

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 3 имени Екатерины Ивановны Гришко
станция Старощербиновская муниципального образования Щербиновский район

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета
от 31 августа 2023 года, протокол № 1
Председатель _____ Попова А.В.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Безопасные дороги Кубани

Направление: воспитательное 5-11 классы

Количество часов: 17 часов, 1 час в 2 -е недели.

Срок реализации 7 лет

Возраст обучающихся 11-17 лет

Класс 7

Программа составлена учителями: Кутовой Е. И. , Марининой Н. А,
Чиганаевой НА. , Швед Л. Н.

Программа разработана на основе Программы профилактики детского дорожнотранспортного травматизма обучающихся 1-11 классов общеобразовательных школ «Безопасные дороги Кубани», утвержденной региональным учебнометодическим объединением в системе общего образования ГБОУ «Институт развития образования» Краснодарского края (протокол от 23 марта 2022 г. № 1)

2023-2024 учебный год

1. Планируемые результаты освоения учебного курса «Безопасные дороги Кубани»

Достигнувший уровень усвоения информации определяется не только системой опроса учащихся, но и по их реальному поведению на дороге, а также при самостоятельном разборе различных дорожных ситуаций.

В процессе изучения программы будут сформированы:

Личностные результаты. 5 – 11 класс

- установка на безопасный, здоровый образ жизни;
- потребность сотрудничества со сверстниками, доброжелательное отношение к сверстникам, бесконфликтное поведение, стремление прислушиваться к мнению одноклассников;
- выделять различные дорожные знаки, узнавать их и соотносить с особенностями своего поведения как участника движения;
- объяснять значение и функции конкретного знака;
- находить и исправлять ошибки в графическом изображении дорожных ситуаций;
- раскрывать в соответствии с дорожными знаками правила движения;
- разыгрывать различные роли участников движения (водитель, пешеход, пассажир, сотрудник ГИБДД), передавать особенности их поведения в зависимости от ситуации.

Метапредметные результаты. Курс способствует формированию метапредметных умений и навыков, характеризующих ученика следующим образом:

5 – 11 класс

- умение анализировать, оценивать, сравнивать, строить рассуждение;
- формирование способности оценивать свое поведение со стороны;
- формирование рефлексивных умений — предвидение возможных опасностей в реальной обстановке;
- формирование умения планировать и оценивать результаты своего поведения;
- научатся осуществлять поиск и выделять конкретную информацию с помощью учителя;
- строить речевые высказывания в устной форме;
- оформлять свою мысль в устной форме по типу рассуждения;
- включаться в познавательную деятельность под руководством учителя;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- задавать вопросы;

- допускать возможность существования у людей различных точек зрения;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности.

Предметные результаты. Курс призван к достижению предметных результатов, характеризующих ученика следующим образом:

5 – 11 класс

- переходить улицы и дороги по сигналам светофора и пешеходн
- передвигаться в группе, в колонне;
- дисциплинированно вести себя в общественном транспорте; - ориентироваться в дорожной обстановке, не выходить из-за препятствий (машин, сооружений, зданий), не стоять близко от углов перекрестка и края проезжей части и спиной к ней;
- определять самостоятельно опасные и безопасные участки дороги;
- оказать первую медицинскую помощь при ДТП (при кровотечениях, ожогах, переломах и других видах травм).

2.Содержание курса внеурочной деятельности

Тема 1. Виды транспортных средств.

Классификация транспортных средств. Механические транспортные средства. Роль трамваев, троллейбусов, автомобилей, сельскохозяйственных машин и самоходного шасси в экономике страны. Транспортные и специальные автомобили. Немеханические транспортные средства, роль и назначение их.

Тема 2. Обязанности пассажира.

Порядок ожидания транспорта. Посадка и высадка пассажиров на маршрутные транспортные средства. Поведение в троллейбусе, трамвае, автобусе. Перевозка группы детей в автобусе, трамвае. Порядок перевозки детей грузовыми автомобилями и другими видами транспорта.

Тема 3. Сигналы транспортных светофоров с дополнительной секцией и пешеходных светофоров.

Порядок движения транспорта и пешеходов на регулируемых перекрестках со светофором с дополнительной секцией. Регулировщик. Назначение жестов (сигналов) регулировщика. Порядок движения на перекрестке при регулировании движения регулировщиком и светофором.

Тема 4. Дорожные знаки и дополнительные средства информации.

Назначение и роль дорожных знаков для регулирования движения. Предупреждающие знаки и их предназначение. Дорожные знаки, связанные с железной дорогой, водными акваториями, дорожными работами. Знаки приоритета - назначение и роль при очередности пересечений проезжих частей. Запрещающие знаки, их назначение в организации движения. Назначение информационно-указательных знаков. Знаки сервиса. Назначение знаков дополнительной информации (табличек).

Тема 5. Назначение, роль дорожной разметки в организации дорожного движения.

Виды дорожной разметки. Горизонтальная разметка и ее характеристика. Вертикальная разметка и ее характеристика.

Тема 6. Понятие об организованной пешей колонне.

Порядок движения групп детей в городе и за городом. Меры безопасности при организации пеших экскурсий с детьми.

Тема 7. Обязанности водителя велосипеда.

Что запрещено велосипедисту? Неисправности велосипеда, при которых запрещена его эксплуатация.

Тема 8. Железнодорожный переезд.

Правила движения по ж/д переезду. Сигналы остановки поезда. Проверка знаний, изученных тем.

Тема 9. Первая помощь при кровотечениях (практическое занятие).

Виды кровотечений. Виды ран. Наложение повязок.

6 класс

Тема 1. Правила дорожного движения - единый нормативный край.

Назначение Правил. Кем и когда утверждены ныне действующие Правила дорожного движения. Общие положения правил - понятия и термины. Ответственность за нарушение правил.

Тема 2. Дополнительные требования к движению велосипедистов.

Допуск к вождению велосипеда. Передвижение в колонне. Что запрещено велосипедисту? Движение по велосипедной дорожке. Подача предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой.

Тема 3. Технические требования, предъявляемые к велосипеду, и уход за ним.

Осмотр перед выездом. Подгонка велосипеда. Ежедневный осмотр. Устройство велосипеда. Назначение и устройство основных узлов и агрегатов велосипеда. Проведение технического обслуживания велосипеда. Исправность тормозов, звукового сигнала и световых приборов.

Тема 4. Движение велосипедистов в колонне.

Безопасность движения в группе. Порядок проезда нерегулируемых перекрестков. Проезд железнодорожных переездов.

Тема 5. Назначение номерных, опознавательных знаков и надписей на транспортных средствах.

Регистрационные знаки транспортных средств юридических лиц и граждан РФ, транспорта войсковых частей и соединений, юридических лиц, граждан иностранных государств и лиц без гражданства, а также транспорта, временно допущенного к участию в дорожном движении. Опознавательные знаки транспортных средств: шины. Перевозка детей, глухой водитель.

Ограничение скорости, опасный груз, Крупногабаритный груз, длинномерное ТС, инвалид.

Тема 6. Тормозной остановочный путь.

Время реакции водителя. Время реакции тормозных систем. Торможение. Тормозной путь. Остановочный путь.

Тема 7. Общие правила проезда перекрестков.

Проезд регулируемых перекрестков. Движение по нерегулируемому перекрестку. Правило помехи справа. Движение по знакам приоритета.

Тема 8. Пользование осветительными приборами и звуковыми сигналами.

Осветительные приборы автомобиля. Движение в темное время суток в городе и за городом. Порядок обгона в темное время суток. Ослепление светом и его последствия. Движение по неосвещенным улицам в городе. Движение днем в условиях тумана, сильного дождя, снегопада.

Тема 9. Итоговое занятие.

Самостоятельная работа учащихся.

7 класс

Темы 1. Повышение интенсивности движения транспорта и пешеходов.

Причины дорожно-транспортных происшествий. Мероприятия по повышению безопасности движения транспорта и пешеходов. Основные причины происшествий с учащимися. Поведение свидетелей дорожнотранспортных происшествий. Оказание помощи работникам ГИБДД в расследовании дорожных аварий и катастроф.

Тема 2. Правила перевозки пассажиров.

Обязанности пассажиров. Перевозка пассажиров общественным и личным транспортом. Перевозка детей. Где запрещается перевозить пассажиров? Тема 3. Движение пешеходов и транспорта вне населенного пункта.

Порядок движения пешеходов за городом. Движение транспортных средств по загородным дорогам.

Тема 4. Проезд железнодорожных путей.

Движение через неохраняемый железнодорожный переезд. Проезд охраняемого железнодорожного переезда. Сигналы общей тревоги, подаваемые водителем при остановке на ж/д переезде.

Темы 5. Практические занятия по обучению езде на велосипеде.

Подготовка велосипеда к эксплуатации. Отработка навыка держать равновесие при движении на малых скоростях. Отработка поворотов и разворотов. Подача предупредительных сигналов рукой. Движение с торможением на мягкой почве, изменение скорости движения. Езда с препятствиями. Отработка глазомера в определении скорости движения и расстояний.

Тема 6. Способы регулирования движения.

Назначение светофора. Транспортные светофоры. Регулировщик.

Жесты регулировщика как способ регулирования дорожного движения.

Назначение и виды дорожных знаков. Дорожная разметка и ее характеристика.

Тема 7. Итоговое занятие.

Тестирование учащихся по пройденной программе.

8 класс

Тема 1. Правила движения — закон улиц и дорог.

Значение ПДД для обеспечения безопасности дорожного движения.

Первые дорожные правила. Появление первых дорожных правил в России.

Единые правила движения по улицам городов, населенных пунктов.

Утверждение правил дорожного движения РФ. Ответственность за нарушение

Правил дорожного движения. Деятельность ГИБДД по обеспечению безопасности движения.

Тема 2. Дорога, элементы дороги.

Перекрестки и их виды. Определение дороги, улицы. Назначение тротуаров, обочин, проезжих частей, трамвайных путей, разделительной полосы, пешеходной и велосипедной дорожек. Термин «перекресток».

Регулируемый и нерегулируемый перекресток.

Тема 3. Способы регулирования движения.

Назначение и роль дорожных знаков в регулировании дорожного движения. Группы дорожных знаков, назначение предупреждающих знаков и знаков приоритета. Запрещающие знаки. Роль предписывающих знаков. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Назначение знаков дополнительной информации (табличек).

Тема 4. Дорожная разметка как способ регулирования дорожного движения.

Виды разметки. Горизонтальная разметка. Сплошные линии разметки, наносимые белой и желтой краской. Штрих-пунктирные линии и их назначение. Пешеходный переход и пересечение велосипедной дорожки с проезжей частью. Вертикальная разметка и ее назначение.

Тема 5. Автомобиль и его классификация.

Транспортные автомобили: грузовые и пассажирские. Легковые автомобили и автобусы. Специальные автомобили, их роль в хозяйстве страны. Спортивные автомобили. Мотоциклы и мотороллеры.

Немеханические транспортные средства.

Тема 6. Правила пользования транспортом.

Порядок ожидания трамвая, троллейбуса, автобуса. Посадка в транспорт. Поведение пассажиров в транспорте. Что запрещено пассажиру? Порядок

выхода из транспортного средства. Правила перевозки детей в грузовом автомобиле. Правила перехода улицы после выхода из транспортного средства.

Тема 7. Мопед и велосипед с подвесным устройством.

Предупредительные сигналы, даваемые велосипедистом. Общее устройство и назначение основных узлов мопеда. Основные требования по обеспечению безопасной езды на мопеде (велосипеде с подвесным мотором). Ежедневный осмотр и обслуживание. Предупредительные сигналы, подаваемые световыми приборами и руками, повороты направо, налево (разворот), торможение.

Тема 8. Пешеходные переходы и остановки маршрутных транспортных средств.

Движение в жилых зонах. Обозначение пешеходных переходов и остановок маршрутных транспортных средств. Порядок движения по пешеходным переходам пешеходов и транспортных средств. Место ожидания маршрутного транспорта. Дворы, жилая зона, движение транспорта и пешеходов в жилой зоне. Дорожные знаки «Жилая зона», «Конец жилой зоны».

Тема 9. Итоговое занятие.

Проверка учащихся по ПДД методом тестирования, оказания на практике первой доврачебной помощи пострадавшим в дорожнотранспортных происшествиях: наложение жгута и тугой повязки, шин, стерильных повязок, проведение искусственного дыхания и закрытого массажа сердца.

9 класс

Тема 1. Назначение правил дорожного движения, история их возникновения и развития.

Общие правила движения пешеходов. Правило движения Юлия Цезаря в древнем Риме. Первые правила в России. Первые автомобильные правила во Франции. Международная конвенция по дорожному движению. Первые советские правила дорожного движения. Единые правила дорожного движения на территории СССР. Правила дорожного движения РФ. Ответственность за несоблюдение правил движения. ГИБДД — гарант обеспечения порядка и бесперебойного движения транспорта и пешеходов. Порядок движения пешеходов по улицам и дорогам. Организация движения организованных пеших колонн. Правила перехода улиц и дорог. Организация движения групп детей.

Тема 2. Элементы улиц и дорог.

Перекрестки и их виды. Правила пользования общественным транспортом. Правила перевозки детей на общественном и личном транспорте. Перевозка детей на грузовом транспорте. Посадка и высадка детей, поведение в транспортном средстве. Где запрещается перевозить детей?

Тема 3. Способы регулирования дорожного движения.

Назначение сигналов светофора для регулирования движения пешеходов и транспорта. Регулировщик — основной способ регулирования при заторах и неисправностях светофора. Дорожные знаки как один из способов регулирования дорожного движения. Дорожная разметка и ее характеристики. Виды дорожной разметки и ее назначение для регулирования движения транспорта и пешеходов. Горизонтальная разметка. Вертикальная разметка.

Тема 4. Тормозной и остановочный путь автомобиля.

Время реакции водителя, время реакции тормозов. Формула остановочного и тормозного пути. Зависимость тормозного и остановочного пути от состояния покрытия, тормозных систем, скорости движения и массы транспортного средства. Виды светофоров. Транспортные светофоры. Пешеходные светофоры. Порядок перехода и проезда улиц и дорог по сигналам транспортного и пешеходного светофоров.

Тема 5. Назначение и виды транспортных средств.

Механические и немеханические транспортные средства. Механические транспортные средства в экономике страны. Полуприцепы, прицепы и гужевые повозки. Велосипед и мопед. Специальный транспорт и особенности его движения. Применение специальных сигналов на транспортных средствах. Предупредительные сигналы, подаваемые водителями световыми приборами и рукой. Действия очевидцев дорожно-транспортных происшествий.

Тема 6. Назначение и группы дорожных знаков.

Предупреждающие знаки и их роль в регулировании движения транспорта и пешеходов, значение знаков приоритета. Запрещающие знаки. Предписывающие знаки и их характеристика. Информационно-указательные знаки и знаки сервиса. Предназначение знаков дополнительной информации (табличек). Причины дорожно-транспортных происшествий. Дорожно-транспортные происшествия: по вине пешеходов, водителей, велосипедистов, состояния дороги и погодных условий. Мероприятия, проводимые по их устранению.

Тема 7. Правила движения для велосипедиста, мотоциклиста.

Обязанности водителя. Дополнительные требования к движению велосипедов, мопедов. Оказание первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях. Правила перевозки травмированных.

Тема 8. Железнодорожный переезд.

Охраняемый и не охраняемый ж/д переезд. Правила движения по ж/д переезду пешеходов и транспорта. Порядок въезда на ж/д переезд. Запрещение въезда на ж/д переезд. Требования, предъявляемые к движению гужевых повозок, к прогону скота, тихоходных транспортных средств. Обязанности водителей транспортных средств при вынужденной остановке на переезде. Сигналы при вынужденной остановке, подаваемые машинисту поезда.

Тема 9. Итоговое занятие.

Назначение номерных, опознавательных и предупредительных знаков и надписей на транспортных средствах. Меры ответственности пешеходов и водителей за нарушение ПДД.

10 класс

Тема 1. Правила поведения участников дорожного движения.

Правила дорожного движения. Дорожная этика.

Тема 2. ПДД и дорожные знаки.

История создания ПДД и дорожных знаков. Проверка знаний ПДД.

Тема 3. Способы регулирования движения.

История создания светофора. Разновидности светофоров.

Регулировщик. Дорожная разметка. Способы регулирования движения.

Тема 4. Сигналы светофора с дополнительной секцией.

Виды светофоров. Светофоры с дополнительной секцией.

Тема 5. Ответственность за приведение в негодность транспортных средств и нарушение ПДД.

Права и обязанности участников дорожного движения. Уголовная и административная ответственность за нарушение ПДД.

Тема 6. Движение пешеходов индивидуально, группами и в колоннах.

Правила движения пешеходов индивидуально. Правила движения пешеходов группами и в колонне.

Тема 7. Устройство велосипеда с подвесным двигателем и мопеда.

Устройство велосипеда с подвесным двигателем. Мопед. Их техническое обслуживание. Дополнительные требования к движению мопедов.

Тема 8. Назначение номерных опознавательных знаков и надписей на транспортных средствах.

Номерные и опознавательные знаки. Регистрационные знаки транспортных средств. Опознавательные знаки.

Тема 9. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Виды травм. Оказание первой помощи при травмах опорнодвигательного аппарата.

11 класс

Тема 1. Закон РФ «О безопасности дорожного движения».

Кодекс РФ об административных правонарушениях. Изменения, внесенные в кодекс.

Тема 2. История автомобилотранспорта и принимаемые меры по обеспечению безопасности дорожного движения.

История автомобилотранспорта. Обеспечение безопасности дорожного движения.

Тема 3. Движение по загородным (сельским) дорогам.

Сведения о сельском транспорте. Дополнительные требования к движению гужевых повозок и погону животных.

Тема 4. Правила перевозки пассажиров.

Правила дорожного движения. Правила перевозки пассажиров на мотоцикле и мотороллере.

Тема 5. Правила перевозки грузов.

Правила дорожного движения. Правила перевозки грузов.

Тема 6. Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях.

Влияние погодных условий и времени суток на безопасность дорожного движения. Дорожные знаки, предупреждающие об опасности на дорогах.

Тема 7. Движение транспортных средств.

Движение транспортных средств. Скорость движения. Интенсивность движения. Расположение транспортных средств на проезжей части.

Тема 8. Остановочный и тормозной путь автомобиля.

Остановочный и тормозной путь. Время реакции водителя. Факторы, влияющие на величину остановочного пути.

Тема 9. Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца.

Правила оказания помощи при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца.

5 класс**«Безопасные дороги Кубани» - 17 часов**

№ п/п	Наименование разделов/тем	Всего часов
1 2	Виды транспортных средств	2
3 4	Обязанности пассажира	2
5 6	Сигналы транспортных светофоров с дополнительной секцией и пешеходных светофоров	2
7 8	Дорожные знаки и дополнительные средства информации	2
9 10	Назначение, роль дорожной разметки в организации дорожного движения	2
11	Понятие об организованной пешей колонне	1
12 13	Обязанности водителя велосипеда	2
14 15	Железнодорожный переезд	2
16 17	Первая помощь при кровотечениях	2
Итого 17 часов		

6 класс**«Безопасные дороги Кубани» - 17 часов**

№ п/п	Наименование разделов/тем	Всего часов
1 2	Правила дорожного движения – единый нормативный край	2
3 4	Дополнительные требования к движению велосипедистов	2
5 6	Технические требования, предъявляемые к велосипеду, и уход за ним	2
7 8	Движение велосипедистов в колонне	2
9 10	Назначение номерных, опознавательных знаков и надписей на транспортных средствах	2
11 12	Тормозной остановочный путь	2
13	Общие правила проезда перекрестков	1
14 15	Пользование осветительными приборами и звуковыми сигналами	2

16 17	Итоговое занятие	2
Итого 17 часов		

7 класс

«Безопасные дороги Кубани» - 17 часов

№ п/п	Наименование разделов/тем	Всего часов
1 2	Повышение интенсивности движения транспорта и пешеходов	2
3 4	Правила перевозки пассажиров	2
5 6	Движение пешеходов и транспорта вне населенного пункта	2
7 8	Проезд железнодорожных путей	2
9 10	Железная дорога. Регулировка на железной дороге	2
11 12 13	Практические занятия по обучению езде на велосипеде	3
14 15	Способы регулирования движения	2
16 17	Итоговое занятие	2
Итого 17 часов		

8 класс

«Безопасные дороги Кубани» - 17 часов

№ п/п	Наименование разделов/тем	Всего часов
1 2	Правила движения — закон улиц и дорог	2
3 4	Дорога, элементы дороги	2
5 6	Способы регулирования движения	2
7 8	Дорожная разметка как способ регулирования дорожного движения	2
9 10	Автомобиль и его классификация	2

11 12	Правила пользования транспортом	2
13 14	Мопед и велосипед с подвесным устройством	2
15 16	Пешеходные переходы и остановки маршрутных транспортных средств	2
17	Итоговое занятие	1
Итого 17 часов		

9 класс

«Безопасные дороги Кубани» - 17 часов

№ п/п	Наименование разделов/тем	Всего часов
1 2	Назначение правил дорожного движения, история их возникновения и развития	2
3 4	Элементы улиц и дорог	2
5 6	Способы регулирования дорожного движения	2
7 8	Тормозной и остановочный путь автомобиля	2
9 10	Назначение и виды транспортных средств	2
11 12	Назначение и группы дорожных знаков	2
13 14	Правила движения для велосипедиста, мотоциклиста	2
15	Железнодорожный переезд	1
16 17	Итоговое занятие	2
Итого 17 часов		

10 класс

«Безопасные дороги Кубани» - 17 часов

№ п/п	Наименование разделов/тем	Всего часов
1 2	Правила поведения участников дорожного движения	2
3 4	ПДД и дорожные знаки	2
5 6	Способы регулирования движения	2
7 8	Сигналы светофора с дополнительной секцией	2

9 10	Ответственность за приведение в негодность транспортных средств и нарушение ПДД	2
11 12	Движение пешеходов индивидуально, группами и в колоннах	2
13 14	Устройство велосипеда с подвесным двигателем и мопеда	2
15	Назначение номерных опознавательных знаков и надписей на транспортных средствах	1
16 17	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	2
Итого 17 часов		

11 класс
«Безопасные дороги Кубани» - 17 часов

№ п/п	Наименование разделов/тем	Всего часов
1 2	История автотранспорта и принимаемые меры по обеспечению безопасности дорожного движения	2
3 4	Движение по загородным (сельским) дорогам	2
5 6	Правила перевозки пассажиров	2
7 8	Правила перевозки грузов	2
9 10	Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях	2
11 12	Движение транспортных средств	2
13	Остановочный и тормозной путь автомобиля	1
14 15 16	Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца	3
17	История автотранспорта и принимаемые меры по обеспечению безопасности дорожного движения	1
Итого 17 часов		

СОГЛАСОВАНО

Протокол № 1 ШМО классных руководителей

_____ А.А. Татаренко

«_____» _____ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

_____ Дьякова В.С.

«_____» _____ 2023 г.

«Безопасные дороги

часов