

Муниципальное образование Щербиновский район  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 3  
имени Екатерины Ивановны Гришко  
муниципального образования Щербиновский район  
станция Старощербиновская

УТВЕРЖДЕНО  
решением педагогического совета  
от 30 августа 2022 года протокол № 1  
Председатель А. В. Попова

---

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

По основам безопасности жизнедеятельности  
Уровень образования: среднее общее, 10-11 классы  
Количество часов 68                                      Уровень базовый  
(10 класс – 34 часа)  
(11 класс – 34 часа)  
Преподаватель-организатор ОБЖ Васьков И.П.

Рабочая программа разработана в соответствии и на основе Примерной основной образовательной программы основного общего образования; авторской (рабочей) программы «Основы безопасности жизнедеятельности», 5-11 классы: С. В. Ким, В. А. Горский, М.: Вентана-Граф, 2021 г.

ст. Старощербиновская  
2022 г.

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 №1089, на основе примерной программой основного общего образования и авторской программы: Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Сборник: «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы» под общей редакцией Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Издательский центр «Вентана-Граф», 2020.

| Класс                 | Название программы                                                                                          | Автор, составитель программы                | Издательство, год издания               |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 10 класс<br>2022-2023 | Программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений» | Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. | Издательский центр «Вентана-Граф», 2020 |
| 11 класс<br>2022-2023 | Программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений» | Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. | Издательский центр «Вентана-Граф», 2020 |

**Программа реализуется на основе использования учебников:** Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. «Основы Безопасности жизнедеятельности 10-11 класс», Москва. «Просвещение», 2022.

### **Нормативно-правовые документы, обеспечивающие реализацию программы:**

- Конституция РФ.
- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" (от 29.12.2012 N 273-ФЗ).
- Приказ Минобрнауки России № 1089 от 05.03.2004г. «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования». (в ред. Приказов Минобрнауки России от 23.06.2015г. №609.
- Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. от 12.05.2009г.
- Федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования

## 2. Общая характеристика учебного предмета

**Целью** изучения предмета в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлен на решение следующих **задач**:

- освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасной жизнедеятельности;
- воспитание ответственности за личную безопасность и безопасность окружающих, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- развитие эмоционально-волевых качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- овладение умениями определять потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

**Главной целью** курса по основам безопасности жизнедеятельности является подготовка обучающихся к успешным действиям по обеспечению безопасности личности, общества, государства.

**Ведущими методами обучения предмету в основной школе являются:** наглядный, словесный, объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, частично поисковый, лекционно-практический.

**Формы организации занятий:** индивидуальная, групповая и фронтальная, организационно – методические.

**Средства обучения:** схемы; таблицы; диаграммы; алгоритмы; опорные конспекты, электронные ресурсы.

**Формы контроля знаний, умений, навыков (текущего, рубежного, итогового):**

- индивидуальная, групповая и фронтальная работа;
- устный, письменный и конспектный контроль;
- практическая работа;
- тестирование.

#### **Учёт интересов учащихся с особыми образовательными потребностями**

При реализации рабочей (учебной) программы адаптировать учебный материал в соответствии с особенностями детей, чьи **образовательные** проблемы выходят за границы общепринятой нормы. Учитывать уровень подготовки и восприятия учебного материала, использовать здоровые сберегающие технологии.

### **3. Место учебного предмета в учебном плане**

Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации отводит 34 часа для обязательного изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе среднего общего образования. Рабочая программа составлена в соответствии с учебным планом МБОУ СШ № 62 города Красноярска, рассчитанного на 34 учебные недели в год. **Исходя из этого, рабочая программа рассчитана по 34 часа в год из расчета 1 учебный час в неделю в 10 классе и 34 часа в год из расчёта 1 учебный час в неделю.**

| Класс | Количество часов в год | I          |            | II         |            |
|-------|------------------------|------------|------------|------------|------------|
|       |                        | 1 четверть | 2 четверть | 3 четверть | 4 четверть |
| 10    | 34                     | 8          | 8          | 10         | 8          |

|    |    |   |   |    |   |
|----|----|---|---|----|---|
| 11 | 34 | 8 | 8 | 10 | 8 |
|----|----|---|---|----|---|

Своевременная корректировка рабочей программы (по причине активированных дней, б/л учителя и т.д.) осуществляется за счет резервных уроков. В случае перехода образовательного учреждения на дистанционный режим проведения занятий, предусмотрено тематическое планирование онлайн - уроков и их содержание.

#### 4. Содержание программы

Содержание программы включает теорию здорового образа жизни, защиты человека в различных ситуациях, первой медицинской помощи, а также практические занятия по оказанию первой медицинской помощи, правилам поведения в экстремальных ситуациях (через решение ситуационных задач, практических навыков эвакуации, занятий в игровой форме, изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций).

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности и культура здоровья» направлен на формирование у учащихся активных и сознательных действий в настоящем и будущем, ориентированных на:

-улучшение собственного физического и психического здоровья;

-отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;

-нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и к ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;

-сознательное участие в охране здоровья и формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;

-адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной на выздоровление.

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;

Распределение учебного времени прохождения программного материала по основам безопасности жизнедеятельности в 10 классе по четвертям

Распределение учебного времени прохождения программного материала по основам безопасности жизнедеятельности в 11 классе по четвертям  
на 2022-2023 учебный год

| № | Вид                                               | Количество часов | Четверть |   |   |   | Количество зачетов |
|---|---------------------------------------------------|------------------|----------|---|---|---|--------------------|
|   |                                                   |                  | 1        | 2 | 3 | 4 |                    |
| 1 | Научные основы формирования культуры безопасности | 4                | 4        |   |   |   | 1                  |
| 2 | Комплекс мер взаимной ответственности личности,   | 5                | 4        | 1 |   |   | 1                  |
| 3 | Экстремальные ситуации и безопасность человека.   | 5                |          | 5 |   |   | 1                  |
| 4 | Вооружённые силы Российской Федерации на          | 5                |          | 2 | 3 |   | 1                  |

|   |                                                                                                  |    |   |   |    |   |   |                |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|---|----|---|---|----------------|
| 5 | Особенности военной службы в современной                                                         | 5  |   |   | 5  |   | 1 | Х и<br>БН<br>Г |
| 6 | Основы здорового образа                                                                          | 4  |   |   | 1  | 3 | 1 |                |
| 7 | Первая помощь при                                                                                | 5  |   |   |    | 4 | 1 |                |
|   | Итого                                                                                            | 34 | 8 | 8 | 10 | 7 | 7 |                |
| 1 | Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. | 4  | 4 |   |    |   | 1 |                |
| 2 | Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.                 | 5  | 4 | 1 |    |   | 1 |                |
| 3 | Организационные основы защиты населения и территории России в чрезвычайных ситуациях.            | 5  |   | 5 |    |   | 1 |                |
| 4 | Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность.                                         | 5  |   | 2 | 3  |   | 1 |                |
| 5 | Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.                    | 5  |   |   | 5  |   | 1 |                |
| 6 | Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.                     | 5  |   |   | 2  | 3 | 1 |                |
| 7 | Оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.                                    | 5  |   |   |    | 5 | 1 |                |
|   | Итого                                                                                            | 34 | 8 | 8 | 10 | 8 | 7 |                |