**Сценарий спортивного мероприятия «Веселые старты» ( 4 классы)**

Сценарий составлен учителем физической культуры Квач Татьяной Николаевной

**Цели:**

- укрепление здоровья младших школьников;

- развитие двигательных умений и навыков, внимания;

- воспитание волевых качеств, сплоченности и дружбы.

**Ход**

1.     Построение команд

2.     Приветствие

3.     Представление судей

**I команда**

«Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам.

Физкультурой заниматься,

Заниматься нужно нам».

**II команда**

«Мы дружим с солнцем и водой,

На старт все выйти рады.

Проводим праздник спорта свой

Мы как олимпиаду».

**I команда**

«Кто всех быстрей?»

**II команда**

«Кто ловчее всех?»

**Вместе**

«Пусть всем сопутствует успех!»

**Эстафета №1**

Оборудование: 2 обруча, 4 мяча.

Мяч передается над головой, последний игрок бежит, меняет мяч в обруче, возвращается и встает в начало команды. (Если игрок уронил мяч, то с него и продолжается передача).

**Эстафета №2 «Коридор»**

Оборудование: 2  мяча, 2 гимнастических палки, кегли, из которых выстраивается коридор .

По свистку первый игрок ведет мяч при помощи палки, по обозначенному коридору, обводить колесо и обратно тем же маршрутом.

**Эстафета №3 «Таракан»**

Оборудование:  2 б/б мяча, 2 обруча, 2 скамейки или 6 гимнастических ковриков.

 Тараканы бегут до обруча, кладут мяч в обруч, прыгают в приседе до скамейки или дорожки, выполняют переползание при помощи рук, до конца дорожки или скамейки, возвращаются бегом до обруча с мячом, а затем ведут мяч одной рукой и кладут следующему игроку.

**Эстафета №4 «Коридор из ног»**

Оборудование:  2 мяча.

Передача мяча между ног (не касаться мячом пола).

**Эстафета №5 «Майка-переодевайка»**

Оборудование:  2 майки большого размера

Майки лежат у ног первых игроков. По свистку игрок облачается в майку, бежит по залу до бегает до колеса, берет карточку с буквой, возвращается, снимает майку, передает следующему игроку, сам встает в конец команды.

Итогом служит составление слова из букв (спортсмен, физкультура).

**Итог:** Объявление победителя.

Приветствия команд.

Взаимное рукопожатие.

Сценарий спортивного праздника

«Весёлые старты».

Учитель физической культуры Квач Т.Н.

*Цели и задачи:*

* воспитание патриотизма,
* укрепление здоровья,
* воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни,

*Программа соревнований:*

*1 конкурс*: Инвентарь: волейбольные мячи, обручи, скакалки, гимнастические маты (по 3 штуки).

 I этап: 1-вый участник, зажав между коленями мяч, прыжками перемещается до лежащего в 10 метров от линии старта обруча, кладёт в него мяч, берёт скакалку, возвращается к команде и передаёт скакалку 2-му участнику.

II этап: 2-ой участник, прыгая через скакалку, к лежащему обручу (в 10 м от линии старта), зажимает между коленями мяч, и возвращается к финишу. Все члены команды (друг за другом) выполняют тоже задание.

Побеждает команда, показавшая лучшее время.

*2 конкурс*: Инвентарь: 6 кеглей.

I этап: 1-вый участник, передвигается «крабиком» до отметки (линии, обозначенной в 10 м от старта), бегом возвращается к исходной позиции.

II этап: 2-ой участник преодолевает это же расстояние прыгая «зайчиком» (прыжки в приседе), возвращается  бегом. Все члены команды (друг за другом) выполняют тоже задание.

Побеждает команда, показавшая лучшее время.

*3 конкурс*: Инвентарь: 2 гимнастических палки.

Команда строятся в колонны по одному у линии старта. У капитанов - гимнастические палки, которые они держат перед собой двумя руками широким хватом. По команде первые номера опускают палки и, не отрывая рук от палки, переступают через неё сначала одной, потом другой ногой. После этого они передают палки за спиной стоящим сзади (на расстоянии вытянутой руки) вторым номерам. Те, выполнив аналогичное задание, передают палки папам. А последние участники бегут в голову колоны и становится первым участником. Конкурс продолжается до тех пор покуда первый участник не станет снова на свое место.

*4 конкурс:*

І этап  В проведении викторины участвуют участники команд.

Вопросы для викторины:

1.      Каких русских богатырей вы знаете. ( Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алёша Попович, Василий Буслаев.)

2.      С кем пришлось сражаться Илье Муромцу. (С Соловьём – разбойником возле речки Смородинки, с Идолищем поганым, с Калиным – царём.)

3.      Как назывался головной убор богатыря? (Шлем.)

4.      Чтобы орудовать этим рубящим холодным оружием, надо иметь немалую силу. Оно состоит из клинка и рукоятки. Часто, в древности, в рукоятку воины засыпали горсть родной земли или клали мощи святых, отсюда пошёл обычай целовать оружие перед боем – считалось, что прикосновение к нему даёт особый оберег его владельцу. (Меч.)

5.      Это колющее оружие на длинном древке. Из-за длинной рукоятки обычно поединок воинов «один на один» начинается с использования именно этого оружия. (Копьё, пика.)

6.      Это оружие оборонительного назначения. При сражении воин прикрывает им своё тело. (Щит.)

*5 конкурс:* «Чей прыжок дальше». Инвентарь: рулетки и 2 кусочка мела.

1-вый участник прыгает с места в длину. Место его приземления служит отметкой, от которой делает свой прыжок 2-ой участник, место приземления 2-го участника служит стартовой отметкой для 3-го участника и т.д.

Побеждает команда, показавшая лучший результат.

*6 конкурс*: «Конкурс капитанов». Инвентарь: 9 волейбольных мячей, 10 кеглей.

I этап: капитаны пытаются мячом сбить максимальное количество кеглей (из 5 за 3 попытки).

II этап: задание «сложить максимальное количество слов с букв одного слова». Участники слаживают слова с букв одного слова «электроэнергетика» .

III этап: капитаны кладут по 10 счётных палочек на теннисные ракетки, подбрасывают палочки в воздух, пытаясь поймать на ракетку максимальное число их (кто больше поймает).

            Награждение призёров и победителей. Без наград не должен уйти никто.