

Как развивать мелкую моторику в домашних условиях?

Для чего нужно развивать точность движений пальцев рук (мелкую моторику)? Учеными доказано, что развитие рук находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребенка. Как правило, ребенок, имеющий высокий уровень мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно хорошо развиты внимание, память, связную речь.

Начинать работу по развитию мелкой моторики нужно с самого раннего возраста, выполняя простые упражнения, сопровождая стихотворным текстом, и не забывать о развитии элементарных навыков самообслуживания: застегивать и расстегивать пуговицы, завязывать шнурки.

Предлагаем вашему вниманию игры на развитие мелкой моторики, которыми можно заниматься как в детском саду, так и дома.

1. Разнообразные пальчиковые игры. (Приложение: картотека пальчиковых игр).
2. Работа с пластилином, ножницами, бумагой; рисование цветными карандашами.
3. Увлекательно проходит игра со спичками:
 - можно выкладывать узоры по образцу;
 - по памяти;
 - придумать самостоятельно из определенного количества спичек.
4. Упражнение «Разноцветные прищепки».

Нужно научить ребенка брать прищепки тремя пальцами и прикреплять их к любому плоскому предмету, например к картонке, широкой линейке, тарелке. Из прищепок и картонного круга можно сделать разноцветную ромашку, ежика, кактус.

5. Игры с бусинками помогут скоординировать движения обеих рук.

Ребенку предлагаются для нанизывания на веревочку бусы с дырочками разного диаметра и глубины, что способствует совершенствованию координации системы «глаз-рука».

6. Игра «Мозаика».

Идея мозаики заключается в составлении из мелких частей целого изображения. Во время игры ребенок постоянно манипулирует деталями, проявляет сообразительность, наблюдательность, терпение и настойчивость.

7. Картины из круп и макарон (гречка, просо, фасоль, рис, горох, семечки).

Работа с этими материалами способствует развитию навыков художественного конструирования, чутья и вкуса, пальчиковой моторики. Красиво и необычно выглядят макароны. Наклеенные на основу из цветного картона. Готовое изделие можно раскрасить- получится фантастическая композиция. Чтобы ее выполнить аккуратно, надо иметь умелые и ловкие руки. Макаaronные аппликации не только маленькое произведение ребенка, но и способ потренировать мелкую моторику пальцев рук.

8. Игры –шнуровки.

Первые простые шнуровки для малыша можно сделать самостоятельно. Потребуется плотный картон, дырокол и разноцветные шнурки. Прodelайте дыроколом несколько отверстий в картоне. Покажите ребенку, как сквозь них можно протаскивать шнурок. Пусть малыш потренируется на одной или на двух дырочках. Если ребенку удалось попасть в дырочку, обязательно похвалите его за первый успех. В дальнейшем задания можно усложнять, создавая с помощью дырокола контур несложного рисунка.

Все эти забавные упражнения требуют совсем немного времени. Основы, закладываемые сейчас, в младшем возрасте, помогут малышу в дальнейшем избежать многих серьезных проблем, в школе и во взрослой жизни.