

Рецензия
на программу внеурочной деятельности «Самбо» для 8-го класса,
разработанную Кулага Андреем Михайловичем, учителем физической
культуры МБОУ СОШ № 3 им. Е.И. Гришко
ст. Старошербиновская

Программа курса «Самбо» ориентирована на детей 11-15 лет без специальной подготовки (дети должны иметь допуск врача к занятиям в спортивном кружке), имеет физкультурно-спортивную направленность, направлена не только на получение детьми образовательных знаний, умений и навыков по борьбе самбо, а обеспечивает организацию содержательного досуга, удовлетворение потребности детей в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности, рассчитана на два года (2 часа в неделю, 68 часов год), 7 страниц.

Занятия по программе внеурочной деятельности «Самбо», как один из видов спортивных единоборств, позволяет приобщить детей к занятиям спортом и в полной мере обеспечивает: укрепление здоровья и всестороннее гармоничное развитие юных спортсменов; их физическую подготовленность; формирование жизненно-важных двигательных умений и навыков, составляющих основу техники борьбы необходимых в быту, трудовой и оборонной деятельности.

Целью данного курса образовательной программы является: разностороннее физическое развитие, укрепление здоровья, воспитание гармоничной, социально-активной личности. В процессе занятий по программе внеурочной деятельности «Самбо» педагог реализует обучающие, развивающие и воспитательные задачи. А.М. Кулага учит основам спортивного мастерства, техническим приёмам, тактическим действиям и правилам борьбы, обучает приёмам и методам контроля физической нагрузки на занятиях, формирует навыки регулирования психического состояния. На занятиях по «Самбо» учащиеся развивают двигательные способности, волю, выносливость, смелость, дисциплинированность, социальную активность и ответственность. Очень важно, что данная программа способствует воспитанию нравственных и волевых качеств воспитанников; помогает привить чувство "партнёрского плеча", дисциплинированность, взаимопомощь; формирует привычку к самостоятельным занятиям спортом в свободное время, потребность ведения здорового образа жизни; способствует патриотическому воспитанию подрастающего поколения.

Новизна программы заключается в том, что в ней чётко прописаны требования к обучающимся от момента начала занятий до окончания обучения, и представляет целостный курс обучения борьбе самбо в условиях общеобразовательной школы.

Ценность программы в том, что программа даёт возможность помочь наиболее полно раскрыть способности каждого отдельно взятого ребёнка. Она способствует сохранению физического и психического здоровья учащегося, успешности, адаптации в обществе, формированию устойчивой привычки к систематическим занятиям, выявлению перспективных детей и подростков

для дальнейшего прохождения обучения в специализированных спортивных школах. В процессе учебно-тренировочных занятий по программе внеурочной деятельности «Самбо» дети не только разучивают новый материал, но и закрепляют пройденный ранее. Также большое внимание уделяется повышению общей и специальной работоспособности. Тренировочные занятия целиком посвящаются эффективности выполнения ранее изученных движений и повышению работоспособности.

Программа, разработанная А.М. Кулага способствует повышению эффективности воспитательной деятельности в системе образования, физической культуры и спорта, способствует совершенствованию и эффективной реализации воспитательного компонента федеральных государственных образовательных стандартов, развивает формы включения детей в физкультурно-спортивную, игровую деятельность, может быть рекомендована к использованию во внеурочной деятельности в основной ступени обучения в общеобразовательной школе.

Рецензент:

Руководитель РМО учителей физической культуры *Пред* О.П. Пискунова

Директор муниципального
казённого учреждения
«Методический кабинет
муниципального образования
Щербиновский район



С.В. Прищепа

Регистрационный номер

93 от 14.10.2019г.

Рецензия
на программу внеурочной деятельности
«Туристический» для 8-го класса, разработанную Кулага Андреем Ми-
хайловичем, учителем физической культуры МБОУ СОШ № 3
им. Е.И. Гришко ст. Старошербиновская

Рабочая программа внеурочной деятельности «Туристический» туристско-краеведческой направленности составлена для возраста обучающихся детей 11 – 15 лет, модифицированная, вариативная, рассчитана на два года обучения, 1 час в неделю, 34 часа в год, 8 страниц.

Педагогическая целесообразность программы заключается в том, что туристский поход сочетает активный здоровый отдых, познание и освоение окружающего мира, и в первую очередь своей Малой Родины. Занятия по программе способствуют укреплению не только физического, но и психического здоровья, развитию лидерских качеств, преодолению определенных комплексов.

Очень важно, что данная программа помогает не только воспитанию нравственных и волевых качеств воспитанников (прививает чувство "партнёрского плеча", дисциплинированность, взаимопомощь), но и решает социальные проблемы (обеспечение занятости в свободное от учебы время, профилактика беспризорности и безнадзорности детей, асоциального поведения подростков и др).

Примечательно, что учащиеся, входящие в состав туристской группы, стараются вести здоровый образ жизни, реже совершают поступки асоциального характера. Пешеходный туризм позволяет решить и проблему профориентации. Воспитанники туристских объединений, как правило, в дальнейшем поступают на факультеты туризма. Занятия туризмом дают возможность трудиться в промышленном альпинизме, быть инструктором и экскурсоводом, профессиональным спортсменом, служить в МЧС и бригадах спецназа горных стрелков, работать учителем физкультуры и тренером в спортшколах.

Целью программы внеурочной деятельности является: расширение базы двигательных умений; развитие двигательных способностей, знакомство учащихся с природой и достопримечательностями родного края.

Отличительной особенностью этой программы является тесная связь со школьными предметами, такими как: ОБЖ, кубановедение, география, математика, история, биология, физическая культура.

Данная программа может быть рекомендована к использованию в рамках внеурочной деятельности в образовательном процессе обучения в общеобразовательной школе для развития устойчивого интереса учащихся к занятиям туризмом, развития туристических умений и навыков, воспитания целеустремленности, закалывания и укрепления здоровья занимающихся,.

Рецензент: Руководитель РМО
учителей физической культуры

Директор МКУ «МК МОШР»

Регистрационный номер



О.П. Пискунова

С.В. Прищепа

94 от 14.10.2019г.

Рецензия
на программу внеурочной деятельности
«Подвижные игры в начальных классах», разработанную Кулага
Андреем Михайловичем, учителем физической культуры
МБОУ СОШ № 3 им. Е.И. Гришко ст. Старошербиновская

Рабочая программа внеурочной деятельности «Подвижные игры в начальных классах» составлена для детей 7 - 10 лет, рассчитана на четыре года обучения, 1 час в неделю, (в 1 - ом классе 33 часа в год, во 2 – 4 классах 34 часа в год). Количество страниц 12.

Целесообразность данной программы внеурочной деятельности заключается в том, что вовлечённость младших школьников в процесс игры способствует развитию личностных качеств и умений каждого воспитанника. Занятия по данному курсу способствуют укреплению не только физического, но и психического здоровья, развитию лидерских качеств, преодолению определенных комплексов.

Очень важно, что данная программа помогает ребятам:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Примечательно, что А.М. Кулага в процессе занятий по курсу «Подвижные игры в начальной школе» обучает учащихся:

- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами.

Ценность такой программы внеурочной деятельности в том, что обучающиеся получают очень важные умения выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности, анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения.

Программа внеурочной деятельности «Подвижные игры в младших классах» имеет спортивно-оздоровительную направленность и разработана по таким разделам: «Русские народные игры», «Эстафеты», «Игры народов России».

Целью программы внеурочной деятельности является: расширение кругозора учащихся; изучение истории не только родного края, но и знакомство с историей других народов России.

Данная программа может быть рекомендована к использованию во внеурочной деятельности в образовательном процессе обучения младших школьников 7 – 10 лет в общеобразовательной школе для развития личных умений применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях, для знакомства с историей народных игр.

Рецензент:

руководитель РМО
учителей физической культуры

О.П. Пискунова

методист «МКУ, МК МОЩР»

В.А. Тарасюк

Директор МКУ «МК МОЩР»

С.В. Прищепа

Регистрационный номер 106



от 25.10.2019г.

ИНФОУРОК

Свидетельство о рег. СМИ Эл. №ФС77-60625 от 20.01.2015 выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201 выдана 02 апреля 2018 г.
Департаментом Смоленской области по образованию и науке бессрочно
Положение о редакционной коллегии проекта «Инфоурок», утверждено
приказом главного редактора от 28.11.2018 №1

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации на сайте infourok.ru

Настоящим подтверждается, что

Кулага Андрей Михайлович

учитель физической культуры

МБОУ СОШ № 3 ст. Старошербиновская

опубликовал(а) на сайте infourok.ru методическую разработку,
которая успешно прошла проверку и получила
высокую оценку от эксперта "Инфоурок":

**Презентация "Здоровьесберегающие технологии" для
родителей 7 класса**

Web-адрес публикации:

<https://infourok.ru/prezentaciya-zdorovesberegayushchie-tehnologii-dlya-roditeley-klassa-3704087.html>

Данное Свидетельство выдается бесплатно и только при достижении высоких результатов согласно
«Манифесту о качестве «Инфоурок». Проверить подлинность документа, а также посмотреть
список достижений и результатов, за которые выдан данный документ, можно по ссылке:
infourok.ru/standart



ИНФОРМАЦИОННОЕ
АГЕНТСТВО РОССИИ

Свидетельство о регистрации
в Национальном центре ISSN
(присвоен Международный
стандартный номер
серийного издания:
№ 2587-8018 от 17.05.2017)

ДОКУМЕНТ ВЫДАН В СООТВЕТСТВИИ С
«МАНИФЕСТОМ О КАЧЕСТВЕ «ИНФОУРОК»
[INFOUROK.RU/STANDART](https://infourok.ru/standart)



18.04.2019

РЯ04135735



Председатель редакционной
коллегии проекта «Инфоурок»

И. В. ЖАБОРОВСКИЙ

ИНФОУРОК

Свидетельство о рег. СМИ Эл. №ФС77-60625 от 20.01.2015 выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201 выдана 02 апреля 2018 г.
Департаментом Смоленской области по образованию и науке бессрочно
Положение о редакционной коллегии проекта «Инфоурок», утверждено приказом главного редактора от 28.11.2018 №1

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации на сайте infourok.ru

Настоящим подтверждается, что

Кулага Андрей Михайлович

учитель физической культуры

МБОУ СОШ № 3 ст. Старошербиновская

опубликовал(а) на сайте infourok.ru методическую разработку,
которая успешно прошла проверку и получила
высокую оценку от эксперта "Инфоурок":

**Презентация по физической культуре "Я учитель
здоровья"**

Web-адрес публикации:

<https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-ya-uchitel-zdorovya-3675420.html>

Данное Свидетельство выдается бесплатно и только при достижении высоких результатов согласно «Манифесту о качестве «Инфоурок». Проверить подлинность документа, а также посмотреть список достижений и результатов, за которые выдан данный документ, можно по ссылке: infourok.ru/standart



ИНФОРМАЦИОННОЕ
АГЕНТСТВО РОССИИ

Свидетельство о регистрации
в Национальном центре ISSN
(присвоен Международный
стандартный номер
серийного издания:
№ 2587-8018 от 17.05.2017)

ДОКУМЕНТ ВЫДАН В СООТВЕТСТВИИ С
«МАНИФЕСТОМ О КАЧЕСТВЕ «ИНФОУРОК»
INFOUROK.RU/STANDART



01.04.2019

ЮХ87224341

Председатель редакционной
коллегии проекта «Инфоурок»

И. В. ЖАБОРОВСКИЙ

INFOUROK.RU



Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Кулага Андрей Михайлович
учитель МБОУ СОШ № 3

занявший 1 место
в районной игре «Что? Где? Когда?»,
среди молодых педагогов
Щербиновского района

Начальник управления образования
администрации муниципального
образования Щербиновский район



В.А. Уварова

Председатель Щербиновской районной
территориальной организации Профсоюза
работников народного образования



И.А. Белоброва

2018 г.

ст. Старощербиновская



БЛАГОДАРНОСТЬ

Управление образования администрации
муниципального образования Щербиновский район»

Муниципальное казенное учреждение
«Методический кабинет муниципального образования
Щербиновский район»

выражают благодарность

Кулага Андрею Михайловичу,

учителю МБОУ СОШ № 3
муниципального образования
Щербиновский район ст. Старощербиновская
за участие в муниципальном этапе
краёвого конкурса «Учитель года Кубани – 2018»

Исполняющий обязанности начальника
управления образования администрации
муниципального образования
Щербиновский район»



В.А. Уварова

Директор муниципального
казенного учреждения
«Методический кабинет
муниципального образования
Щербиновский район»



С.В. Прищепа

станция Старощербиновская
2018 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

“КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА”

Удостоверение является документом
о повышении квалификации

Регистрационный номер 24-24654

Дата выдачи 14 марта 2018 года

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

ПК-1 № 002054

Настоящее удостоверение выдано Кулага

(фамилия, имя, отчество)

Андрею Михайловичу

в том, что он(а) с 13 марта 2018 г. по 14 марта 2018 г.

прошел(а) обучение в (на) ФПК Кубанского государственного

университета физической культуры, спорта и туризма

образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

по программе «Подготовка спортивных судей главной

(наименование проблемы, темы, программы дополнительного профессионального образования)

судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных

мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО)»

в объеме 16 часов

(количество часов)



Ректор (директор) Васильев

Секретарь И.И.И.

Город Краснодар 2018 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

“КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА”

Удостоверение является документом
о повышении квалификации

Регистрационный номер *ФК-1-2690/44*

Дата выдачи 31 мая 2018 года

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

ПК-1 № 002285

Кулага

Настоящее удостоверение выдано

(фамилия, имя, отчество)

Андрею Михайловичу

в том, что он(а) с 21 мая 2018 г. по 31 мая 2018 г.

прошел(а) обучение в (на) **ФПК Кубанского государственного
университета физической культуры, спорта и туризма**
(наименование
образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

по программе «Современные подходы к методике

(наименование проблемы, темы, программы дополнительного профессионального образования)

преподавания самбо при реализации ФГОС в школе»

в объеме 72 часов

(количество часов)



Директор (директор)

секретарь

Город Краснодар 2018 год

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

231200550847



Настоящее удостоверение получил (а) _____

Кулага Андрей

Михайлович

(Фамилия, имя, отчество)

в том, что он(а) с _____

с 22 апреля 2019 г. по 16 мая 2019 г.

повышал(а) свою квалификацию в _____

Негосударственном частном образовательном учреждении
дополнительного профессионального образования
«Учебный центр «Персонал-Ресурс»

по программе дополнительного профессионального образования _____

повышения квалификации "Современные образовательные технологии _____

преподавания физической культуры в условиях реализации ФГОС _____

начального общего, основного общего и среднего общего образования" _____



(наименование дополнительной профессиональной программы)

в объеме 108 часа(ов)

(количество часов)

Директор _____

А. Ю. Дацко/

Секретарь _____

Е. Ю. Пилипчук/

Регистрационный номер 14 566

Дата выдачи _____

16 мая 2019 г.

Удостоверение является документом
о повышении квалификации



ГРАМОТА

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЩЕРБИНОВСКИЙ РАЙОН

награждается

Кулага

Андрей Михайлович,

учитель физической культуры муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная
школа № 3 муниципального образования Щербиновский район
ст. Старощербиновская

за достигнутые успехи в обучении и воспитании детей,
многолетнюю плодотворную работу, высокое
профессиональное мастерство и в связи с Днем учителя

Начальник управления образования
администрации муниципального
образования Щербиновский район



О.П. Приставка

03 октября 2018 года
ст. Старощербиновская

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УДОСТОВЕРЕНИЕ № ДБ 504686

Смирнов
Александр
Александрович

НАГРАЖДЕНА)
ЗОЛОТЫМ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ
ИСПЫТАТЕЛЬНОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)
VI СТУПЕНИ

Присвоено в 12 апреля 2017 г. № 53 Н



П.А. Колобков

г. _____ № _____ 20 ____ г.



РОССИЯ



МАСТЕР
СПОРТА

МАСТЕР СПОРТА
РОССИИ

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УДОСТОВЕРЕНИЕ

МС № 132417

Кулага

Андрей

Михайлович

ВАЛЕНТИН

МАСТЕР СПОРТА РОССИИ

по Гандболу



Министр

Приказ № 62 НГ, 15

мая

20 17 г.

П.А. Колобова