

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Макарова Е.А.

Макарова Е.А.



Директор МБОУ «Средняя школа №2»  
г. Кольчугино Владимирской обл.

Новикова Е.В.

# МЕНЮ НА «25» 10 2021г

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая молочная с масл.	24-34	200/15	8,5	15,3	81,6	433,2
Мармелад порционный	6-79	30	0,06	0	11,49	43,95
Яйцо отварное	11-60	1 шт	6,6	6,1	1,2	83,45
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Какао на молоке	8-85	132	3,79	3,4	25,47	150,8
Сок	19-58	1 шт	2,6	4	4,2	63,0
<b>ИТОГО:</b>					<b>74-00</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая молочная с масл.	24-34	200/15	8,5	15,3	81,6	433,2
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Какао на молоке	12-24	183	3,79	3,4	25,47	150,8
Сок	19-58	1 шт	2,6	4	4,2	63,0
<b>ИТОГО:</b>					<b>59-00</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Салат витаминный	3-07	40	0,25	1,25	1,25	14,8
Суп картофельный	12-88	250	7,7	12,6	16,9	213,4
Отварные куры с овощами	29-18	50/50	22,5	13,1	0,9	204,8
Греча отварная	9-11	100	21,97	19,65	108,0	107,4
Компот из сухофруктов	2-99	110	0,52	0	26,1	103,35
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
<b>ИТОГО:</b>					<b>59-00</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный	12-88	250	7,7	12,6	16,9	213,4
Отварные куры с овощами	27-94	50/20	22,5	13,1	0,9	204,8
Греча отварная	9-11	100	21,97	19,65	108,0	107,4
Компот из сухофруктов	2-72	100	0,52	0	26,1	103,35
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Сок	19-58	1 шт	2,6	4	4,2	63,0
<b>ИТОГО:</b>					<b>74-00</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_