

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»



Церенов Ш.Б.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 3162/31 « 29 » 08 2023 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

основного (организованного) меню (10-ти дневного) питания обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального образования Приморско-Ахтарский район, сезон: осенний, возраст: от 7 до 11 лет, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), разработанного ИП Чаушевой М.Я.

Производство экспертизы начато: 22.08.2023г. в 10.00ч.

Производство экспертизы окончено: 29.08.2023г. в 15.35ч.

**1.Основание:** Поручение ТО Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в Тимашевском, Брюховецком, Приморско-Ахтарском, Каневском районах № 361 от 17.07.2023г., зарегистрированное в Тимашевском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» от 19.07.2023г. № 3853.

**2.Заявитель:** ТО Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в Тимашевском, Брюховецком, Приморско-Ахтарском, Каневском районах:

**Юридический адрес:** 352000, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Рашпилевская, 100  
**ИНН:** 2308105360

**ОГРН:** 1052303653269

**фактический адрес:** 352700, Краснодарский край, г. Тимашевск, ул. Коммунальная, 3.

**3.Разработчик:** ИП Чаушева М.Я.

**Юридический адрес:** 353860, Краснодарский край, г. Приморско-Ахтарск, ул. Красноармейская, 112/2, кв. 5.

**Фактический адрес:** 353860, Краснодарский край, г. Приморско-Ахтарск, ул. Красноармейская, 112/2, кв. 5.

**4.Цель экспертизы:** на соответствие требованиям

-СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», п. 2.8 раздела II; п. 5.2 раздела V, п. 8.1, п. 8.1.2; п. 8.1.3; п. 8.1.4; п. 8.1.6; п. 8.1.9 раздела VIII, приложение № 6, приложение 8, таблицы 1 и 3 приложения № 9, таблицы 1 и 3 приложения № 10, приложение № 12.

**5. Перечень рассмотренных материалов:**

-Основное (организованное) меню (10-ти дневное) питания обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального образования Приморско-

Продолжение:  
Страницы № 2-4

175 151

Тимашевский филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».  
352700, Тимашевск, ул. Ком-  
мунальная, 3 тел 88613052345

Ахтарский район, сезон: осенний, возраст: от 7 до 11 лет, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), разработанное ИП Чаушевой М.Я. -технологические карты кулинарных изделий (блюд).

#### **6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:**

Представленное «Основное (организованное) меню (10-ти дневное) питания обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального образования Приморско-Ахтарский район, сезон: осенний, возраст: от 7 до 11 лет, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)», разработанное ИП Чаушевой М.Я., на основе следующих документов:

- Сборник технических нормативов - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях /Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи принт, 2011. - 544 с.;
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях /Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.;
- Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021г. - 410 с.;
- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб: Речь, 2008. - 800 с.;
- Скурихин И.М., Тутельян В.А. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276 с.;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Технологические карты ИП Чаушева М.Я.

По результатам экспертизы меню установлено:

- 1.Основное (организованное) меню (10-ти дневное) питания обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального образования Приморско-Ахтарский район на осенний период, разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 2.Представленное меню разработано на период двух недель (10 дней, с понедельника по пятницу) (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 3.В меню предусмотрено распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи: завтрак и обед (п.8.1.2 приложение № 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 4.Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептов (п.8.1.4 приложение № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 5.Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в основном меню, соответствуют наименованиям в использованном сборнике рецептов и технологических картах (раздел II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 6.В технологических картах указана температура блюд при раздаче, что соответствует требованиям п. 5.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- 7.Профилактика йод - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6 приложение № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

*Тимошинский*

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»

8.Пищевая продукция, которая не допускается при организации питания, в представленном меню отсутствует (п.8.1.9 приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);  
9.В меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся 7-11 лет (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

| Название блюд                                                                                                                                                                                   | масса порций блюд в граммах (7- 11 лет) |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------|
|                                                                                                                                                                                                 | фактическая                             | нормируемая |
| Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 150-220                                 | 150-200     |
| Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)                                                                                                                                                  | 60-80                                   | 60-100      |
| Первое блюдо                                                                                                                                                                                    | 200                                     | 200-250     |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)                                                                                                                                              | 90-130                                  | 90-120      |
| Гарнир                                                                                                                                                                                          | 150                                     | 150-200     |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок)                                                                                                                                | 180-200                                 | 180-200     |
| Фрукты                                                                                                                                                                                          | 100-120                                 | 100         |

10.Суммарные объёмы блюд по приемам пищи для учащихся с 7 до 11 лет соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20:

| Название блюд | Фактические суммарные объёмы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем | Нормируемые суммарные объёмы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее) |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак       | 528                                                                     | 500                                                                     |
| Обед          | 811                                                                     | 700                                                                     |

11.В меню соблюдены требования по среднему % калорийности за неделю для учащихся 7-11 лет, что соответствует требованиям п.8.1.2, приложение № 10 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Горячие завтраки для детей 7-11 лет

1 неделя

| Прием пищи | N %   | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | Средняя ккал за 5 дней | Средний % пищевой ценности за неделю |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------|--------------------------------------|
| завтрак    | 20-25 | 534,5 | 597,2 | 553,5 | 562,8 | 546,6 | 558,92                 | 23,78%                               |

Суточная калорийность - 2350 ккал. - 100%, 470-587,5 ккал. - 20-25%

2 неделя

| Прием пищи | N %   | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | Средняя ккал за 5 дней | Средний % пищевой ценности за неделю |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------|--------------------------------------|
| завтрак    | 20-25 | 614,8 | 515,9 | 559,3 | 595,6 | 546,6 | 566,44                 | 24,10%                               |

Суточная калорийность - 2350 ккал. - 100%, 470-587,5 ккал. - 20-25%

Горячие обеды для детей 7-11 лет

1 неделя

| Прием пищи | N %   | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | Средняя ккал за 5 дней | Средний % пищевой ценности за неделю |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------|--------------------------------------|
| обед       | 30-35 | 852,4 | 786,6 | 736,6 | 838,3 | 803,8 | 803,54                 | 34,19%                               |

Суточная калорийность - 2350 ккал. -100%, 705,0-822,5 ккал. - 30-35%

2 неделя

| Прием пищи | N %   | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | Средняя ккал за 5 дней | Средний % пищевой ценности за неделю |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------|--------------------------------------|
| обед       | 30-35 | 806,9 | 746,1 | 710,3 | 723,4 | 779,6 | 753,26                 | 32,05%                               |

Суточная калорийность - 2350 ккал. -100%; 705,0-822,5 ккал. - 30-35%

Гимматовский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

12. В меню сбалансировано содержание белков, жиров и углеводов в зависимости от приёма пищи, что соответствует нормативам (приложение 10, таблица 1, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

| Прием пищи                          | Белки      | Жиры       | Углеводы     |
|-------------------------------------|------------|------------|--------------|
| Суточная потребность для завтрака   | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75     |
| 1 неделя завтрак (среднее значение) | 19,2       | 18,98      | 73,68        |
| 2 неделя завтрак (среднее значение) | 18,12      | 19,18      | 71,62        |
| Суточная потребность для обеда      | 23,1-26,95 | 23,7-27,65 | 100,5-117,25 |
| 1 неделя обед (среднее значение)    | 25,96      | 26,92      | 106,46       |
| 2 неделя обед (среднее значение)    | 26,7       | 26,26      | 103,82       |

13. Повторяемость одинаковых блюд (горячие основные блюда) в течение дня и последующих двух дней не выявлена (МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций»).

**7.Вывод:** Основное (организованное) меню (10-ти дневное) питания обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального образования Приморско-Ахтарский район, сезон: осенний, возраст: от 7 до 11 лет, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), разработанное ИП Чаушевой М.Я. соответствует требованиям:

-СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», п. 2.8 раздела II; п. 5.2 раздела V, п. 8.1, п. 8.1.2; п. 8.1.3; п. 8.1.4; п. 8.1.6; п. 8.1.9 раздела VIII, приложение № 6, приложение 8, таблицы 1 и 3 приложения № 9, таблицы 1 и 3 приложения № 10, приложение № 12.

Врач по общей гигиене

*О.И. Белобородова*

О.И. Белобородова

*Тимошенко*

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»