



УТВЕРЖДАЮ
ИП Макарова Е.А.
Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «Средняя школа №2»
г. Кольчугино, Владимирский обл.
Лавочкина Е.В.

МЕНЮ НА «21» 06 2022г.

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с молоком сгущённым	80/10	27-75	20,79	18,3	18,8	326,15
Сыр твёрдый 50% порционно	10	9-65	5,0	5,2	9,9	121,0
Хлеб пшеничный йодированный	20	2-75	1,9	1,02	12,4	72,0
Чай с сахаром	200/15	2-49	0	0	15,98	63,48
Йогурт	100	27-99	2,6	4	4,2	63,0
ИТОГО:	510	70-63	31,85	23,7	170,48	1022,98
ОБЕД						
Салат овощной	40	9-44	0,48	0,06	1,5	8,4
Суп картофельный с фрикадельками	250/10	23-85	8,91	5,94	17,5	155,5
Котлета из мяса птицы с соусом	50/10	22-28	7,5	9,6	4,3	133,8
Макаронные изделия отварные	150	8-76	3,8	24,3	25,7	336,8
Хлеб ржаной	20	1-66	2,1	0,35	13,12	64,0
Компот из смеси сухофруктов	100	3-38	0,7	0	34,9	137,8
ИТОГО:	820	69-37	35,33	24,7	107,75	811,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1330	140-00	67,18	48,4	278,23	1834,08

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____