

МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ  
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



# PRO БЕЗОПАСНОСТЬ! БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ!



## ЕСЛИ СОБРАЛСЯ ИСКУПАТЬСЯ

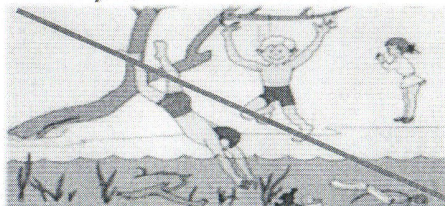
НЕ переохлаждайтесь в воде и не перегревайтесь на солнце! После приема пищи сделайте перерыв (1,5-2 часа) перед купанием!

НЕ купайтесь при температуре воды ниже 18 градусов, температуры воздуха ниже 22 градусов!

НЕ купайтесь у крутых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах;

НЕ подплывайте к проходящим судам, а также не взбирайтесь на знаки, предупреждающие об опасности;

НЕ ныряйте вниз головой.



## КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ БЕЗОПАСНЫЙ ПЛЯЖ

Пляж детской оздоровительной организации должен быть оборудован:

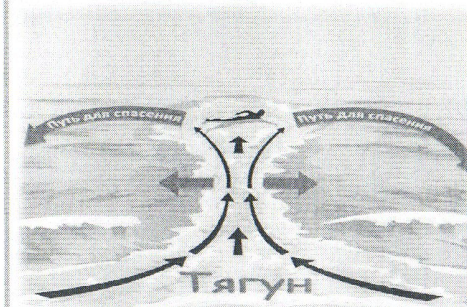
- зона купания (обозначена буйами);
- зона для детского купания;
- медицинский пункт;
- общественный туалет;
- спасательный пункт;
- источник питьевой воды;
- тентовые навесы;
- безопасный подход к воде.

На территории пляжа обязательно оборудуется стенд по профилактике несчастных случаев с людьми на водных объектах, данными о температуре воды и воздуха, силе и направлении ветра, схемой акватории пляжа, с указанием глубин и опасных мест.

## ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В СИЛЬНОЕ ТЕЧЕНИЕ НА МОРЕ:

Если при купании в море, вы чувствуете что вас уносит от берега, необходимо :

- ✓ не паниковать;
- ✓ не бороться с течением;
- ✓ экономить силы;
- ✓ двигаться параллельно берегу стараясь выплыть из течения;
- ✓ если есть люди на плавсредствах подайте сигнал о помощи.



## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Подготовка должностных лиц и специалистов по ГО и РСЧС осуществляется в очной, очно-заочной, заочной формам обучения (с использованием дистанционных технологий)

С подробной информацией можно ознакомиться по телефону 8(861) 290-21-00 или на сайте

UMC60KUBAN.KRASNODAR.RU



ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА

ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ 112