МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 16 ГОРОДА БЕЛОРЕЧЕНСКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН (МБДОУ ЦРР-Д/С №16)



Примерное перспективное меню на зимний период

для детей дошкольного возраста с 12-ит часовым пребыванием (от 1 до 3лет)

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые веш	ества	Энерге	Витам
М	реце		блюда, г	Б	ж	У	TUYECHAI R	ин С
День								
		Завтра	K			W	W	
	7	Сыр российскийй	10	2,32	2,95		36,000	0,07
		Пуддингивтворога с грисом инивомом	180	27,25	19,37	43,81	458,57	0,36
		Сметана	15	0,25	2,00	0,32	220,28	
	95	Суп молочный с тыквой и крупой	150	2,48	4,37	112,44	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	2,532
	392	Чай с сахароми	180	0,06	0,02	9,99	40,40	0,03
		хлеб пшенинныйй	40	3,16	0,4	19,3	93,52	
Факти	HECKOE	е содержаниее, г	575,0	35,5	29,1	85,9	7/47,8	3,0
Норма	а, г, не	MeHR99	400)-5500	13,5	15	65,3	4450,0	
							22	
	ic 2	2 завтр						
		Сбею вводнюй, ффруктовый инятодный	200	0,6	0,2	30,4	1125,8	
	493	Кондитерское изделие	20	4,1	2,3	113,2	94	
_		е содержаниее, г	3 0	4,7	2,5	43,6	219,8	
Норма	a, f, He	Mehree		2,7	3,0	13,1	90,0	
		Обед		12020	707.00	75.00	72.22	
		Салат из квашенной калусты с зёлёным го		0,50	2,33	5,15		
	82			2,28	22,46	13,46	85,20	
		Мясо тушеное с овощемии в соусее	220	21,71	16,55	15,02		5,20
	379	Кисель из яблок сушеных/сухоффуктовов	180	0,21	0,01	31,74	1127,89	0,13
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничныйй	50	3,3	0,36	116,7	83,24	
		хлеб пшенинныйй	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
			2 0				5 - 1	
			7750	24.46	700 444	400 4	7720 22	*** 02
		е содержаниее, г	7/50 6600-800	31,16 18,9				11,93
порма	s, r, re	MeHR92	5000-30U	10,3	21	91,4	0.50,0	
		Ужин (уллотнённ	ый поллы	are)				
	313	Каша рассыпчатавя	120	4,20	2,55	25,90	1143,35	
		Пененьпо-стогановакии с соудом 50/390	80	14,20	13,60	1,60	1185,00	
_	_	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40	110,00
	_	Молоко кипянанове	200	6,09	5,42	10,07	133,33	2,73
_		Булочка "Осенняяй"	30	2,01	2,99	14,65	93,55	0,03
	770	хлеб рржаной,ржано-пшеничный й	25	1,65	0,18	8,5	41,6	0,03
		wiee humanNewsue amenanakain	23	1,69	3)13	6/9	412,0	
Факти	HECKOE	⊇ содержаниее, г	555	28,55	25,142	770,55	641,25	112,76
		M@HR@e	4450-600	18,90	21,00	91,35	6630,00	22/14
. Iopini			155.55	20,50	22/00	J 2/39	000/00	
итого) 3a 1	Qe#b,		99,9	78,9	301,4	22838,0	35,7
	HA H	M@HR@e		54,0	60,0	261,0	11800,0	33/1

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые вец	цества	Энерге	Витам
м пищи	реце	7,000	блюда,	Б	ж	У	тическ ая	ин С
День 2								
	0.000	Завтрак						
	224	Омлет паровойй с мясоми	120	14,84	18,22	2,32	232,6	0,50
-		Горшеж зелёнший консервированный и	60	0,67	10/22	6,86	30,1	0,50
	2	Бутерброд с маслом повидлом 25/5/155	50	2,51	7,55	28,90	193,5	0,48
		Какао с молономи	1180	3,15	2,72	113,0	88,9	1,6
	368	Фрукты свежие	1100	0,40	0,40	9,80	44,4	10,00
		Хлеб пшенинныйй	20	1,58	0,20	9,66	46,8	
Фактин	16CKO66	содержаниее, г	530,0	23,2	29,1	70,5	636,3	12,6
	ь, г, не		4400-550	13,5	15	65,3	450,0	
775	,,,,,,,	mera.	100 330	25,0		35/5	100/0	
_		2-3astpak					-	-
	401	Напиток кисломодонныйый	200	5,22	4,5	7,56	91,62	0,54
	701	PROPERTY AND ADDRESS OF THE PROPERTY OF THE PR	200	3,22	4,5	7,50	31,02	٢٥رق
_							- 4	*
Фанти	1001100	Sandara managara na		E 22	4,5	7,6	91,6	0,54
		содержаниее, г		5,22	-			W,34
норма	в, г, не	Method		2,7	3,0	13,1	90,0	_
							(4)	H.
	14752	Фбед	1 223	70001600	1277-027	V 250 V 250	2000	1000000
	-	Салат из свёклы с яблокамии	60	0,67	3,10	6,86	58,00	5,58
	76	Рассольник ленинпрадоцийий	22000	11,,68	4,09	113,27	97,00	6,03
	300	ППпица опварная ((с соусом сметанным)) 655/235	90	118,99	112,24		1186,12	
	318	Картофель отварной й	150	2,86	4,32	23,01	1142,36	221,00
	373	Компот из свежиж плодова	1180	0,12	0,09	10,03	41,47	0,65
		Хлеб пшеничный й	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничныйй	50	3,3	0,36	16,7	83,24	
							- 1	
Фактин	16CKOGE	содержаниее, г	7/50	29,2	24,4	79,53	6654,95	33,26
Норма	ь, г, не	менеее	6600-800	18,9	21		630,0	
		Ужин ((уплотиённый	полдник					8
	22	Салат из картофеля с солёными олурцамии	60	1,09	4,17	6,86	69,30	9,60
		Рыба, запечённяя в омляте	150	13,07	4,37	2,57	1101,89	0,17
	394	Чай с молокоми	180	2,67	2,34	14,30	89,00	1,2
		Кекс "Детсний"	37	2,15	6,75	18,50		0,11
_	703	хлеб пшеничный й	30	2,37	0,30	14,49	70,14	Up±1
		WIEG HEIGHNAIGH	30	4,31	٥٥٥	P+,43	//0,14	
							24	-
Фанти	100000		457L000	24.25	17.02	IEC 72	MTO TA	111 00
		содержанияе, г	457,000	21,35	17,93	56,72	44773,74	11,08
норма	ь, г, не	WEH DEG	4450-600	18,90	21,00	91,35	630,00	

NTOLO) 3a 1 p	Т ЕНРР		78,9	75,9	214,4	-	57,5
Нопма	. F. HO	MeHase		54,0	60,0	261,0	11800,0	

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые вец	чества	Энергет	Витам
M	реце	7762	блюда	Б	ж	У	ическая	ин С
	птур		, r				Щенност	
День :	3=2							
		Завтра	K					
		Каша греннево-пшёная жидкая с сахароми	150	3,44	0,99	23,58	117,0	
		Омлет с морновью	80	77,,60	14,40	3,50	172,0	
		Оладьи из печени "по-Кунцевский"	50	110,6	7,91	77,44	11/44,0	
	395	Кофейный напитож с моложом	1180	2,,85	2,41	114,4	91,0	1,1
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничныйй	50	3,30	0,36	16,70	83,2	
Факти	ческоее	содержаниее, г	510,0	27,8	26,1	65,6	607,2	1,2
	а, г, не		4400-550		15	65,3	450,0	
						a t		
_		2 3a61pa	ak			-		
	401	Напиток кисломоловный й	200	5,22	4,50	7,56	91,62	0,5
	402	Кондитеракове изделиее	20	4,1	2,3	13,2	94	درق
		is a inflamed becase in states the	20	**,1	درع	عروب	54	
фанти	IOCWOO-	COMPANYABILIA P		9,32	6,8	220,8	185,6	0,5
		содержаниее, г	_	100000000000000000000000000000000000000	10000	13,1	90,0	حرس
порме	а, г, не Г	Mendee		2,7	3,0	Тэл	90,0	
					- 4			
	1 22	Фбед	10022	0200240	100000	170100		192720
	_	Салат из свеклы с огурщамии соленьимии	60	0,67	3,10	6,86	58,00	5,5
	71	Щи из нвашенной капусты с карлофиями	2200	1,29	3,80	5,30	61,80	110,6
		Гуляш из отварной говядины 60/600	1120	117,99	114,48	4,62	2220,80	0,
	313	Каша рассыпчалавя	100	4,20	22,55	25,90	1143,35	
	382	Кисель из сока натурального	180	3,78	3,41	27,36	1154,26	1,2
		хлеб пшенинныйй	40	3,16	0,4	19,3	93,52	
Факти	400KOPO	СОДЕРЖЕНИЕР, Г	7/00	30,42	224,64	82,50	673,73	112,59
	ы, г <u>,</u> не		66004800					
порич	, t, ne	menac	0000000	20,5		24,4	030,0	
		Ужин (уплолийны	iki monauuu		-			
-			60 B	-	70.40	M 20	MD 60	n c
		Икра овощнаяя		0,78	2,48	4,29	442,60 1110,50	2,6
	240	Тефпели рыбные тущёные	80	9,57	3,72	9,68		0,1
_	_	Картофель в молякее	120	2,81	2,98	15,72	1101,28	12,9
		Пирожки печеные из дрожжевого тества	35	4,41	1,99	112,70	86,44	0,0
	394	Чай с молономи	180	2,67	2,34	14,31	89,00	1,
		хлеб пшенинныйй	30	2,37	0,30	14,49	7/0,14	
		Фрукты свежие:	50	0,2	0,2	4,9	22,20	5,0
Факти	HBCKO@6	содержаниее, г	5555	1103,22	87,39	339,3	22557,62	52,67
Норма	a, r, He	WEHRE	4450-600	1/8,90	21,00	91,35	6630,00	
NTOLO) за 1 д	день		170,7	144,9	508,1	4024,2	67,
-	- 110	Mehree		54,0	60,0	261,0	11800,0	

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые вец	цеотваа	Энерге	Витам
M	реце	3130	блюда,	Б	ж	У	тическ	ин С
пищи	птур		Г				ая	
День 4	1=5					L.	77	
		Завтрак						
		Суп молочный є крупай	2200	5,48	5,05	116,00	1131,76	0,97
		Сыр торциямии Российскийй	15	2,32	2,95		36,00	0,0
	394	Чай с молоном	180	2,67	2,34	14,30	89,00	1,20
		Хлеб пшенинныйй	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
	368	Фрукты свежие	1100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00
.			TENE O	21.71.0	44.4	CO A	DEO 2	3.
		содержаниее, г	535,0	114,0	11,1	59,4	350,3	2,3
Норма	, г, не	Me litae e	44005550	13,5	15	65,3	450,0	
		2 завтраж	T	2.00	100			800
		Напитож витаминивидованныйй (готовыйй)	1165	0,78	0	112,6	52,2	170
Фанти	IOCHOO	CO BOTOMOS P		0,78	0	12,6	52,2	170
_		содержаниее, г	3 2 3	2,7	3,0	13,1	90,0	17
порма	, г, не	M ehre	A 2 A	2,1	3,0	ДЭ,1	90,0	
06								
Обед		-		(D) F.O.	200		WD F0	
		Салат из квашеной капусты с зелгорошеемм	60	0,50	2,33	5,15	43,50	
	* 216	Суп с макаронными изделиямии	200	3,80	44,80	18,80	1133,60	
		Суфле из отварното мяка с рикоми	80	112,45	11,39	16,70	2219,10	
_	*714	Рагу овощное с картофрании	120	6,20	8,28	15,03	1159,44	
	376	Компот из сушеных фрунтова	200	0,44	0,02	227,77	1113,02	0,40
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничныйй	50	3,3	0,36	16,7	83,24	
Days	100400	20.500,000,000	710	26,69	2077 4.0	100,15	7/1.0	(0)
Hanna		содержаниее, г	7710 6600-800	_	27,18		7/51,9 6630,00	0,4
порма	, I, He	Welldes	POUN-SOU	טפּיפת	Z1,00	31,33	00,00	
	.×							
неннь	ий пол			Ø 77	70.00	# F.C	FET 04	
-		Салат из морковии с яблокамии	60	0,77	3,08	6,56	57,04	
_		Запеканна из творога с морновью	150	220,99	18,52	42,80	4121,87	1,2
		Соус фруктовый (яблочный)	30	0,14	0,02	119,4	778,14	0,62
		Молоко кипяненове	200	6,09	5,42	10,07	1113,42	2,73
	454	Пирожки печёные из дрожжевого теста	35	4,41	1,99	12,7	86,44	0,035
		хлеб пшенинныйй	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Фактин	160KO60	содержанияе, г	4445,00	34,00	26,25	99,47	7770,01	4,60
		Me#Ree	44506600	18,90	21,00	91,35	630,00	170
- tobing	7, 14 HE	mernsc	4360000	Peren	Z-1900	SEI SE	030,00	1
MTOFO) 3a 1 A	A CARLOL WAR AND A CARL		75,5	64,6	271,6	11924,4	177,

Приё	Nº	Наименование блюда	Выходд	Пище	вые вещ	ества	Энерге	Витами
м пищи	реце	762	блюда, г	Б	ж	У	тическ ая	нС
День 5								
are, bedreitensteller		Завтра	K			55		
	11.85	Каша лшённая жидная с сахаромл	150	3,44	0,99	23,58	117,0	d.
_		Сырники с картофелеми	100	112,61	9,47	16,10	200,1	44,,3!
	-	Салат из морковии с сахароми	60	0,77	3,08	6,56	57,04	
		Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,4	0,0
		хлеб пшенинныйй	30	2,37	0,30	114,49	70,1	
		777.00		-/	- 7	- 17.1-	1767	
		÷			-			
Фактич	TEUKUBO	содержаниее, г	520,0	19,3	13,9	70,7	484,65	7,4
	, r, He		4400-550	13,5	15	65,3	450,0	7,5
пория	5, 1, NE	Wethqe:	4#66-336	19,5	13	دردی	4366	
_		2				-		
_	*	2 завтра		0.70				
	Ψ.	Напитож витаминивированныйй (готовыйй)	165	0,78	0	12,6	52,2	170
		Кондиперскоее изделиее	20	4,1	2,3	13,2	94	
-	-	содержаниее, г		44,,88	2,3	25,8	146,2	170
Норма	ь, г, не	Mehree		2,7	3,0	13,1	90,0	
		-						
		Обед						1.0
	12	Салат из кукурузы (конкервированной)й)	60	1,73	3,70	4,82	59,58	5,5
	57	Борщ с квашеной капустой и картофелеми	2200	1,38	3,92	9,76	779,90	6,4
		Шницель рубленыйй (ив говядины))	80	112,44	9,24	112,56	1183,16	0,1
	205	Макароны отварные с маслом	130	4,76	3,66	22,86	1143,65	
		Компол из свежим плодов	180	0,12	0,09	118,06	7/3,53	0,6
_		Хлеб гржаной, гржано-пшеничныйй	50	3,3	0,36	16,7	83,24	
_		rates privation, private the city month	36	3/5	0,50	20/1	03/E1	-
-				\rightarrow	-	- 3	0	
A			7700	22.72	20.67	(D) 7.C	C22 66	42.70
		содержаниее, г	7/00	23,73	20,97	84,76	623,06	12,78
порма	, r, He	Wichten	66004800	18,90	21,00	91,35	630,00	6
	_	Ужин (уллотнённы						
			60	11,,00	2,51	4,92	46,24	5,88
	-	Запеканка картофельнаяя с мяссим или печен	ью 1160	110,18	6,25	27,33	2206,30	5,43
	*	Сметана	15	0,25	2,00	0,32	20,28	
	460	Жрендель сахарныйй	40	2,83	5,26	222,30	11/47,82	
	401	Напитож кисломоловныйй	2200	5,22	4,5	7,6	91,62	0,5
		Хлеб пшенинныйй	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
						- 105		
Фактин	16CKO60	содержаниее, г	5115,00	22,64	20,92	81,75	605,783	11,8
	ь, г, не		4450-600	18,90	21,00	91,35	630,000	-
риче	, , , , , ,			,		22,00		
NTOLO) 3a 1 <u>/</u>	COURT.		70,5	58,0	2263,0	1859,77	202,0
MICH	Del T	M€HR€e		54,0	60,0	261,0	1800,0	202,

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые веш	ества	Энерге	Витами
M	реце	1800	блюда,	Б	ж	У	тическ	нС
пищи	птур		Г				ая	0,000
День (6=3							
		Завт						
		Сыр российскийй	10	2,32	2,95		36,0	0,07
		Масло сливочнове	5	0,04	3,63	0,07	33,0	
	211		205	113,874	113,689	37,0	326,6	0,4497
-	204	ээонфаято орий Р	40	5,1	4,6	0,3	48,6	
_	394	Чай с молюном 180//10)	180	2,67	2,34	14,31	89,00	1,2
_		хлеб пшенинныйй	30	2,37	0,30	14,49	70,1	
Фактин	4 00000 0	содержаниес, г	4470,0	26,4	27,5	66,1	603,3	1,7
	а, г, не		400-5500	13,5	15	65,3	450,0	
		2 3 3 6	трак	- 0				
	399	Сок овощной, фруктовыйй ин яподный й	200	0,60	0,20	30,40	1125,80	8
		Кондиперскоее изделиее	20	4,1	2,3	13,2	94,00	
							25. 3	
Фактин	HECKOE	содержаниее, г	9	4,70	2,5	43,6	219,8	
Норма	а, г, не	Mehas:		2,7	3,0	13,1	90,0	
		06	ед					
	*45	Винегрет овощнойй	50	0,60	3,80	3,84	35,18	6,62
	81	Суп жартофельный с бобовымии	200	4,39	4,22	13,06	1107,80	4,65
		Фрикаделькии из птищы	80	13,23	6,65	6,88	1140,29	
	318	Жартофель отварной й	100	1,27	1,92	10,22	63,06	
	376	Компот из сушеных фрунтова	200	0,44	0,22	27,77	1113,02	0,40
		хлеб пшенинныйй	40	3,16	0,4	19,3	93,52	
		хлеб ржаной, ржано-пшеничный й	25	1,65	0,18	8,53	41,62	
		содержаниее, г	6695,00	24,74	17,39		5594,49	11,67
Hopma	b, F, He	WEHRE	6600-800	18,90	21,00	91,35	630,00	
		Ужин (уллотнё			5.05	0.04	774 00	
		Сельдь є луком	55		6,27	0,91	71,00	45.42
		Пюре картофельное	100	2,03	4,00	17,03	1144,38	15,13
		Коржини молочныяе	37	2,39	8,43	46,50	281,35	
-	395	Кофейный напитокк с молоком	180	2,85	2,41	114,40	91,00	1,17
	260	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный й	25	1,65	0,18	8,53	41,62	40.00
	368	Фрукты євежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00
Ф аи т ии	HOCKOO-	СОДержанияе, г	497,00	12,01	21,69	97,17	673,75	26,30
			4450-600	18,90	21,00	91,35		20,30
парме	a, г, не Г	merec	430-000	De/ad	Z-11/00	3F133	039,90	
итоге) 3a 1 #	CHID.		67,8	69,1	296,5	2091,3	
		W€H£€E	-	54,0	60,0		11800,0	

Мриё	Me	Інамменование блюда	Выжод	Пище	вые веш	ротва	Энергет	Витам
m	реце	7000	блюда	Б	ж	У	ическая	ин С
пищи	птур		1,				ценност	00000
День 7	7=1			-				
		Завтра	К					
		ЗБуБулербродс смаслом сливонным, с сыром рос		44,73	65,88	114,56		0,07
	_	Жаша овсяная жидная с сажаромл	200	3,79	5,48	119,0		
	395	Кофейный напитож с моловомм	180	22,85	22,41	114,40	90,5	1,17
		Фрукты свежиее	100	0,40	0,40	9,80	44,4	10
				44.0	ant a			
		содержаниее, г	525,0	11,8	115,2	57,8	414,5	11,2
Норма	a, r, He	MeH4893	4400-550	13,5	15	65,3	450,0	
		2 завтра	1		9 4			
		Напитеж витаминивированныйй (гетовыйй)	165	0,78	0	112,6	52,2	
		Кондиперскоее изделиее	20	4,1	2,3	113,2	94	
		6 - 0410 - 2000						
Фактин	HECKÓ®6	содержаниее, г		44,88	2,3	25,8	146,2	(
Норма	ь, г, не	Mehas:		2,7	3,0	13,1	90,0	
		Обед				-		
	45	Салат из квашенной капусты	60	0,50	2,33	5,15	43,50	1,58
	84	Суп с рыбными фринаделькамии	200	5,00	2,90	10,70	98,80	9,84
		Суфле мясное из говядины с тынвойй	80	11,46	4,39	0,13	85,87	
	313	Каша рассыпчатавя	1120	4,20	2,55	25,90	1143,35	
	372	Компот из свежих плодова	180	0,12	0,09	10,03	41,74	0,65
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничныйй	50	3,30	0,36	16,70	83,24	
		Хлеб лшенинныйй	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
			-				A.T. # 2	
Фактин	400KORe	содержаниее, г	7710,00	24,58	12,62	68,61	4496,50	12,07
	b, F, He		66004800	18,90				20,01
10 pitti	1		000 000	10,50	21/00	31/33	030/00	
		Ужин (уллотнённ	ый полдник					
	30	Салат из моркови с яблокамии	60	0,77	3,08	6,56	57,04	3
		Пудинг из творола с рисом запеченний	130	19,68	13,99	31,63	331,14	0,34
		Соус фрунтовыйй	30	0,14	0,02	19,40	78,14	0,62
	_	Молоко кипяненове	200	6,09	5,42	1,07	133,33	2,73
-	400	Control of the Contro	_					E//
		Хлеб пшенинныйй	20	1,58	0,20	9,66	446,76	
Факти	ABCKOG E	содержаниее, г	4440,00	27,49	19,63	61,76	589,37	3,69
Норма	a, r, не	MeH Rec	4450-600	18,90	21,00	91,35	6630,00	
							7	
NTOLO) за 1 д	ень		68,7	49,7	214,0	11646,6	
-	, F, He	The state of the s		54,0	60,0	261,0	11800,0	

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые вел	цеотна	Энергеп	Витами
M	реце		блюда,	Б	ж	У	ическая	нС
пищи	птур		r		0.5590		ценност	100000
День 8	8=9					,		
		Завтра	K					
		Сыр российскийй	15	3,48	4,433		54,00	0,11
	_	Жаша рисовая жидкая с сахароми	1150	1,,60	0,23	21,70	96,00	
	239	Оладьи из творогаа	50	6,95	5,30	0,50	777,40	0,15
-	0.000	Салат из морновии с сахаррим	60	0,77	3,,08	6,56	57,04	3
_	392	Чай с сахаром	1180	0,06	0,02	9,99	40,40	۵,03
		хлеб пшенинныйй	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
	368	Фрукты свежие:	100	0,40	0,40	9,80	44,4	110,00
Рактин	16CKO6	содержаниее, г	575,0	14,8	113,7	58,2	416,0	13,3
Норма	ь, г, не	менаее	4400-550	13,5	15	65,3	450,0	
		2 завтра						
	399	Сок овощной, фруктовыйй и ягодныйй	200	0,60	0,20	30,40	1125,8	8
-	38.8.5	Кондиперскоее изделиее	20	4,1	2,3	113,2	94	
	-	the state of the s						
р актин	16CKO6	содержаниее, г		4,7	2,5	43,6	219,8	8
	ь, г, не	And the Marie an		2,7	3,0	13,1	90,0	
and and	7 17 115		7					
		Обед						-
	45	Салат из квашенной капусты	60	0,50	2,33	5,15	43,50	
-		Суп жартофельный с крупой	200	2,08	2,23	113,60	82,82	66,60
		Котлеты рыбные любительские	80	10,95	3,70	8,69	1111,86	3,02
	321	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	117,70	_	115,74
_		Кисель молочныйй	180	3,78	3,41	27,36	1154,26	1,29
	301	Хлеб ржаной, ржано-пшеничныйй	50	3,30	0,36	16,70	83,2	2,20
		voteo pinanovi, pinano nimenin nibin	30	3,30	0,50	10// 0	3372	
			700	22.25	45.40			
		содержаниее, г	700	23,26	16,19	89,2	594,6	226,654
10рма	ь, г, не Г	Mehree L	6600-800	18,9	21	91,4	630,0	
		Yann haractions	w					
-	22	Ужин (уллотнённы		_	# 17	// OC	ma 22	m.co
	22		60		4,17	6,86	69,33	9,60
_	222	Тефтели из говядиньы	80	5,43	6,03	6,87	1103,41	0,30
_	_	Жапуста тушенаяя	150	2,77	4,84	110,79	97,80	110,26
-	401		200	5,22	4,50	7,56	91,62	0,54
		Хлеб пшенинныйй	30	2,37	0,30	14,49	770,14	
	*475	Булочка обогащеннаяя с изнамоми	25	2,20	0,81	16,00	79,97	
рактин	16CKO6	СОДержанияе, г	545	19,08	20,65	662,567	5512,273	20,7
	ь, г, не	and the first of the control of the	4450-600	-	21,00	91,35	630,00	2-3/1
-Spine	, in ne	WHICH THE STATE OF	1100 000	20,50	2-11/00	72,33	0,000	
ΛΤΟΓΩ) 3a 1 £	Lewb,		61,9	53,0	253,6	117/42,7	68,6
		M€HR€e		54,0	60,0	261,0	_	

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет	Витами
W	реце птур		блюда	Б	ж	У	ическая щенност	нС
День 9	ACCRECATION AND ADMINISTRA							
		Завтра	HK .					
	185		150	2,36	0,23	21,00	95,00	
	1	Омлет с картофелеми	60	4,03	10,20	5,55	1103,40	0,06
		Запеканна из печени с рисом	60	6	11	10	11776,00	
	397	Какао с молономи	1180	3,15	2,72	113,00	88,92	1,60
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничныйй	25	1,65	0,18	8,53	41,62	
			M7/E O	17.0	24.2	58,1	504,9	4
		содержаниее, г	475,0	17,2	24,3			1,7
норма	а, г, не Т	Mehee	4400-550	13,5	15	65,3	450,0	
		2 завтр			0.46	-07.05	440.00	
	399		180	0,54	0,18	27,36	1113,22	7,
		Кондиперскоее изделиее	20	0,2	0	16,3	62,00	
		содержаниее, г		0,74	0,18	443,7	175,2	7,3
Норма	а, г, не	менее		2,7	3,0	113,1	90,0	
		Фбед	1					
		Салат из солёных огурцов с зелёным горошко	Mv 60	0,50	2,32	5,14	43,50	
	57	Борш, из квашеной калусты с картофрамм	200	1,38	3,92	9,76	779,90	6,43
		Биточки рубленые из птицы	80	11,27	11,84	77,07	1179,89	0,32
	322	Пюре картофельноее с мерковью	130	3,22	5,20	20,29	11/40,96	117,75
	376	Компот из сушеных фрунтовв	200	0,44	0,02	27,77	1113,02	0,40
		хлеб пшеничныйй	25	1,65	0,18	8,35	43,50	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный й	30	2,37	0,30	14,49	770,14	
Фактин	HEERBE	содержаниее, г	725	20,83	23,78	92,86	6670,91	224,90
		Mehee:	66004800	18,9	21	91,4		
		Ужин (уллотнённ	ый полдни	k))				
		Салат из белокочан.калусты	60	0,84	3,05	5,41	52,45	19,47
		Зразы куриные с омлетом и овощемии	60	6,76	77,36	6,20	111/8,08	
	313	Каша рассыпчатаяя	120	4,20	2,55	25,90	143,35	
-	_	Напиток кисломоловныйй	200	5,22	4,50	7,56	92,00	
		Ватрушна с тверогом	35	2,23	1,49	22,06	110,57	0,04
	130	Хлеб пшенинныйй	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,0-
	369	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,4	110,00
фамени		рукны свежие: • содержание, г	605,000	21,62	19,25	81,62	586,59	119,51
			450)-6000	18,90	21,00	91,35	630,00	. درویر
порие	a, г, не Г	Mentes	43074000	טביפת	<u>#1,00</u>	25,10	טטייסמס	
) 3a 1 <u>/</u>	Addition		60,4	67,5	276,2	1937,7	53,3
ATOM		IEMPS.		100 4	10/5	1101	1951.	35.3

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	вые вец	чества	Энерге	Витам
М	реце	3,925	блю д а	Б	ж	У	тическ ая	ин С
День 1								
		Завтря	3K					
	2	Бутерброді є повидломи	55	2,51	3,93	28,90	160,90	0,48
		Суп молочный с круптой	180	4,33	44,57	115,10	Control of the Property of the	0,81
		Омлет с зеленым горошком	60	5,73	11,04	6,29	147,44	0,1
	178	Оладын из печенин "по-Кунцевский"	50	110,6	77,91	77,44	144,00	
	392	Чай с сахароми	180	0,06	0,02	9,99	40,38	0,03
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничныйй	25	1,65	0,18	8,53	41,62	
		содержаниее, г	550,00	24,9	27,7	76,3	653,4	1,4
Норма,	, г, не	MeHase	4400-550	113,5	15	65,3	450,0	
-	200	Сом орошной фрунторый и стольний	рак 180	O.F.A	0,18	27,36	112 22	70
\dashv	399	Сок овощной, фруктовыйй и эподцыйй	190	0,54	10,10	27,30	113,22	7,2
Фактин	GCKOG C	содержаниее, г	0 0	0,54	0,18	27,36	1113,22	7,20
Норма	, г, не	Mehas:		2,70	3,00	13,05	90,00	
	1270	Обед		4.000	50000	0.2002	22.00	72702
-		Салат из свёклы с зелёным горошком	60	11,,00	2,51	4,92	46,24	5,88
	85	Суп нартофельный с клецкамии 170//100	180	11,/48	2,23	9,06	62,24	4,14
		Голубщы ленивыее	1160	14,12	9,04	220,26	2218,88	220,03
	355	Соус сметанный с томатоми	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,40
	384	Кисель молючныйй	1180	3,78	3,41	27,36	1154,26	1,29
		хлеб пшенинныйй	30	2,37	0,30	14,49	7/0,14	
		Хлеб ржаной, ржано-пшаничныйй	30	1,98	36,00	10,02	51,20	
			(570	TE SEC	IT# 00	(00 317	CDC 00	7011 77.44
		содержаниее, г	670 6600-800	225,259 18,9	54,99 21	88,217 91,4		
Норма	, I, HE	Methods	Demogra	ورهير	21	3F/4	0,00,0	
		Ужин (уллотнёны	ый полдни	())				
	*45	Винегрет овощнойй	50	0,60	3,80	3,84	35,18	6,62
		Кнели рыбные	80	10,91	3,34	4,45	91,50	0,29
\neg	322	Пюре картофельноее с морновью	130	1,91	3,08	112,01	83,41	10,50
\neg	476	Булочна РФзовавая"	30	2,40	0,84	115,10	777,64	0,09
		Напитож кисломоловныйій	200	5,22	4,50	7,56	91,62	(0,54
	- 0.00	Хлеб пшенинныйй	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
\neg	368	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,4	10,00
Фактин		содержаниее, г	6620,00	34,00	26,25	99,47	7770,01	4,66
Норма			4450-600	18,90	21,00	91,35	630,00	.,,,,,
								9
итого	3a 1 g	€#b		84,7	109,1	291,3	2163,6	45,0
		M€H6€		54,0	60,0	261,0		