## МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 16 ГОРОДА БЕЛОРЕЧЕНСКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН (МБДОУ ЦРР-Д/С №16)

PROPERED STATES OF THE PROPERTY OF THE PROPERT

утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР – Д/С 16

А.А. Блинова 26.01.2021го Приказ №24

## Примерное перспективное меню на зимний период

для детей дошкольного возраста с 12-ит часовым пребыванием (от 3 до 7 лет)

При	Nº	Наименюваниее блюдда	Выходд	Пищ <del>евы</del>	ее вещес	THE	Энерге	Вита
ём	реце птур		блюда, г	Б	ж	У	тическ ая	мин С
		na 1-3)=10)					en.	
40110	2 1000	Завтра	B44				1	
_	3	Бутерброд с сыром российсним	45	4,73	6,88	14,56	139,08	0,07
_		Пудинг из творола с рисом и изюмом	150	22,71	16,14		382,14	0,28
		Сметана	10	0,25	2,00	0,32	20,28	
- 3	41	Салат из моркови и я блож	40	0,34	2,09	3,15	32,76	2,78
		Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,12	2,46
Факті	ическо	е содержание, г	425,0	33,5	32,0	63,6	676,4	5,6
		е менее	350-450)	10,5	11,75	50,8	350,0	
		AMILIA CO						
		2 завт	раж					
	401	Напиток кисломолочныйй	150	4,35	3,75	6,00	75,20	1,09
Факті	ическо	е содержание, г		4,35	3 <i>,</i> 75	6,0	75,2	1,0
Нори	а, г, н	е менее		2,1	2,4	10,2	7/0,0	
				1				
		O6e <sub>4</sub>	ц			5 6		
		Салат из кващеной калусты сзеденым горошки	M 40	0,33	1,55	3,43	29,00	0,05
	82	Сул картофельный с макаронными изделиями	180	3,50	4,35	16,50	120,89	5,94
- 6	274	Мясо тушеное с овощами в соусе	170	16,20	13,28	11,03	228,44	3,7:
- 3	372	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,09	18,06	73,53	0,65
7		Хлеб ржаной, ржано-пшенинный	30	1,98	0,36	10,02	51,24	
					-7.5.5			
_								
Факт	ическо	е содержания, г	570	22,13	19,63	59,04	503,1	10,35
Hopw	а, г, н	e wehee	450-5500	14,7	16,45	71,1	490,0	
-								
		Ужин (уплотнён						
		Каша рассыпчалаян	120	4,20	2,55		143,35	
	_	Печень по-стогановажи	80	14.янв	13,6		185,00	(
Ţ,		Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21	
ĺ	478	Булочка "Осенняя!"	30	2,01	2,99	14,7	93,55	0,03
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
		Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	9,50
				1				
Факт	ическо	е содержание, г	495	22,35	19,35	58,8	496,87	9,5
Нори	а, г, н	е менее	400-500)	14,70	16,45	71,05	490,00	
			S					
итог	O 3a 1	день		82,3	74,7	187,4	1751,6	26,
		э менее	8	42,0	47,0		1400,0	

При	Nº	Наименожаниее блюдда	Выжод	Пищев	њее веще	CTBBB	Энергети	Випами
- 1	рецеп туры		блюда , г	Б	ж	У	ческаяя ценность	нС
		a 1-3)=8	2000					
		Завтрак						
		Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	45	2,05	3,22	23,63	131,67	0,39
	224	Омлет паровой с мясом	120	14,84	18,22	2,32		0,50
		Горшек зелёный консервированныйй	30	0,34		3,43	15,05	
	397	Какао с молоком	150	3,06	2,65	13,20	88,89	1,43
	: 1	Хлеб ржаной, ржано-пшенинный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Факт	ическое	<b>≅ содержание, г</b>	365,0	21,6	24,3	49,3	502,4	2,3
		е менее	350-45C	10,5	11,75	50,8	350,0	2,3
noph	na, i, ne	Menee	330-430	10,5	11,13	30,6	330,0	
_		7 papernau		- 1				
	6 —	2 завтраж	20	0.4	2.2	110 0	94,0	
_	200	Кондитерское изделие	-	4,1	2,3	13,2		-
	399	Сок овощной, фруктовый и яподный	150	0,45	0,15	22,80	94,4	6
_	2		- 1		0.45	25.0	400.4	
_	_	е содержание, г	_	4,55	2,45	36,0	188,4	6
Hopi	ла, г <i>,</i> не	менее		2,1	2,4	10,2	770,0	
		Обед	- 9					
	33	Салат из свёклы	40	0,57	2,44	3,34		3,80
	74	Рассольник на курином бульоне мелкощинкованный	180	2,01	2,37	11,02	73,41	4,95
	300	Птица отварная с соусом сметанным 50//25	75	31,72	23,60	51,22	169,78	0,75
	318	Картофель отварной	50	0,96	1,44	7,67	47,45	7,00
	379	Кисель из сушеных фрунтовы	150	0,17	0,01	24,80	99,99	0,11
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	46,76	
		Хлеб ржаной, ржано-пшенинный	20	1,32	0,24	6,68		
=								
Факт	ическое	≥ содержанию, г	535	38,332	30,291	114,4	509,131	16,6064
		е менее	4450-550	14,7	16,45	71,1	490,0	20,0004
nopa	na, i, ne	- Menee	4130-330	上十//	10,45	// ±/±	490,0	
_		Ужин (уплотиённый	Вевении)					
				5,10	4,60	0,30	48,60	
	252	Яйцо отварное	40	Control Programme				1 64
_		Рыба, запечённая с морковью	80	9,83	4,27	3,45	91,55	1,61
		Пюре из овощей	120	2,87	3,52		96,17	21,50
	Committee on the Control of the	Напиток кисломолочныйй	150	4,35	3,75	6,00		1,05
	491	Кекс "Детскийі"	37	2,15	6,75	18,50		0,11
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
Факт	ическог	е содержанию, г	447,00	25,88	23,09	51,16	501,69	24,27
		в менее	400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	
	-1-1	No.		2.77			,	
NTOI	O 3a 1	День.		90,4	80,2	250,8	1701,6	49,2
		MeHee		42,0	47,0			49,6

При	Nº	Наименюваниее блюда	Выходд	Пищев	вые вещ		Энерге	Витам
	рец епту		блюда, г	Б	ж	У	тическ ая	ин С
		ма 1-3)=2						
	- 100	Завтра	BK .			-		
$\neg$	6	Бутерброд с маслом сливочными	35	2,14	6,61	12,79	119,20	
		Каша пречнево-пшёная жидкая с сахаром	130	3,44	0,98	24,70	121,76	
	217	Омлет с морковью	60	5,7	10,8	2,6	129,00	1,
	178	Оладыи из печени " по-Кунщевский"	50	110,6	7,91	7,44	144,00	15,48
	395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,60	69,88	0,98
$\Box$		Хлеб ржаной, ржано-пшенинный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Факти	1ческо	ое содержание, г	445,0	25,5	28,5	64,8	618,0	18,0
		16 WEHEE	350-450)	10,5	11,75	50,8	350,0	
T								
		2 завтр	раж					
-	200	Сок овощной, фруктовый и ягодный	150	(D 4E	0.15	22.90	04.4	(
$\rightarrow$			95	0,45 0,38	0,15	22,80 9,3	94,4 42,2	9,5
Фанти		фрукты свежие	95	0,45	0,15	22,8	94,4	9,.
		ое содержания, г		2,1	2,4	10,2	70,0	
порм	a, 1, F	ие менее		<i>Z</i> ,1	2,4	110,2	70,0	
		Ofe	4					
		Салат из моркови и яблок	40	0,34	2,09	3,15	32,76	
	71	Щи из квашенной капусты с картофелеми	180	1,17	3,50	4,85	55,59	9,57
	277	Пудинг из говядины	60	7,71	6,21	1,98	94,61	0,30
	313	Каша рассыпналая	100	4,20	2,55	25,90	143,35	
	376	Кисель из сока	150	3,78	3,41	27,36	154,26	1,29
-		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
Факти	14еско	ое содержание, г	550	18,78	17,96	72,90	527,33	13,94
Норм	а, г, ⊧	de mehee	450-550	14,7	16,45	71,1	490,0	
_		Ужин (ууластыён	ный гахланик)					
	55	Икра овощная	40	0,52	1,65	2,86	28,40	1,75
	-	Тефтели рыбные тушёные	60	7,18	2,79	7,26	82,99	0,09
$\neg$	_	Картофель в молоке	120	2,81	2,98	15,72	101,28	12,93
		Пирожки печеные из дрожевого теста	35	4,41	1,99	12,70	86,44	0,04
	_	Чай с молокем	160	2,67	2,34	14,31	89,00	1,20
$\neg$		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
$\neg$		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Факти	_	ое содержание, г	455	20,49	12,19	69,19	469,03	10
		ие менее	4400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	
UTOF	0 22	1 sakiti	2 /	GE 3	EPA	220 7	1700 7	E9.4
		1 день		65,3	58,8	229,7	1708,7	53,9
Норм	a, f, f	IG WGHEE		42,0	47,0	203,0	1400,0	

При	Nº	Наименюваниее блюда	Выходд	Пищев	ње вец	цества	Энерге	Вита
ём muщ	рецеп туры		блюдда, г	Б	ж	У	тическа я	мин С
	The second second second	1-3)=5						
	0 3	Завтрянк		700	/r			
	7	Сыр порциями Российский	10	2,32	2,95	(0,00	36,00	0,07
	92	Суп молочный манный	180	4,94	4,54	14,50	98,89	0,88
	392	Чай с молоком	160	2,67	2,34	14,30		1,20
		Хлеб ржаной, ржано-пшенинный	40	2,64	0,48	13,36	68,30	
факт	ическое	е содержание;, г	390,0	12,6	10,3	42,2	292,2	2,1
	ла, г, не		3350-450	10,5	11,75	50,8	350,0	2,1
Пори	1, 1, 110	where e	322 430	20,5	11,75	30,0	330,0	_
		2 завтрак						
		Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	9,50
Факт	ическое	содержание, г		0,38	0,38	9,3	42,2	9,5
_	ла, г, не			2,1	2,4	10,2	70,0	
						/-		
		Обед		·	25 12		15	
	*216	Суп с макаронными изделиями	180	3,50	4,35	16,95	120,89	
		Суфле из отварного мяса с рисом	60	9,33	8,50	12,50	164,30	
	*714	Рагу овощное с картофелемл	100	5,16	6,90	12,50	132,86	
	372	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,09	18,06	73,53	0,65
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
Факт	ическфе І	е содержания, г	530	21,27	20,24	79,33	585,1	0,65
	ла, г, не		4450-550	14,70	16,45	71,05	490,00	
		Ужин (уплотнённый п					8	
_	1 41	Салат из моркови и яблек	<del>олидники)</del> 40	0,34	2,09	3,15	32,76	2,78
_	_	Суфле из моркови с творогом	160	15,31		25,12	-	3,29
_	139	Соус фруктовый	15	0,07	0,01	9,70		0,31
	494	Пирожки печеные из дрожжеволо теста с пови	35	4,41	1,99	12,70		0,04
		Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,56	91,62	0,45
-	391	Хлеб пшенинныйй	20	1,58		9,66	46,76	0,43
		Wiee imemoration	20	±,56	0,20	9,00	40,76	
Факт	ическое	содержание, г	450,00	26,59	20,24	64,74	547,44	4,08
	ла, г, не	en publication con contract	400-500	14,70		71,05	490,00	
		- valv						
	O 3a 1			60,8		195,5		16,4
HODN	na, f, He	MeHee		42,0	47,0	203,0	1400,0	

пи	реце птур		-	14 74 1 1	v votaliti	201	Энергети	Вита
			блюдда, г	Б	ж	У	ческаяя щенност	мин С
	5 (3UA	na 1-3)=6	-				401111001	
		Завтран	8					
	94	Суп молочный с крупой (ячневой)	150	4,10	3,80	13,76	89,24	0,82
$\rightarrow$		Сырники из творола	50	11,16		12,46	118,20	
		Салат из моркови с сахафомі	40	0,77	3,08	6,56	57,04	3
$\neg$	392	Чай с повидлюми 160/10	170	0,06	0,02	9,99	40,38	0,03
$\neg$		Хлеб лшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
$\neg$								
$\neg$			39			11	21	
Факт	ическо	е содержание, г	430,0	17,7	14,7	52,4	351,6	4,0
		е менее	350-450	10,5	11,75	50,8	350,0	
		- Marie		20,0	22,70		33375	
		2 завтра						
	1	Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	9,50
$\rightarrow$	2	- Pyriti Cocrone		0,50	0,50	3,31	42,10	3,30
$\rightarrow$								-
Фаут	ALLOCUO.	е содержание; г		0,38	0,38	9,3	42,2	9,5
_	_	The state of the s					7/0,0	3,3
порм	ла, г, н	е менее		2,1	2,4	10,2	//0,0	
		<b>25.5</b>	- 1	,				
_		Обед				****		
$\rightarrow$	_	ББорицсскивацияной нкапустой инкартофелем	180	1,73	4,91	12,21	99,95	
$\rightarrow$		Шницель рубленый (из говядины))	60	8,93	6,74	8,97	132,26	
$\rightarrow$	_	Макароны отварные с маслож	110	4,03		19,34	121,33	
$\rightarrow$	372	Компот из свежих плодов	150	0,12		18,06	73,53	0,65
$\perp$		хлеб ржаной, ржано-пшенинный	40	2,64	0,48	13,36	68,30	
							a	
							4 6	2
Факти	ическо	е содержание, г	540	17,45	15,31	71,94	495,37	8,685
Норм	ла, г, н	е менее	4450-550	14,70	16,45	71,05	490,00	
	71 3							
		Ужин (уплотнённы	й полдн	arri)				
	54	Икра морковная	40	0,88	1,84	4,35	37,46	2,05
	291	Запеканка картофельная с печенью или мяс	ом 120	9,09	182,40	19,20	177,60	2,85
		Сметана	5	0,13	1,00	0,16	10,14	
$\neg$	460	Крендель сахарный	40	2,83	5,26		147,86	
$\dashv$		Молоко кипяченое	180	4,58	4,08	7,60	85,36	2,05
$\dashv$		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
$\dashv$		1. m.		2,00	0,20	2,00	,3,,0	7
Факт	ическо	е содержание, г	405,00	19,09	194,78	63,27	505,18	6,95
		е менее	4400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	3,32
MAGIN	ies, I, Fi	e menes	100 300	14,70	19,43	7 1,03	4130,00	
ИТОГ	0 1	Salut		EAC	225.2	106.0	1204 4	20.4
	О за 1	е менее		<b>54,6</b> <b>42,0</b>		<b>196,9</b> 203,0	1394,4 1400,0	29,1

Приё	Nº	Наименюваниее блюда	Выход	Пищев	ње вец	цества	Энерге	Витам
W	реце птур		блюдда, г	Б	ж	У	тическ ая	ин С
-		1-3)=3						
	-110	Завлу	DEBK					
	90	Суп молочный рисовый	130	3,14	3,44	9,34	80,99	0,65
		Зразы из творога с изюмюмі	50	7,57	5,38	12,17		
	397	Какао с молоком	180	3,15	2,72	13,00	88,92	1,20
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
	-		+ +					
Фактич	еское	содержание, г	380,0	115,4	11,7	44,2	344,0	1,9
Норма	, г, не	менее	3350-450	10,5	11,75	50,8	350,0	
		200300000				1		
		2 3 3 8	граж					
		Сок овощной, фруктовый и ятодный	1.80	0,60	0,20	30,40	125,8	8
	1	Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	9,50
		T P / III of Co. III of Co.		0,00	0,00	3,52	12/20	3,30
Фактич	<del>теское</del>	е содержание), г		0,98	0,58	39,7	168,0	
_		менее		2,1	2,4	10,2	70,0	
Tiopina	, 1, 110	mence	_	£,±	-,-	10,2	70,0	
_	-	066	<u> </u>					
	-	Area como como como a decadorado e estado como como como como de la como como como como como como como com	40	0,26	1,24	2,70	23,20	2,23
$\rightarrow$	90	Салат из свенлынссоленнымииотурцамии Суп картофельный с бобовымии	160	3,51	3,37	10,45	86,20	-
$\rightarrow$	_			-			92,09	3,72
		Фрикадельки из птищы	60	6,30	5,60	3,90		0,18
-		Картофель отварной	1000	1,91	2,88	15,34	94,90	14,00
-	384	Кисель молочный	150	3,15	2,79	22,68		1,08
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	1
		е содержание, г	530,00	16,71	16,08	64,73	471,64	21,21
Норма	, г, не	M@H <del>@@</del>	4450-550	14,70	16,45	71,05	490,00	
		Ужин (уплютнён	ный полдни	원)				
	52	Икра свекольная	40	0,90	1,84	5,33	41,64	2,69
	Ĭ Ľ	Рыба отварная	60	10,53	1,42	0,47	56,78	0,30
	321	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,78	14,53
		Хлеб ржаной, ржано-пшенинный	50	3,30	0,36	16,70	83,24	0,26
	463	Коржики молочные	37	4,89	8,43	46,50	281,43	0,05
	395	Кофейный напиток с молоном	150	2,15	1,46	15,50		0,28
Фактич	<b>неское</b>	содержание, г	457,00	24,22	17,35	100,85	656,61	18,11
		менее	4400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	1.00
				7, 3		-		
итого	3a 1	10#45		57,4	45,8	249.5	1640,3	0
		W6H66		42,0	47,0		1400,0	

Приё	Nº	Наименюваниее блюда	Выжод	Пищев	ше вещ	ества	Энергет	Вита
M	реце птур		блюда, г	Б	ж	У	инеская ценност	мин С
День	7 ((зим	a 1-3)=1						
		Завтра	NK .					
	3	Бутерброд, с сыром российсним	35	4,45	5,63	12,87	119,98	0,07
		Каша пшённая жидкая с сахаром	150	3,86	1,,10	26,50	131,34	3,86
	395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00		69,88	0,98
		Фрукты свежие:	95	0,38	0,38	9,31	42,18	9,50
Факти	UPCKOG	е содержание, г	430,0	11,0	9,1	59,3	363,4	14,4
_	_	s welles	350-450)	10,5	11,75	50,8	350,0	ריידיע
HOPINI	и, г, пе	mence	930-438	10,5	EE,13	30,0	330,0	
		2 завятр	aw l					
		2 завы р Сок овощной, фруктовыййинлодныйй	150	0,45	0,15	22,80	94,4	8
_		Кондитерское изделие	20	4,1	2,3	13,2	89,9	
		MONATIEMEN NO MONATE	20	#, <b>1</b>	2,3	13,E	@ <b>3</b> ,3	
Факти	ueevoe	≥ содержание), г		4,55	2,45	36,0	184,3	8
		е содержание, т		2,1	2,43	10,2	7/0,0	
пории	u, I, HE	, menee		2,1	2,4	2,00	//0,0	
-		Обед						
-1		Салат из квашеной капусты с зеленым горо		0,25	1,17	2,58	21,85	0,05
	2/	Суп с рыбными фрикадалькамии	180	9,82	3,89	13,82	129,57	6,56
		Суфле мясное из говядины с тыквой	60	8,64	3,16	0,09	63,36	טפקש
_	_	Овощи отварные с маслом	100	1,31	2,59		49,27	3,69
_		Кисель из сушеных фруктов	150	0,17	0,01		99,97	0,11
-	3/3	хлеб ржаной, ржано-пшенинный	40	2,64	0,48		68,32	U,II
		ллео ржанои, ржано-пшени-низи	40	2/94	W/48	19,39	68,34	
		<b>е содержание, г</b>	560,00	22,58	10,13		410,49	10,36
Норм	а, г, н∈	Mehee	4450-550	14,70	16,45	71,05	490,00	
	5110000	Ужин (углотнённ			U HOSTON	F. 10 LOCAL DE		
		Салат из моркови и яблож	40	0,34	2,09	3,15		2,78
		Пудинг из творола с рисом (запеченый))	130		13.99	31,63	331,14	0,34
		Соус фруктовый (яблочный))	15	0,07	0,01	9,7	31,07	0,31
	400	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,12	2,46
		Хлеб лшеничжый	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
Факти	ческое	е содержанию, г	385,00	26,81	5,09	60,06	511,09	3,11
Норма	а, г, не	менее	4400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	
		2						
итого	0 3a 1	день		65,0	26,8	212,6	1469,2	
Норм	a F H6	MeHee		42,0	47,0	203,0	1400,0	

Приё	Nº	Наименюваниее блюда	Выжорд	Пищев	ње веш	ества	Энерле	Витали
и М	peue		блюда . г	Б	ж	У	тичеськ ая	ин С
		1-3)=9					G/A	
	.11.	Завтр	ак			-		
	7	Сыр российсний	10	2,32	2,95	Ü	36,00	0,07
		Суплмолонный секрупой ((рисовой)	130	3,10	3,30	10,90	The second secon	0,82
		Оладыи из творога:	25	3,48	2,7	0,25		0,08
		Салат из моркови и яблюж	40	0,34	2,09	3,15	32,77	2,78
	394	Чай с молоком	160	2,67	2,34	14,30	89,00	1,20
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
Факти	ческое	содержание, г	385,0	13,5	13,6	38,3	328,9	4,9
Норма	а, г, не	менее	3350-450	10,5	11,75	50,8	350,0	
	2 0							
		2 3ast		0.20	0.20	0.04	12.10	0.56
	222	Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	9,50
	399	Сок овощной, фруктовый и элодный	150	0,45	0,15	22,80	94,4	
Фонти	LOCKOO			(A) (C)	(N.E.)	22.4	126 5	470
		е содержание, г	_	0,83	0,53 2,4	32,1	136,5 70,0	17,5
порме	, г, не	MeHee:		2,1	2,4	10,2	//0,0	
		Offe	A		-	1.0		
		Салат из белокочанной капусты	40	0,67	3,1	6,86	58,00	
	80	Суп картофельный с крупой	180	2,60	2,79	17,00	103,52	8,25
	-	Котлеты рыбные любительскиее	60	8,09	2,54	6,41	80,86	2,08
	205	Макароны отварные с маслом	60	2,20	1,69	10,55	66,18	2/00
		Кисель из сушеных фруктов	150	0,17	0,01	24,80	99,99	0,11
_	919	хулеф ражаной, ражано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	68,32	19/±3
		имео риманом;) римано првеничним	40	2/64	0/48	19/90	99/92	
A			F20	45.70	7.500	72 422	440.07	40.4
		е содержание, г	530 4450-550	15,70 14,7	7,509 16,45	72,123 71,1	418,87 490,0	10,44
порме	, г, не	MeHee:	450-330	业件,/	10,43	/±,±	430,0	
		і Нёнтолий) нижу	ный полдник	9)				
	0 0	Сбалатилзкуукурузы консервиров.	40	1,15	2,47	3,21	39,67	3,72
	0 9	Тефтели мясные	60	4,07	4,52	5,15		0,23
	320	Овощи отварные с маслом	100	1,31	2,59	5,18		3,68
		Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3		3,00
	337	Булонка обогащенная с изюмом	25	2,20	0,81	16,00	79,97	
		Напиток кисломолочныйй	180	5,22	4,50	7,56		0,54
	2 2	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66		٩٤٥
Факти	<del>Пеское</del>	е содержание, г	465	20,63	19,69	47,06	433,45	8,17
		менее	4400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	Ø/±/
repine	, 1) ne	THE STATE OF THE S	133 330	24)/0	19/49	7 1 100	733,00	
итого	) 3a 1 /	1 <del>0</del> 445	0 0	50,7	41,3	189.5	1317,8	41,1
	F	qui io		2011	14/4	20010		1000

Приё	Nº	Наименовыниее блюда	Выходд	Пищев	вые вец	цестваа	Энерге	Витам
M	реце		блюда,	Б	ж	У	тинческ	ин С
ИЩИ			r				aa	
<b>цень</b> !	9 (зима	1-3)=4					20,000	
	25	Занвпрак	- VI					
		Каша манная жидкая с сахаром	150	2,36	0,23	20,97	95,39	
		Омлет с морковше	85	5,96	12,34	2,96	1446,78	
		Оладьи из печени по-Кунцевский"	50	10,6	7,91	7,44	143,35	15,48
	392	Чай с сахарфия	150	0,04	0,01	6,99	28,21	
		Хлеб ржаной, ржано-пшенинный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
			+	-	-	-		
Факти	ческое	содержание, г	455,0	20,3	20,7	45,0	447,9	16,5
Норма	а, г, не	менее	3350-450	10,5	11,75	50,8	350,0	
		22-завпрак						
		Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	9,50
	399	Сок овощной, фруктовый и яподный	150	0,45	0,15	22,80	94,4	8
	332	con occupion, apprinced in magnitude	150	0,10	0,20	LL/00	21,71	
Факти	ческое	содержания, г		0,83	0,53	32,1	136,5	17,5
	а, г, не		_	2,1	2,4	10,2	70,0	1,75
пории	1, 1, ne	l l l l l l l l l l l l l l l l l l l		<i>Æ</i> ,1		IU,E	,,,,,	
		<u> Обед</u>		- 2				
	F0		1.00	1.07	m nol	m or	(OF 01	12.00
	59	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный))	180	1,97	4,28	9,85	85,81	12,80
		Биточки рубленые из птищы	60	8,45	8,88	5,30		0,24
		Пюре картофельное с моржовыю	100	2,94	4,61	19,62		17,44
	3/2	Компот из свежих плодов	150	0,33	0,02	20,83	84,76	0,30
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
		Хлеб ржаной, ржано-пшенинный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
				×				
Факти	ческое	содержание, г	530	16,59	18,23	71,93	518,14	30,78
Норма	а, г, не	менее	4450-550	14,7	16,45	71,1	490,0	
		Ужин (уплотнённый				p = 100001001		
		Зеленый горошек консервированныйй	30	0,67		6,86	30,11	
		Зразы куриные с омлетом и овощами	60	6,76	7,36	6,20		
	_	Каша вязкая (рисовая))	100	2,03	4,00	17,03		
	458	Ватрушка с повидлом	35	2,23	1,49	22,06	110,57	0,04
	400	Молоко кипяченое	180	4,58	4,08	7,58	<i>8</i> 5,36	2,05
		хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
				Î		<u> </u>		
Факти	неское	содержанию, г	425,00	17,85	17,13	69,39	503,12	17,22
Норма	а, г, не	менее	4400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	
						<u></u> ,		
итого	3a 1 #	Тень		55,5	56,6	218,5	1605,7	82,0
	a, f, He	•		42,0	47,0	203,0		

Приё	Nº	Наименюваниее блюда	Выходд	Пище	евье вец	цества	Энергет	Витам
W	рецеп туры		блюда, f	Б	ж	У	инеская цюнност	ин С
		a 1-3)=7	10 10 1					
		Завтр	ак					
	2	Бутерброд с повидлом	45	2,51	0,30	22,90	104,34	0,44
		Суп молочный с крупой	130	3,13	3,30	10,90	85,82	0,59
	- 27	Суфле из отварного мяса с рисом	60	9,33	8,5	12,5	163,82	
-		Салат из кукурузы консерв.	40	1,15	2,47	3,21	39,67	3,72
_	392	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21	
_	332	Хлеб ржаной, ржано-пшенинный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
_		мео ржаноп, ржано-пшеничком	20	E/3E	0,24	0,00	34,10	
Фант	u a a ka a		AAE O	47 C	140	63,2	MEC O	4.7
		содержание, г	445,0	17,5	14,8		456,0	4,7
норм	а, г, не	менее	350-4500	10,5	11,75	50,8	350,0	
							3 3	
		22 33.67)	эак					
		200						
	401	Напиток кисломолочныйй	180	5,22	4,50	7,56	91,62	0,54
					31		31 2	1 - 200 110
Факти	<b>ческое</b>	содержание, г		5,22	4,5	7,6	91,6	0,54
Норм	а, г, не	менее		2,1	2,4	10,2	70,0	
		GO 5015 1555		- 1				
-		O6e <sub>4</sub>	<u> </u>					
_			<u>,                                    </u>					
	25	Суп картофельный с клёцками (170/10)	180	1,48	2,23	9,06	62,24	4,14
	65		60	4,87				
_	224	Голубцы ленивые			3,62	6,73	78,98	6,00
	-	Пюре картофельное	120	4,9	7,68	32,7	219,52	29,06
	379	Кисель из сушеных фруктов	150	0,17	0,01	24,80	99,97	0,11
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,27
				,			,	
Факти	<b>146СКОБ</b>	содержание, г	540	13,79	13,842	<b>87,776</b>	530,854	39,58
Норм	а, г, не	менее	450-550)	14,7	16,45	71,1	490,0	
		ужин ((иллотнён	ый полды	are))				
- 1	54	Икра свекольная	40	0,94	1,84	5,33	41,64	2,70
_	34	Кнели рыбные	80	10,91	3,34	4,50	91,70	0,29
_	224	Морковь, тушенная в сметанном соксе-	120	1,68		9,65		
-					3,38		75,71	3,17
-	1100000	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63,00	0.10
_		Булочка"Ррзоваа"я"	30	2,40	0,84	15,12	77,64	0,10
	400	Молоко кипяченое	150	3,38	3,05	5,90	64,57	1,00
		Хлеб ржаной, ржано-пшенинный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Факти	<b>ческое</b>	содержание, г	480,00	26,59	20,24	64,74	547,44	4,08
Норм	а, г, не	менее	400-5000	14,70	16,45	71,05	490,00	
	111							
итог	0 sa 1 #	ento.		63,1	53,4	223,3	1625,9	49,0
	a, f, He			42,0	47,0	203,0	THE RESERVE AND DESCRIPTION OF THE PERSON NAMED IN	