоды в ассортименте (чёрная смородина, красная смородина и др.)

Зав.производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____