



Утверждено:
Заведующий МБДОУ ЦРР – Д/С 16
А.А.Блинова
Приказ № 161 от 31.08.2023г

Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Первый период реализации Программы с 01.09 по 31.05</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30
	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Второй период года с 01.06. по 31.08.</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, ОД эстетически – оздоровительного цикла.	9.10-11.30
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, ВКГН, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Первый период реализации Программы с 01.09 по 31.05</i>				
Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, формирование КГН, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00 (15мин+10мин и перерыв)	9.00-10.00 (20мин+10 мин перерыв)	9.00-10.30 (25мин+10 мин перерыв)	9.00-11.00 (30 мин+10мин перерыв)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.10	10.30-12.15	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед, воспитание КГН	12.00-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Организованная образовательная деятельность	-	-	15.35- 16.00	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.10
Подготовка к полднику. Полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.40
Вечерний круг	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00

Второй период реализации Программы с 01.06. по 31.08.				
Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, ВКГН, Завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, ОД эстетически – оздоровительного цикла	9.00-12.05	9.00-12.15	9.00-12.20	9.00-12.30
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, ВКГН Подготовка к обеду, обед	12.05-12.50	12.15-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность	15.30- 15.55	15.30-15.55	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.55-16.30	15.55-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	16.50- 19.00	16.50-19.00	16.50- 19.00	16.50- 19.00