



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Макарова Е.А.

Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Средняя школа №2»  
г. Кольчугино, Владимирской обл.

Новикова Е.В.

## МЕНЮ НА «02» 06 2022г.

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	18-27	1,06	0	12,0	118,6
Мясо отварное порционное	15	11-84	25,4	14,8	1,1	230,4
Хлеб пшеничный йодированный	20	2-75	1,9	1,02	12,4	72,0
Чай с сахаром	200/15	2-49	0,4	0	27,4	106,0
Фрукт	1 шт	25-51	5,3	1,3	26,0	132,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>557</b>	<b>60-86</b>	<b>5,96</b>	<b>5,02</b>	<b>56,0</b>	<b>359,6</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат овощной	40	11-66	3,5	18,1	20,4	258,0
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	15-07	6,5	9,3	13,5	354
Рыбное суфле	60	30-00	7,2	1,4	3,3	67,8
Рис отварной на сливочном масле	150	14-55	3,8	24,3	25,7	336,8
Напиток фруктовый	200	3-45	0	0	142,85	58,09
Хлеб пшеничный йодированный	20	2-75	3,8	2,05	24,75	144,00
Хлеб ржаной	20	1-66	2,1	0,35	13,12	64,0
<b>ИТОГО:</b>	<b>895</b>	<b>79-14</b>	<b>29,15</b>	<b>58,5</b>	<b>252,72</b>	<b>1223,29</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1452</b>	<b>140-00</b>	<b>35,11</b>	<b>63,52</b>	<b>308,72</b>	<b>1582,89</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_