

Почему это происходит? Почему они решают попробовать наркотик?

- Возможно, это выражение внутреннего протеста;
- Может, это знак принадлежности к определенной группе;
- Это риск, а потому интересно;
- Так принято на любой вечеринке;
- Это помогает чувствовать себя взрослым.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

От чего зависит, станет ли Ваш ребенок пробовать наркотик и станет ли он наркоманом?

Если ребенок комфортно чувствует себя в семье, то он, либо не станет пробовать наркотики, либо это будет досадной случайностью. Но если ребенок испытывает чувство одиночества, если в трудную минуту ему не у кого найти поддержку и защиту, то наркотик может стать для него тем, чего ему не хватает в жизни. В отдельных случаях даже однократное употребление наркотика может привести к зависимости от него.

В общении с ребенком есть е важные правила, которые становятся простыми, если входят в привычку. Они помогают родителям устанавливать с детьми отношения взаимного уважения и доверия. И тогда в семье о ребенке знают всё, не следя за ним специально, отпускают подростка в

компанию, не допрашивают о тех, кто с ним будет,

замечают, что с ребенком не все в порядке раньше, чем он пожалуется сам...

Разговаривайте друг с другом:

Если общение не происходит, вы отдаляетесь друг от друга.

Умейте выслушать –

Внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своём.

Рассказывайте им о себе:

Пусть ваши дети знают, что вы готовы поделиться с ними, а не уходить в себя.

Будьте рядом:

Важно, чтобы дети понимали, что дверь к Вам открыта, и всегда есть возможность побыть и поговорить с вами.

Будьте тверды и последовательны:

Неставляйте условия, которые не может выполнить ребенок. Он должен знать, что от вас ожидать.

Старайтесь все делать вместе, планировать общие интересные дела:

нужно как можно активнее развивать интересы ребенка, чтобы дать ему альтернативу, если ему вдруг предстоит делать выбор, где одним из вариантов будет наркотик.

Общайтесь с его друзьями:

Подросток часто ведет себя тем или иным образом, находясь под влиянием окружения.

Помните,

Что ребенок нуждается в вашей поддержке: помогите ему поверить в свои силы.

Показывайте пример.

Алкоголь, табак, медикаменты –их употребление привычно, хотя может вызвать проблемы. Все эти вещества легальны, но то, какое место они занимают в вашей жизни, как вы их употребляете – пример для ваших детей.

Не запугивайте,

они могут перестать Вам верить.

Если у Вас есть информация о фактах сбыта наркотиков или других преступлениях в сфере незаконного оборота наркотиков, обращайтесь по телефону доверия ОМВД России по Щербиновскому району

8 (86151) 7-81-15

или

в Отдел по контролю за оборотом наркотиков ОМВД России по Щербиновскому району

8(86151)7-81-37

Уважаемые родители!

Если Вы все хотите видеть своих детей здоровыми, удачливыми и счастливыми, постарайтесь в отношении с детьми соблюдать следующие правила:

- Как бы Вы не были заняты, старайтесь ежедневно общаться с ребенком, потому что без общения Вы отдаляетесь друг от друга.
- Умейте внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем, выслушать ребенка.
- Делитесь с домочадцами своими проблемами, интересами, заботами, а не уходите в себя.
- Будьте рядом с детьми, чтобы они могли к Вам обратиться со своей проблемой в любое время.
- Будьте тверды и последовательны, но не требуйте от ребенка того, чего он не сможет выполнить.



- Обязательно общайтесь с друзьями детей. Это поможет Вам узнать об их делах и интересах.
- Не запугивайте детей, иначе они могут перестать Вам верить.



- Помните, что Ваш пример заразителен. Поэтому Ваш отказ от табачных изделий, алкоголя, правильное питание, занятия физкультурой будут формировать у детей навыки здорового образа жизни.



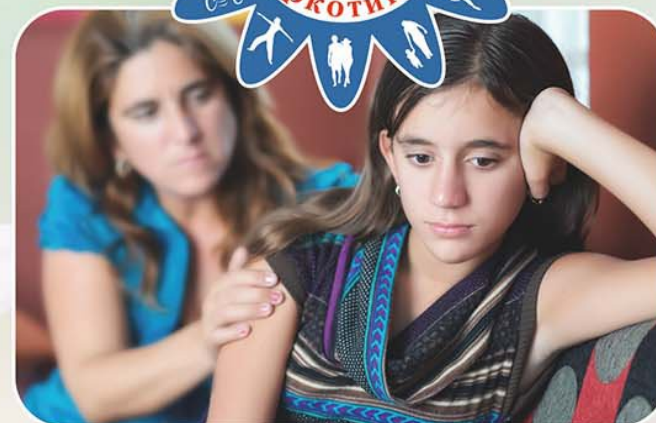
Помните, знания и понимание детей, помогут Вам раньше заметить беду и легче с ней справиться!

«Детский телефон доверия для подростков и их родителей» – тел. 8-800-200-01-22.

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 3 имени
Екатерины Ивановны Гришко
станция Старощербиновская

Как уберечь детей от наркотиков?

(памятка для родителей)



ст. Старощербиновская

2025 год