

## Отзывчивые телефоны в нашей школе:

Заместитель директора по ВР

Дьякова Виктория Сергеевна

**8 960 49 43 511**

Психолог

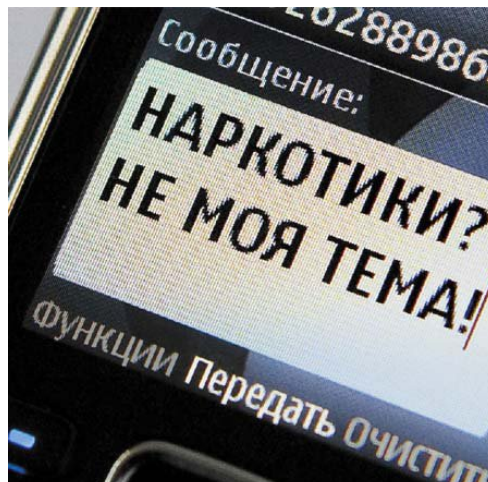
Белая Оксана Ивановна

**8 9284229342**

Социальный педагог

Черник Наталья Борисовна

**8 902 405 14 44**



### Это сложное слово "НЕТ"

Как противостоять групповому давлению  
и критике, если Вас уговаривают  
попробовать наркотики:

1. Выслушайте оппонентов, покажите, что Вы слышите их аргументы, задайте как можно больше вопросов и все равно говорите четкое НЕТ.
2. Не пытайтесь придумать "уважительные" причины и оправдываться. Это только раззадорит группу и вызовет шквал оскорблений.
3. Откажитесь продолжать разговор на эту тему и попробуйте предложить альтернативный вариант.

**Люди, не боящиеся сказать НЕТ,  
уверенные в себе, ценятся  
обществом значительно больше!**

**Если Ваше твердое НЕТ  
вызвало реальную атаку  
критики:**

1. Не концентрируйтесь на сказанном в Ваш адрес в запале гнева. Основная ошибка - это желание защитить себя от любых несправедливых нападков. Помните, что каждая попытка защитить себя в подобной ситуации будет только разогревать пыл противника.
2. Убедите себя в том, что никто не может оценивать личное достоинство других, можно судить только о **делах** окружающих. Критика Ваших личных качеств является неправомерной.
3. Помните, что неодобрение не может быть постоянным. Споры - это часть жизни. Если один человек критикует другого, он вовсе не подразумевает его бесполезности.

**Умелое применение этих правил, Ваше  
четкое и уверенное НЕТ приему наркотиков,  
и есть**

**ИСТИННОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ  
НЕЗАВИСИМОСТИ И ПОЗИЦИИ  
ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА.**



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 3  
им. Е.И. Гришко ст. Старощербиновская



Хочешь быть здоровым  
и счастливым?  
Спроси у нас как!



ст. Старощербиновская

2024