



Утверждено:
Заведующий МБДОУ ЦРР – Д/С 16
А.А.Блинова
От «31» августа 2021г

**Режим пребывания воспитанников
при 12-ти часовом пребывании детей
групп общеразвивающей направленности
на период с 01.09 по 31.05**

Режим пребывания воспитанников первой младшей группы

Время	Длительность	Мероприятия
7.00 – 8.00	1 час	Прием, осмотр детей, термометрия, игры индивидуальные беседы с детьми.
8.00 – 8.10	10 минут	Утренняя гимнастика
8.10 – 9.00	50 минут	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак, Гигиенические процедуры после приема пищи.
9.00-9.30	10 мин + 10мин перерыв	Образовательная организованная деятельность (образовательная нагрузка не более 20 мин. в день)
9.30-9.50	20 минут	Самостоятельная игровая деятельность
9.50- 10.00	10минут	Второй завтрак
10.00-11.30	1 час 30 мин	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические игры. Возвращение с прогулки.
11.30-12.20	50 минут	Подготовка к обеду. Обед: ВКГН, беседа о культуре поведения, гигиенические процедуры после приема пищи.
12.20-15.20	3 часа	Дневной сон (подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гимнастика – пробуждение, закаливающие процедуры)
15.20-15.30	10 минут	Самостоятельная игровая деятельность
15.30-15.50	10+10минут перерыв	Образовательная организованная деятельность. Самостоятельная деятельность.
15.50-16.20	30минут	Подготовка к полднику. Полдник уплотненный
16.20-16.50	30минут	Чтение художественной литературы (10-15мин), самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.
16.50-19.00	2часа 10 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.

**Режим пребывания
воспитанников второй младшей группы**

Время	Длительность	Мероприятия
7.00 – 8.10	1 час 10 минут	Прием, осмотр детей, индивидуальная работа с детьми. Игры детей.
8.10 – 8.20	10мин	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	30 минут	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак.
8.50-9.00	10 минут	Утренний круг
9.00- 9.40	15 мин + 10мин перерыв	Организованная образовательная деятельность. (Образовательная нагрузка не более 30 мин. в день)
9.40-10.00	20 мин	Самостоятельная деятельность.
10.00-10.10	10мин	Второй завтрак
10.10-12.00	1 час 50 мин	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры). Возвращение с прогулки.
12.00-12.40	40 минут	Подготовка к обеду. Обед: беседа о культуре поведения, формирование культурно-гигиенических навыков.
12.40-15.30	2 часа 50 мин	Дневной сон (подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гимнастика- пробуждение, закаливающие процедуры).
15.30-16.00	30 минут	Чтение художественной литературы (10-15мин), игры, беседы, индивидуальная работа.
16.00-16.30	30мин	Подготовка к полднику. Полдник уплотненный
16.30-16.40	10мин	Самостоятельная игровая деятельность
16.40-16.50	10мин	Вечерний круг
16.50-19.00	2часа 10мин	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность. Уход детей домой

Режим пребывания воспитанников средней группы

Время	Длительность	Мероприятия
7.00 – 8.10	1 час 10 минут	Прием, осмотр детей, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность.
8.10 – 8.20	10 минут	Утренняя гимнастика.
8.20 – 8.50	30 минут	Подготовка к завтраку, завтрак. Формирование культурно-гигиенических навыков.
8.50 - 9.00	10 минут	Утренний круг.
9.00- 10.00	20 мин+10мин перерыв	Организованная образовательная деятельность. (Образовательная нагрузка не более 40 мин. в день)
10.00 -10.10	10 минут	Второй завтрак
10.10-12.10	2 часа	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры. Возвращение с прогулки.
12.10-12.50	40 минут	Подготовка к обеду. Обед: прием пищи, воспитание культурно гигиенических навыков, беседа о культуре поведения.
12.50-15.20	2 часа 30 мин	Дневной сон (подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гимнастика- пробуждение, закаливающие процедуры).
15.20-16.00	40 минут	Чтение художественной литературы (10-15 мин). Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.
16.00-16.30	30 минут	Подготовка к полднику. Полдник уплотненный
16.30-16.40	10 минут	Самостоятельная игровая деятельность
16.40-16.50	10 минут	Вечерний круг
16.50-19.00	2 часа 10 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Уход детей домой

Режим пребывания воспитанников старшей группы

Время	Длительность	Мероприятия
7.00 – 8.10	1 час 10 минут	Прием, осмотр детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность.
8.10 – 8.20	10 минут	Утренняя гимнастика.
8.20 – 8.50	30 минут	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак.
8.50-9.00	10 минут	Утренний круг.
9.00-10.30	25 мин + 10 мин перерыв	Организованная образовательная деятельность. (Образовательная нагрузка не более 75 мин. в день, не более 50 мин. в первую половину дня)
10.00-10.10	10 минут	Второй завтрак
10.30-12.15	1 час 45 мин	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические игры. Возвращение с прогулки.
12.15- 12.45	30 минут	Подготовка к обеду. Обед: прием пищи, воспитание культурно гигиенических навыков, беседа о культуре поведения.
12.45- 15.15	2 часа 30 мин	Дневной сон (подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры).
15.15-15.40	25 мин	Организованная образовательная деятельность.
15.40-16.10	30 мин	Самостоятельная игровая деятельность. Деятельность в кружках дополнительного образования.
16.10-16.30	35 мин	Подготовка к полднику. Полдник уплотненный
16.30- 16.50	20 мин	Чтение художественной литературы (10-15 мин). Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.
16.50-17.00	10 мин	Вечерний круг
17.00- 19.00	2 часа	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой

Режим пребывания воспитанников подготовительной группы

Время	Длительность	Мероприятия
-------	--------------	-------------

7.00 – 8.20	1 час 20минут	Прием, осмотр детей, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность.
8.20 – 8.30	10мин	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	20 минут	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак.
8.50-9.00	10мин	Утренний круг.
9.00-11.00	30 мин + 10мин перерыв	Организованная образовательная деятельность. (Образовательная нагрузка не более 90 мин. в день)
10.10-10.20	10мин	Второй завтрак
11.00-12.30	1час 30мин	Подготовка к прогулке, прогулка: труд, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, дидактические игры. Возвращение с прогулки.
12.30-13.00	30 минут	Подготовка к обеду. Обед: прием пищи, воспитание культурно гигиенических навыков, беседа о культуре поведения.
13.00-15.30	2 часа 30 мин	Дневной сон (подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры).
15.30-16.10	40мин	Деятельность в кружках дополнительного образования. Самостоятельная деятельность.
16.10-16.30	20мин	Подготовка к полднику. Полдник уплотненный
16.30-16.50	20 мин	Чтение художественной литературы (20-25мин). Самостоятельная игровая деятельность
16.50-17.00	10мин	Вечерний круг
17.00-19.00	2часа	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.

**Режим дня
при 12-ти часовом пребывании детей
групп общеразвивающей направленности
в период с 01.06 по 31.08.**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр детей; свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика; возвращение в группу	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры; самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (ООД, игры, самостоятельная деятельность детей)	9.00-11.30	9.00-12.05	9.00-12.15	9.00-12.30	9.00-12.30
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.10-15.30	13.10-15.30
Постепенный подъем; закаливающие, гигиенические процедуры; самостоятельная деятельность	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00
Полдник уплотненный	15.50-16.10	15.55-16.15	15.55-16.15	16.00-16.20	16.00-16.20
Вечерний круг, чтение художественной литературы (10-15мин.) Самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.20-16.35	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00