

Согласовано:  
Начальник МКУ «Управление культуры  
АМО «город Северобайкальск»



С.Г. Зубарева

09 2025 г.

Утверждаю:  
Директор  
МАУК «Культурно-досуговое объединение»



Е.В. Косарькова

09 2025 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивно-развлекательного мероприятия «Весёлые старты»  
для граждан старшего поколения г. Северобайкальска

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения спортивно-развлекательного мероприятия «Весёлые старты» (далее – Конкурс), сроки проведения, порядок подачи заявок на участие, формирования конкурсных комиссий по номинациям, перечень критериев по оценке, порядок определения и награждения победителей, формирования призового фонда.

1.2. Учредителем Конкурса является МКУ «Управление культуры АМО «город Северобайкальск», муниципальное автономное учреждение культуры «Культурно-досуговое объединение».

### 2. Задачи Конкурса

#### 2.1. Задачи Конкурса:

2.1.1. Пропаганда и популяризация ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей как важного фактора активного долголетия;

2.1.2. Привлечение людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

2.1.3. Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;

2.1.4. Распространение опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров города Северобайкальска.

### 3. Дата и место проведения

3.1. Конкурс по всем номинациям, указанным в пункте 6 настоящего Положения, проводится 03 октября 2025 года.

3.2. Место и время проведения: г. Северобайкальск, ул. Космонавтов, д. 13, (Дом культуры «Байкал»), большой зал в 17:00 часов.

3.3. Подведение итогов Конкурса и награждение победителей состоится 3 октября 2025 года.

### 4. Условия участия

4.1. Команды Конкурса формируются из участников ветеранских организаций, работников учреждений и организаций всех форм собственности, расположенных на территории муниципального образования «город Северобайкальск», достигших пожилого возраста.

4.3. Состав команды: 6 (шесть) человек, включая капитана.

4.4. Команда прибывает на место проведения Конкурса за 20 минут до начала.

4.5. Приветствуется одинаковая спортивная форма, эмблемы, отражающие принадлежность команды ветеранской организации.

4.6. Участники Конкурса несут личную ответственность за свою жизнь и здоровье.

### 5. Порядок формирования конкурсных комиссий

5.1. Учредитель Конкурса формирует конкурсную комиссию в составе 3 (трёх) человек не позднее 03 октября 2025 года, в состав которой входят:

- 1 представитель администрации города Северобайкальск;
- 1 представитель Совета ветеранов войны и труда;
- 1 представитель МКУ «Управление культуры АМО «город Северобайкальск».

## 6. Программа Конкурса

6.1. Построение и парад команд. Начало: 17:00 часов.

6.2. Приветствие участников «Весёлых стартов»:

- Представитель администрации города Северобайкальск;
- Председатель Совета ветеранов войны и труда;
- Представитель МКУ «Управление культуры АМО «город

Северобайкальск».

6.3. Программа Конкурса:

1. Презентация команд (приветствие)
2. «Очумелые ручки»
3. «Городки» (участвует вся команда)
4. Эстафета «Космонавты»
5. Эстафета «Кегельбан»
6. Конкурс капитанов «Найди пару»
7. Эстафета «Дружная команда»

### **1. Конкурс - приветствие**

Приветствие - не более 3 минут для одной команды.

Представление команд (название, девиз, приветствие жюри и соперников).

### **2. «Очумелые ручки»**

**Инвентарь:** обручи, надувные кегли, боксёрские перчатки

По 6 обручей лежат на полу по два в ряд, далее на равном расстоянии стоят 3 надувные кегли. Первый участник надевает боксёрские перчатки и берёт одну маленькую кеглю. По команде несёт кеглю, преодолевает препятствия и кладёт в корзину, обегает стойку и передаёт эстафету следующему участнику. Остальные участники повторяют действие. Побеждает команда, которая первой заканчивает эстафету и перенесёт все кегли.

### **3. «Городки»**

**Инвентарь:** палка-бита, «рюхи».

По сигналу участники команды по очереди берут палку-биту и бросают в круг, пытаясь попасть в «рюхи». Каждый участник команды делает по одному броску. Правила подсчёта просты – количество очков равняется выбитым «рюхам» из круга. Побеждает та команда, которая наберёт в сумме больше всех очков.

#### **4. Эстафета «Космонавты»**

**Инвентарь:** поролоновые цилиндры в форме ракеты, кегли

Четыре участника залезают на аттракцион «Ракета» и начинают передвигаться маленькими прыжками к стойке, оббегают её и возвращаются обратно. Побеждает команда, которая первой заканчивает эстафету не упав с аттракциона «Ракета».

#### **5. «Кегельбан»**

**Инвентарь:** кегли, шар

На одинаковом расстоянии от команды выставлены кегли. Каждый участник команды берет шар и делает по одному броску. Правила подсчёта просты – количество очков равняется количеству упавших кегле. Побеждает та команда, которая наберёт в сумме больше всех очков.

#### **6. Эстафета «Дачные дела»**

**Инвентарь:** Чурбак, гвоздь, молоток

На линии финиша напротив команды установлен чурбак с насаженным вертикально гвоздём. Первый участник команды берет в руки молоток. Далее бежит к контрольной точке, производит один удар (ударом считается любой замах, не учитывается попадание по гвоздю) и возвращается на линию старта. Побеждает команда, которая первой забьёт гвоздь в чурбак.

#### **7. Интеллектуально-развлекательный раунд для капитанов «Найди пару»**

**Инвентарь:** экран, проектор

Капитаны команд встают на исходной точке. На экране демонстрируется поле с клетками «4 x 3». Судейской коллегией засекается время. Задача за короткое время найти все пары и открыть поле. Побеждает команда назвавшая выполнившая задание за более короткое время.

#### **8. Эстафета «Дружная команда»**

**Инвентарь:** «замкнутые» дорожки, кегли

Участники команды встают внутрь аттракциона «гусеница». По сигналу команды начинают переставлять ноги мелкими шагами и движутся к стойке, пересекают линию финиша, разворачиваются внутри аттракциона «гусеница» и двигаются обратно на линию старта. Побеждает команда, которая первой заканчивает эстафету.

6.4. Организаторы Конкурса имеют право на замену конкурсов (но не более 2-х), и добавление конкурсов (но не более 2-х).

## 7. Формирование призового фонда Конкурса

7.1. Призовой фонд Конкурса по номинациям формируется за счёт финансового обеспечения МКУ «Управление культуры АМО «город Северобайкальск».

## 8. Награждение

8.1. Основанием для награждения победителей является решение жюри Конкурса, которое оформляется итоговым протоколом.

8.2. Все команды – участники Конкурса награждаются дипломами по номинациям и подарками за счёт средств, предусмотренных на проведение мероприятия.

8.3. Наименование номинаций определяет состав жюри и утверждается председателем в день проведения конкурса.

## 9. Подача заявок

9.1. Подача заявок установленного образца на участие в Конкурсе подаётся до 01 октября 2025 года в МАУК «КДО» (ДК «Байкал»), ул. Космонавтов, д.13, телефон **8(902)164-44-84** или по адресу электронной почты: **mayckdo@govrb.ru**.

9.3. Положение о Конкурсе является официальным вызовом на соревнования.

Заявка

на участие в спортивно-развлекательном мероприятии «Весёлые старты»  
для граждан старшего поколения г.Северобайкальска.

Название команды: \_\_\_\_\_

Список участников команды: (Ф.И.О., дата рожд.)

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

Директор: \_\_\_\_\_

(И.О.Фамилия)

М.п.

Представитель: \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, контактный телефон)