

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Макарова Е.А.

Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Средняя школа №2»  
г. Кольчугино, Владимирской обл.  
Новикова Е.В.



## МЕНЮ НА «14» 12 2021г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Плов с мясом	49-42	200/43	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Сыр Виола	12-57	1 шт	5,0	5,2	9,9	121,0
Чай витаминизированный с сахаром и лимоном	3-59	200/15/7	0,2	0	6,2	25,2
Коктейль молочный 2.5%	52-58	200	2,6	2,5	11,5	79,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>121-00</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>						
Плов с мясом	52-65	175/50	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с сахаром и лимоном	3-51	200/15/7	0,2		6,2	25,2
<b>ИТОГО:</b>			<b>59-00</b>			
<b>ОБЕД</b>						
Салат Витаминный	3-57	40	0,75	0,05	4,7	22,5
Суп гороховый на курином бульоне	13-00	250	6,5	4,16	17,16	127,14
Греча отварная	10-51	100	4,62	2,11	22,74	112,67
Руллет мясной с яйцом в соусе	24-54	50/10	11,34	9,48	5,58	151,8
Напиток из замороженных ягод*	5-61	100	0,2	0	6,2	25,2
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>59-00</b>			
<b>ОБЕД</b>						
Суп гороховый на курином бульоне	13-00	250	6,5	4,16	17,16	127,14
Салат Витаминный	3-57	40	0,75	0,05	4,7	22,5
Греча отварная	15-77	150	4,62	2,11	22,74	112,67
Руллет мясной с яйцом в соусе	25-69	50/50	11,34	9,48	5,58	151,8
Напиток из замороженных ягод*	8-62	153	0,2	0	6,2	25,2
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Коктейль молочный 2.5%	52-58	200	2,6	2,5	11,5	79,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>121-00</b>			

\*- замороженные ягоды в ассортименте (чёрная смородина, красная смородина и др.)

Зав.производством \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_