

УТВЕРЖДАЮ
ИП Макарова Е.А.

Макарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Средняя школа №2»
Кольчугино, Владимирской обл.

Новикова Е.В.

МЕНЮ НА «16» 12 2021г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Овощи порционные	7-03	40	0,75	0,05	4,7	22,5
Макароны отварные	7-04	150	3,96	0,9	25,6	120,95
Мясо птицы тушеное с соусом	38-38	60/50	11,8	19,08	9,63	180,3
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с заморож. ягодой	6-93	200/15/15	0,3	0,1	11,4	46,6
Фрукт	42-00	1 шт	0.8	0.8	19.6	88.8
Кондитерское изделие	16-78	1 шт	3.6	0.8	19.6	85.0
ИТОГО:			121-00			
ЗАВТРАК						
Мясо птицы тушеное с соусом	38-38	60/50	11,8	19,08	9,63	180,3
Макароны отварные с маслом	10-85	200/2	3,96	0,9	25,6	120,95
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с заморож. ягодой	6-93	200/15/15	0,3	0,1	11,4	46,6
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Суп Крестьянский со сметаной	10-27	250/10	6,5	11,7	9,1	166,4
Жаркое по-домашнему с мясом	44-18	150/40	39,8	10,8	31,6	618,3
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Кисель витаминизированный	2-78	103	1,2	0,2	5,0	33
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Суп Крестьянский со сметаной	10-27	250/10	6,5	11,7	9,1	166,4
Жаркое по-домашнему с мясом	39-14	150/30	39,8	10,8	31,6	618,3
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Кисель витаминизированный	5-40	200	1,2	0,2	5,0	33
Сок	19-58	1 шт	2,6	4	4,2	63,0
Фрукт	42-00	1 шт	0.8	0.8	19.6	88.8
ИТОГО:			121-00			

Зав.производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____