

УТВЕРЖДАЮ:
ИП. Макарова Е.А.



Макарова Е.А.

ВЛАСОВАНО:



Директор МБОУ «Средняя школа №2»
Кольчугино, Владимирской обл.
Зовикова Е. В.

МЕНЮ НА «10» 12 2021г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Гуляш мясной	37-13	45/45	10,44	16,3	2,07	197,4
Вермишель отварная	7-04	150	11,6	15,0	68,6	456,5
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с клюквой	6-93	200/15/15	4,00	1,00	0,8	2,81
Фрукт	20-06	1 шт.	0,4	0,4	9,8	47,0
Пюре фруктовое	42-00	90	0	2.0	22.0	89.7
ИТОГО:			116-00			
ЗАВТРАК						
Гуляш мясной	41-25	50/50	10,44	16,3	2,07	197,4
Вермишель отварная	7-98	170	11,6	15,0	68,6	456,5
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с клюквой	6-93	200/15/15	4,00	1,00	0,8	2,81
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Салат из огурцов сол.с маслом	5-01	40	0,81	1,67	3,96	33,75
Щи со сметаной	11-52	250/10	7,93	11,47	11,36	210,43
Греча отварная	10-51	100	21,97	19,65	18,0	107,0
Тефтели Детские под овощным соусом	23-76	50/20	11,0	4,5	17,8	156,75
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Морс из замороженных ягод	6-43	115	0	0	15	63,0
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Салат из огурцов сол. с маслом	3-76	30	0,81	1,67	3,96	33,75
Щи со сметаной	11-52	250/10	7,93	11,47	11,36	210,43
Греча отварная	10-51	100	21,97	19,65	18,0	107,0
Тефтели Детские под овощным соусом	23-76	50/20	11,0	4,5	17,8	156,75
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Морс из замороженных ягод	5-90	105	0	0	15	63,0
Кондитерское изделие Зефир	16-78	1 шт.	5,5	30	60	540
Пюре фруктовое	42-00	90	0	2.0	22.0	89.7
ИТОГО:			116-00			

*- замороженные ягоды в ассортименте(чёрная смородина, красная смородина и др.)

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____