

Договор № 3
на оказание услуг по организации питания

г. Калач-на-Дону

«02» июня 2025 г.

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования детский эколого биологический центр «Эко-Дон» г. Калача-на-Дону Волгоградской области (сокращенно МКУ ДЭБЦ «Эко-Дон», именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Глазунова И.Ю., действующего на основании Устава, с одной стороны, и Индивидуальный предприниматель Шевченко Оксана Геннадьевна, именуемый в дальнейшем «Исполнитель», действующий на основании свидетельства от 21.03.2017, с другой стороны, именуемые в дальнейшем «Стороны», в соответствии с законодательством Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами о контрактной системе в сфере закупок, заключили настоящий Договор о нижеследующем:

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Договор заключен в соответствии с положениями Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

1.2. К отношениям Сторон по настоящему Договору применяются нормы Гражданского кодекса Российской Федерации, Бюджетного кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О Договорной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», а также иных федеральных законов, законов Волгоградской области, подзаконных нормативно-правовых актов Российской Федерации и Волгоградской области, действующих на момент его заключения. В случае если после заключения Договора будет принят закон, устанавливающий иные обязательные для Сторон правила, чем те, которые действовали при заключении Договора, условия заключенного Договора сохраняют силу, кроме случаев, когда в законе установлено, что его действие распространяется на отношения, возникшие из ранее заключенных Договоров.

2. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

2.1. Настоящий Договор заключен в целях удовлетворения нужд в оказание услуг по организации питания на период летнего оздоровления, именуемые в дальнейшем Услуги.

2.2. Заказчик поручает, а Исполнитель принимает на себя обязательства по оказанию услуг по организации питания на период летнего оздоровления в количестве всего 450 депо-дней.

2.3. Заказчик оплачивает принятые услуги в соответствии с условиями настоящего Договора.

2.4. Срок оказания услуг: с момента заключения Договора по 27.06.2025г. Услуги оказываются ежедневно на основании утвержденного Заказчиком меню.

2.5 Место оказания услуг: Волгоградская область, Калачевский район, Калач-на-Дону, ул. Дубинец, 18а

3. ТРЕБОВАНИЯ К КАЧЕСТВУ УСЛУГ, ТРЕБОВАНИЯ К ИХ БЕЗОПАСНОСТИ

3.1. Организуемое питание должно оказываться в соответствии с режимом питания и меню, разработанным и утвержденным Заказчиком.

3.2. Оказывать услуги в соответствии с установленными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

4.1. Исполнитель:

4.1.1. Обязан оказывать услуги в соответствии с разработанным и утвержденным Меню.

4.1.2. Обязан осуществлять доставку продуктов, используемых для приготовления блюд по Меню, на пищеблок Исполнителя собственными силами и за свой счет с использованием специализированного транспорта для перевозки пищевых продуктов с соблюдением требований действующих санитарных норм.

4.1.3. Обязан обеспечивать приготовление блюд с соблюдением технологии приготовления, санитарных норм и правил.

4.1.4. Обязан соблюдать правила приемки поступающих продуктов (полуфабрикатов и сырья), требования кулинарной обработки пищевых продуктов, а также условия хранения и реализации скоропортящихся продуктов.

4.1.5. Обязан приобретать продукты при наличии сопроводительных документов, удостоверяющих их качество и безопасность (декларация о соответствии, ветеринарных справок или свидетельств и т.д.), с указанием даты выработки, сроков и условий хранения. Сопроводительные документы на продукты Исполнитель обязан сохранять до конца реализации продукта.

4.1.6. Обязан в целях контроля за доброкачественностью и безопасностью приготовленных блюд на пищеблоках Исполнителя производить отбор суточной пробы от каждой партии приготовленных блюд.

4.1.7. Обязан при выдаче на пищеблоке блюд соблюдать температурный режим готовой пищи. Срок раздачи готовых блюд не должен превышать 2 часов от момента приготовления.

4.1.8. Обязан привлекать к оказанию услуг персонал, имеющий соответствующую квалификацию, личные медицинские (санитарные) книжки установленного образца в соответствии с действующим законодательством РФ.

4.1.9. Обязан обеспечить ответственному сотруднику Заказчика возможность осуществления проверки качества продуктов, поступающих на склад Исполнителя.

4.1.10. Обязан обеспечить ответственному сотруднику Заказчика возможность осуществления контроля правильности хранения запаса продуктов питания Исполнителем.

4.1.11. Обязан обеспечить ответственному сотруднику Заказчика возможность осуществления контроля за качеством готовых блюд на пищеблоке перед их выдачей.

4.1.12. Работники Исполнителя обязаны соблюдать следующие правила личной гигиены:

- ✓ оставлять верхнюю одежду, обувь, головные уборы, личные вещи в гардеробной;
- ✓ перед началом работы тщательно мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак или косынку или надевать специальную сеточку для волос;
- ✓ работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;
- ✓ при посещении туалета снимать санитарную одежду в специально отведенном месте, после посещения туалета тщательно мыть руки с мылом;
- ✓ при появлении признаков простудного заболевания или кишечной дисфункции, а также нагноений, порезов, ожогов сообщать администрации Исполнителя и обращаться в медицинское учреждение для лечения;
- ✓ сообщать обо всех случаях заболеваний кишечными инфекциями в семье работника;
- ✓ при изготовлении блюд, кулинарных изделий и кондитерских изделий снимать ювелирные украшения, часы и другие бьющиеся предметы, коротко стричь ногти и не покрывать их лаком, не застегивать спецодежду булавками;
- ✓ Слесари, электромонтеры и другие работники Исполнителя, занятые ремонтными работами в производственных и складских помещениях, обязаны работать в цехах в чистой санитарной (или специальной) одежде, переносить инструменты в специальных закрытых ящиках. При проведении работ должно быть обеспечено исключение загрязнения сырья, полуфабрикатов и готовой продукции.

4.1.13. Обязан обеспечить работников Исполнителя санитарной одеждой, достаточным количеством моющих, дезинфицирующих средств и других предметов материально технического оснащения.

4.1.14. Обязан соблюдать обязательные требования к качеству готового питания, его безопасности для жизни и здоровья людей, установленные в государственных стандартах, санитарных правилах, технологических нормативах.

4.1.15. Вправе получить оплату надлежащим образом оказанных услуг, согласно Раздела 5 настоящего Договора.

4.1.16. Приготовление пищи производится Исполнителем ежедневно на пищеблоке учреждения.

4.1.17. Исполнитель вправе использовать в своей работе полуфабрикаты и/или полуфабрикаты высокой степени готовности (мясные, рыбные, мытые и/или очищенные овощи и другое).

4.1.18. Обеспечивать качество продуктов питания, используемых для оказания услуги по питанию в соответствии с нормами и требованиями системы сертификации ГОСТ, ТУ, СТО.

4.2. Заказчик:

4.2.1. Обязан принять оказанные услуги, согласно разделу 6 Договора.

4.2.2. Обязан оплачивать принятые услуги согласно разделу 5 Договора.

4.2.3. Обязан предоставлять Исполнителю необходимую информацию для оказания услуг по настоящему Договору.

4.2.4. Обязан осуществлять организационную работу по вопросам питания, а также контролировать процесс оказания услуг, в соответствии с нормативными документами.

4.2.5. Обязан назначить ответственных за организацию питания, лиц из числа работников

Заказчика и письменно уведомить об этом Исполнителя.

4.2.6. Вправе осуществлять проверку качества оказания услуг ответственным лицом Заказчика в присутствии представителя Исполнителя.

5. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

5.1. Цена Договора составляет 76000 рублей 50 копеек (семьдесят шесть тысяч рублей 50 копеек), без НДС.

Цена Договора включает в себя стоимость услуг по организации питания (с учетом расходов по закупке, хранению и доставке продуктов питания, необходимых для приготовления пищи; расходов по приготовлению пищи; погрузо-разгрузочные работы грузчиков; расходов на заработную плату работников, расходы, связанные с вывозом отходов питания, оборотом и санитарной обработкой возвратной тары), страхование, налоги, сборы и иные обязательные платежи, предусмотренные действующим законодательством РФ и связанные с исполнением условий Договора.

Стоимость дето-дня составляет: в 2025 году: 168 рубль 89 коп.

5.2. Единица измерения: 1 дето-день.

Объем заказа: Всего 450 дето-дней за период с 02.06.2025г. года по 27.06.2025г. года включительно.

5.3. Денежные средства, предусмотренные к оплате, перечисляются Исполнителю по безналичному расчету за фактически оказанные услуги не более чем в течение 7 (семи) рабочих дней со дня подписания Заказчиком акта приема-передачи оказанных услуг. Акты приема-передачи оказанных услуг подписываются ежемесячно.

5.4. Цена Договора является твердой, не может изменяться в ходе исполнения Договора, за исключением случаев, установленных Договором и (или) предусмотренных законодательством Российской Федерации.

6. ПОРЯДОК СДАЧИ-ПРИЕМА ОКАЗАННЫХ УСЛУГ

6.1. Приемка оказанных Услуг осуществляется Заказчиком на соответствие объему и качеству Услуг требованиям Договора и в соответствии с действующим законодательством.

6.2. Заказчик ежедневно не позднее 18 часов 00 минут обязан предоставлять Исполнителю письменную Заявку на следующий день.

6.3. Заказчик вправе не позднее 06 часов 00 минут предоставить откорректированную Заявку.

6.4. Заявка считается надлежаще отправленной только в случае, если она отправлена с официального электронного адреса Заказчика school374@mail.ru на электронный адрес Исполнителя ip.shevghenko.o.g@yandex.ru

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

8.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по Договору Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного Договором, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных Договором, не может превышать цену Договора.

Общая сумма начисленных штрафов за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных Договором, не может превышать цену Договора.

8.2. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Договором, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Договором, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней).

8. СРОК ДЕЙСТВИЯ НАСТОЯЩЕГО ДОГОВОРА

8.1. Договор вступает в силу со дня его подписания Сторонами и действует по 31.12.2025 г., а в части оплаты (возмещения убытков, выплаты неустойки, исполнения гарантийных обязательств) – до полного исполнения Сторонами своих обязательств по Договору.

9. ПОРЯДОК ИЗМЕНЕНИЯ И РАСТОРЖЕНИЯ НАСТОЯЩЕГО ДОГОВОРА

10.1. При исполнении Договора изменение его существенных условий не допускается, за исключением случаев, предусмотренных Федеральным законом от 5 апреля 2013 года № 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и

муниципальных нужд".

10.2. Изменения и дополнения к настоящему Договору имеют силу только в том случае, если они оформлены в письменном виде и подписаны обеими Сторонами.

10.3. Расторжение настоящего Договора допускается по соглашению Сторон, по решению суда, в случае одностороннего отказа Стороны от исполнения настоящего Договора в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, в порядке предусмотренном ч. 8 - 11, 13 - 19, 21 - 23 и 25 ст. 95 Федерального закона №44-ФЗ от 05.04.2013.

10.4. Заказчик вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения Договора по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации для одностороннего отказа от исполнения отдельных видов обязательств. До принятия такого решения Заказчик вправе провести экспертизу оказанных услуг с привлечением экспертов, экспертных организаций.

10.5. При расторжении Договора в связи с односторонним отказом Стороны Договора от исполнения Договора другая Сторона Договора вправе потребовать возмещения только фактически понесенного ущерба, непосредственно обусловленного обстоятельствами, являющимися основанием для принятия решения об одностороннем отказе от исполнения Договора.

10.6. Расторжение Договора по соглашению Сторон совершается в письменной форме и возможно в случае наступления условий, при которых для одной из Сторон или обеих Сторон дальнейшее исполнение обязательств по Договору невозможно либо возникает нецелесообразность исполнения Договора.

10.7. Требование о расторжении Договора может быть заявлено Стороной в суд только после получения отказа другой Стороны на предложение расторгнуть Договор либо неполучения ответа в течение 10 (десяти) дней с даты получения предложения о расторжении Договора.

10.8. Заказчик обязан принять решение об одностороннем отказе от исполнения Договора в случаях, предусмотренных частью 15 статьи 95 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О Договорной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

10. ФОРС-МАЖОР

10.1. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного настоящим Договором, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны, при условии, что сторона прекратила свою деятельность в данных условиях (ликвидирована, уничтожена).

10.2. В случае признания форс – мажора Сторонами сроки исполнения обязательств по Договору отодвигаются соразмерно времени, в течение которого действовали обстоятельства непреодолимой силы.

10.3. Сторона, для которой создалась невозможность исполнения обязательств по Договору, обязана известить другую Сторону о наступлении вышеуказанных обстоятельств не позднее 5-ти дней с момента их наступления.

11. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

11.1. Настоящий Договор заключен в письменном виде в 2 (двух) экземплярах, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

11.2. На момент заключения настоящего Договора Стороны должны определить лиц, уполномоченных на взаимодействие по исполнению Договора и направить друг другу соответствующие письменные уведомления с указанием контактных данных этих лиц (фамилия, имя, отчество, телефон). В случае изменения данных уполномоченного лица Сторона незамедлительно письменно уведомляет об этом другую Сторону.

11.3. Все уведомления Сторон, связанные с исполнением настоящего Договора, направляются в письменной форме по почте заказным письмом по фактическому адресу Стороны, указанному в настоящем Договоре и/или посредством электронной почты. В случае направления уведомлений с использованием почты уведомления считаются полученными Стороной в день фактического получения, подтвержденного отметкой почты. В случае отправления уведомлений посредством электронной почты уведомления считаются полученными Стороной в день их отправки.

11.4. Все споры, связанные с выполнением условий настоящего Договора, разрешаются путем направления письменных претензий одной стороне Договора другой стороне. Данная претензия должна быть рассмотрена в течение 10 дней со дня ее получения. В случае не

достижения согласия, либо неполучения в установленный срок ответа на претензию, спор подлежит рассмотрению в судебном порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации.

11.5. Стороны обязаны уведомить друг друга в трехдневный срок об изменении наименования, юридического адреса, банковских реквизитов и иной информации, необходимой для надлежащего исполнения Договорных обязательств.

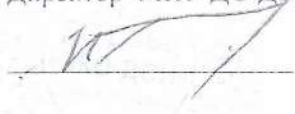
11.6. Вопросы, неурегулированные настоящим Договором, разрешаются в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

12. ПРИЛОЖЕНИЯ К ДОГОВОРУ

12.1. Приложение № 1 – Меню сезон – лето возраст 7-11 лет

12.2. Приложение № 2 – Меню сезон – лето возраст 12-18 лет

12. РЕКВИЗИТЫ И ПОДПИСИ СТОРОН

ПОСТАВЩИК	ЗАКАЗЧИК
ИП Шевченко О.Г. ИНН 340903686289 КПП ОГРН 317344300026174 Юр. адрес: 404507, Волгоградская обл., г. Калач - на - Дону, пер.Ново-садовый, дом 24 Адрес для отправки почтовой корреспонденции: 404503, Волгоградская обл., г. Калач - на - Дону, ул. Октябрьская, дом 284 Р/сч. 40802810311000009756 Волгоградское отделение №8621 ПАО Сбербанк БИК 041806647, К/с 301018101000000000647, Тел. 8 9033761751; Директор  О.Г.Шевченко	МКУ ДО ДЭБЦ «Эко-Дон» г. Калача-на-Дону Волгоградской области 404503, Волгоградская область, г.Калач-на- Дону, ул.Революционная, д.421а ИНН 3409009960 КПП 340901001 Р/С 03231643186160002900 Отделение Волгоград БАНКА РОССИИ // УФК по Волгоградской области г.Волгоград Директор МКУ ДО ДЭБЦ «Эко-Дон»  И.Ю.Глазунов

меню сезон - лето возраст 7-11 лет

прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества				энергет.	№	ЦЕНА
	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1 ДЕНЬ									
завтрак	каша молочная рисовая	200	11,25	14,5	28,23	280,23	168		30,00
	батон юбилейный в/с	20	3,45	0,9	15,33	90,2	пр		5,00
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр		23,78
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943		8,00
	итого завтрак:	535	15,40	15,80	67,36	473,43			
обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43		20,00
	щи из свежей капусты на кур. бульоне	200	3,3	5,23	8,23	156,23	187		21,00
	макароны отварные	150	3,6	4,6	20,2	124	688		10,00
	гуляш из мяса кур	90	11,23	13,24	0	165	591		32,20
	кисель витаминизированный	180	0,84	0,64	53,23	110	35		11,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр		4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр		3,91
	итого обед:	720	25,01	24,73	115,14	724,73			168,89
прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества				энергет.	№	ЦЕНА
	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта		
2 ДЕНЬ									
завтрак	пельмени отварные	200	12,55	15,23	38,23	325,25	пр		33,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	0		4,00
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943		8,00
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр		23,78
	итого завтрак:	535	15,68	15,93	77,36	503,55			
обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43		20,00
	суп вермишелевый на кур. бульоне	200	1,64	2,8	20,12	134,56	254		23,00
	рагу овощное с мясом кур	230	18,2	21,21	39,2	395	289		41,20
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349		8,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр		4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр		3,91
	итого обед:	710	25,88	25,03	112,2	776,46			168,89
прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества				энергет.	№	ЦЕНА
	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта		
3 ДЕНЬ									
завтрак	блинчики с джемом	200	14,8	16,21	48,75	368,12	пр		30,00
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943		8,00
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр		23,78
	итого завтрак:	515	15,5	16,61	72,55	471,12			
обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43		20,00
	рассольник "ленинградский" на кур. бульо	200	4,23	6,89	15,12	156	197		24,00
	картофельное пюре	150	2,05	4,8	20,45	135,02	694		17,00
	котлета мясная	90	12,25	13,12	21,23	190	275		30,20
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349		8,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр		4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр		3,91
	итого обед:	720	24,57	25,83	109,68	727,92			168,89
прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества				энергет.	№	ЦЕНА
	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта		
4 ДЕНЬ									
завтрак	макароны с сыром	200	13,4	15,8	36,2	302,58	204		26,00
	батон юбилейный в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр		5,00
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943		8,00
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр		23,78
	итого завтрак:	535	16,53	16,5	75,33	480,88			
обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43		20,00
	суп гороховый на кур. бульоне	200	5,64	2,8	13	169,23	232		19,00
	плов из мяса кур	220	12,32	21,21	16,31	300,21	706		48,20
	кисель витаминизированный	180	0,84	0,64	53,23	110	35		11,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр		4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр		3,91
	итого обед:	700	24,84	25,67	116,02	748,94			168,89
прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества				энергет.	№	ЦЕНА
	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта		
5 ДЕНЬ									
завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	14,56	55,68	345	пр		32,00
	кофейный напиток	200	2,84	2	5,23	119,4	395		10,00
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр		23,78
	итого завтрак:	515	15,36	16,96	70,71	511,4	395		
обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43		20,00
	суп фасолевый на кур. бульоне	200	1,56	2,01	25,21	168	212		20,20
	макароны отварные	150	3,6	4,6	20,2	124	688		10,00
	мясо кур запеченое	100	15,6	19,45	12,35	178,23	697		37,00
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349		8,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр		4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр		3,91
	итого обед:	730	26,8	27,08	110,64	717,13			168,89

М.П.	наименование	пищевые вещества				энергет.	№	ЦЕНА
		блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
6 ДЕНЬ								
Завтрак	каша молочная манная	200	12,63	15,46	40,04	302,12	405	30,00
	бисквит юбилейный в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	5,00
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	8,00
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр	23,78
итого завтрак:		535	15,76	16,16	79,17	480,42		
Обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43	20,00
	суп вермишелевый на кур. бульоне	200	1,64	2,8	20,12	134,56	254	23,00
	рис отварной	150	3,85	5,56	20,21	164,25	751	11,00
	печень куриная тушеная	90	12,45	14,56	21,32	168,97	692	32,20
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	3,91
итого:	итого обед:	720	23,98	23,94	114,53	714,68		168,89
прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
1	2	3	4	5	6	7	9	
7 ДЕНЬ								
Завтрак	блинчики с джемом	200	14,8	16,21	48,75	368,12	пр	30,00
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр	23,78
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	8,00
	итого завтрак:	515	15,5	16,61	72,55	471,12		
Обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43	20,00
	щи из свежей капусты на кур. бульоне	200	3,3	5,23	8,23	156,23	187	21,00
	гречка отварная	150	5,64	8,01	25,32	143,21	405	12,00
	шницель	100	8,6	10,32	22,36	174,02	пр	38,20
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	3,91
итого:	итого обед:	730	23,58	24,58	108,79	720,36		168,89
прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
8 ДЕНЬ								
Завтрак	каша молочная пшеничная	220	8,58	8,8	40,04	304,2	303	26,00
	булочка к чаю	76	3,21	2,99	20,1	100,23	пр	13,78
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	8,00
	сыр твердых сортов	20	3,62	4,42	0,04	54,54	пр	16,00
	итого завтрак:	516	15,61	16,21	74,18	514,97		
Обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43	20,00
	суп с клецками на кур. бульоне/ сметана	200	6,56	2,6	31,23	189,21	232	21,00
	шницель из мяса кур	220	12,32	21,21	16,31	300,21	706	48,20
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	3,91
итого:	итого обед:	700	24,92	24,83	100,42	736,32		168,89
прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
1	2	3	4	5	6	7	9	
9 ДЕНЬ								
Завтрак	макароны с сыром	200	13,4	15,8	36,2	302,58	204	26,00
	бисквит юбилейный в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	5,00
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	8,00
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр	23,78
	итого завтрак:	535	16,53	16,5	75,33	480,88		
Обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	35	43	20,00
	суп гороховый на кур. бульоне	200	5,64	2,8	13	169,23	232	19,00
	гречка отварная	150	5,64	8,01	25,32	143,21	405	12,00
	тефтели мясные	90	5,62	12,32	1,32	165,41	668	36,20
	кисель витаминизированный	180	0,84	0,64	53,23	135	35	11,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	3,91
итого:	итого обед:	720	23,78	24,79	126,35	793,35		168,89
прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
10 ДЕНЬ								
Завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	14,56	55,68	345	пр	32,00
	кофейный напиток	200	2,84	2	5,23	119,4	395	10,00
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр	23,78
	итого завтрак:	515	15,36	16,96	70,71	511,4		
Обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43	20,00
	суп крестьянский на кур. бульоне	200	7,21	3,54	33,98	145,89	212	22,00
	картофельное пюре	150	2,05	4,8	20,45	135,02	694	17,00
	рыба тушеная	100	9,1	14,31	6,58	189,01	412	28,20
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	3,91
итого:	итого обед:	730	24,4	23,67	113,89	716,82		168,89

ПОДПИСИ СТОРОН

Директор МКУ ДО ДЭБН "Эко-Дон"

И.Ю.Глазунов

Индивидуальный Предприниматель
Шевченко Оксана Геннадьевна

О.Г.Шевченко

М.П.

М.П.

меню сезон - лето возраст 12-18 лет

прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества				энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1 ДЕНЬ									
завтрак	каша молочная рисовая с маслом	230	14,25	17,5	37,8	368	168		31,00
	батон юбилейный в/с	20	3,45	0,9	15,33	90,2	пр		5,00
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр		19,78
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	56	943		6,00
	итого завтрак:	550	18,40	18,80	76,93	561,20			
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43		21,00
	щи из свежей капусты на кур бульоне	250	3,33	5,26	6,5	165	187		23,00
	макароны отварные	180	3,6	4,6	23,12	165	688		11,00
	гуляш из мяса кур	100	16	17,1	0	202	591		33,20
	кисель витаминизированный	180	0,84	0,64	53,23	135	35		11,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр		4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр		3,91
	итого обед:	850	29,99	28,67	116,63	847,5			168,89
прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества				энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
2 ДЕНЬ									
завтрак	пельмени отварные с заправкой	230	15,26	18,79	42,6	366,23	пр		36,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	0		4,00
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	56	943		6,00
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр		19,78
	итого завтрак:	550	18,39	19,49	81,73	544,53			
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43		21,00
	суп вермишелевый на кур бульоне	250	3,6	3,9	23,2	168,23	254		25,00
	рагу овощное с мясом кур	230	18,2	21,21	39,2	395	289		41,20
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349		8,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр		4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр		3,91
	итого обед:	800	28,02	26,18	115,58	821,13			168,89
прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества				энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
3 ДЕНЬ									
завтрак	блинчики с джемом	250	17,8	18,54	54,23	445	пр		32,00
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	56	943		6,00
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр		19,78
	итого завтрак:	550	18,5	18,94	78,03	548			
	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43		21,00
обед	рассольник "ленинградский" на кур. бульо	250	5,56	7,87	16,23	178,56	197		25,00
	картофельное пюре	180	2,25	4,8	21,23	187	694		18,00
	котлета мясная	100	14,25	15,45	26,59	198	275		31,20
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349		8,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр		4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр		3,91
	итого:	850	28,28	29,19	117,23	821,46			168,89
прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества				энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
4 ДЕНЬ									
завтрак	макароны с сыром	230	15,23	18,26	40,1	375,12	204		27,00
	батон юбилейный в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр		5,00
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	56	943		6,00
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр		19,78
	итого завтрак:	550	18,36	18,96	79,23	553,42			
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43		21,00
	суп гороховый на кур бульоне	250	5,64	2,8	4,4	185,02	232		20,00
	плов из мяса кур	250	15,25	24,26	25,63	320,02	706		51,20
	кисель витаминизированный	180	0,84	0,64	53,23	135	35		11,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр		4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр		3,91
	итого:	820	27,95	28,77	117,04	820,54			168,89
прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества				энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
5 ДЕНЬ									
завтрак	вареники с картофелем	250	15,2	16,56	68,23	389	пр		33,00
	кофейный напиток	200	2,84	2	5,23	119,4	395		10,00
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр		19,78
	итого завтрак:	550	18,54	18,96	83,26	555,4	395		
	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43		21,00
обед	суп фасолевого на кур бульоне	250	3,45	4,5	30,23	186,53	212		21,20
	макароны отварные	180	3,6	4,6	23,12	165	688		11,00
	мясо кур запеченное	100	15,6	19,45	12,35	178,23	697		37,00
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349		8,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр		4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр		3,91
	итого:	850	28,87	29,62	118,88	787,66			168,89

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)			
6 ДЕНЬ								
завтрак	каша молочная манная	230	15,64	18,45	40,04	366,12	405	31,00
	батон юбилейный в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	5,00
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	56	943	6,00
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр	19,78
	итого завтрак:	550	18,77	19,15	79,17	544,42		
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43	21,00
	суп вермишелевый на кур. бульоне	250	3,6	3,9	23,2	168,23	254	25,00
	рис отварной	180	3,85	5,56	20,21	190,12	251	12,00
	печень куриная тушеная	100	16,56	20,23	30,12	204,25	692	33,20
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	3,91
итого:	итого обед:	850	30,23	30,76	126,71	820,5		168,89
прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
1	2	3	4	5	6	7	9	
7 ДЕНЬ								
завтрак	блинчики с джемом	250	17,8	18,54	54,23	445	пр	32,00
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр	19,78
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	56	943	6,00
	итого завтрак:	550	18,5	18,94	78,03	548		
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43	21,00
	щи из свежей капусты на кур. бульоне	250	3,33	5,26	6,5	165	187	23,00
	гречка отварная	180	8,7	9,72	30	198,23	405	13,00
	шницель	100	8,6	10,32	22,36	174,02	пр	38,20
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	3,91
итого:	итого обед:	850	26,85	26,37	112,04	795,15		168,89
прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
1	2	3	4	5	6	7	9	
8 ДЕНЬ								
завтрак	каша молочная пшеничная	255	10,56	12,54	42,56	335,12	303	27,00
	булочка к чаю	75	3,21	2,99	20,1	100,23	пр	13,78
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	56	943	6,00
	сыр твердых сортов	20	3,62	4,42	0,04	54,54	пр	16,00
	итого завтрак:	550	17,59	19,95	76,7	545,89		
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43	21,00
	суп с клецками на кур. бульоне	250	8,79	2,8	38,45	258,23	232	18,00
	плов из мяса кур	250	15,25	24,26	25,63	320,02	706	51,20
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	3,91
итого:	итого обед:	820	30,26	28,13	117,26	836,15		168,89
прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
1	2	3	4	5	6	7	9	
9 ДЕНЬ								
завтрак	макароны с сыром	230	15,42	18,45	40,2	375,12	204	27,00
	батон юбилейный в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	5,00
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	56	943	6,00
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр	19,78
	итого завтрак:	550	18,55	19,15	79,33	553,42		
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43	21,00
	суп гороховый на кур. бульоне	250	5,64	2,8	4,4	185,02	232	20,00
	гречка отварная	180	8,7	9,72	30	198,23	405	13,00
	тефтели мясные	100	7,8	14,85	7,32	210,02	668	38,20
	кисель витаминизированный	180	0,84	0,64	53,23	135	35	11,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	3,91
итого:	итого обед:	850	29,2	29,08	128,73	908,77		168,89
прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
1	2	3	4	5	6	7	9	
10 ДЕНЬ								
завтрак	вареники с картофелем	250	15,2	16,56	68,23	389	пр	33,00
	кофейный напиток	200	2,84	2	5,23	119,4	395	10,00
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр	19,78
	итого завтрак:	550	18,54	18,96	83,26	555,4		
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43	21,00
	суп крестьянский на кур. бульоне	250	9,21	6,54	33,98	187,56	212	23,00
	картофельное пюре	180	2,25	4,8	21,23	187	694	18,00
	рыба тушеная	100	12,1	18,2	10,23	189,01	412	28,20
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,00
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	3,91
итого:	итого обед:	850	29,78	30,61	118,62	821,47		168,89

ПОДПИСИ СТОРОН

Директор МКУ ДО ДЭБЦ "Эко-Дон"

П.Ю.Глазунов

м.п.

Индивидуальный Предприниматель

Шевченко Оксана Геннадьевна

О.Г.Шевченко

м.п.