

Советы психолога



Для обучающихся:

- Ознакомьтесь с процедурой проведения ВПР. Часто нас пугает именно неизвестность, поэтому задайте все интересующие вопросы заранее.
- Настраивайтесь на успех. Вера в лучшее помогает избавиться от ненужных переживаний и не бояться контрольных работ.
- Правильно распределите время. Оцените ситуацию в самом начале. Посмотрите на задания и распределите время на выполнение каждого из них, а также на запись ответов.



Для родителей:

- Не нужно относиться к ВПР, как к самому главному испытанию в жизни ребенка, они будут ежегодно.
- Объективно оцените возможности ребенка. Не давите на него чрезмерными ожиданиями и страхом провала.
- Помогите ребенку эффективно организовать время. Помните, что подготовка в ущерб отдыху, особенно накануне ВПР, вызовет лишнюю усталость и раздражение.

Контакты:



Региональная
"Горячая линия" ВПР:
+7(929)830-90-40



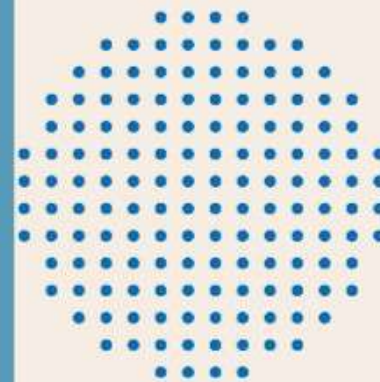
QR код на
телеграмм канал
ЦОКО



QR код на VK
ЦОКО



QR код на сайт
ФИОКО



ВПР-2026



с 20 апреля по 20 мая

В компьютерной форме: с 20 апреля по 29 апреля

класс	4	5	6	7	8	10
Русский язык	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
+ 1 предмет	+ 2 предмета из	+ 2 предмета из	+ 2 предмета из	+ 2 предмета из	+ 2 предмета из	+ 2 предмета из
Окружающий мир	История (К)* Литература	История (К)* Литература	История (К)* Литература	История (К)* Литература	История (К)* Обществознание (К)* Литература	История Обществознание
или	Иностранный язык	Иностранный язык	Иностранный язык	Иностранный язык	Иностранный язык	География Биология
Дипломатурное чтение	Физика
или	География (К)* Биология (К)*	География (К)* Биология (К)*	География (К)* Биология (К)*	География (К)* Биология (К)* Физика (У)*	География (К)* Биология (К)* Химия	Химия
Иностранный язык	Информатика	Информатика	Информатика	Литература
						Иностранный язык

Решение о выставлении отметки за ВПР принимает школа и закрепляет в локально-нормативном акте!

ВПР проводятся в 5, 6, 7, 8 и 10 классах, проводится для каждого класса по двум предметам на основе случайного, федерального выбора

(К)* – возможно выполнение работы в компьютерной форме (по выбору и решению ОО)

(У)* – ВПР проводятся в классах с углубленным изучением предмета

Важно знать родителям и детям

- Распределение конкретных предметов на основе случайного выбора по конкретным классам (в разрезе параллелей) осуществляется федеральным организатором.
- Предмет на основе случайного выбора можно узнать в школе за неделю до даты проведения в соответствии с утвержденным школьным расписанием ВПР.

Подробная информация об организации и проведении ВПР

Официальный сайт ФГБУ "ФИОКО" раздел "Навигатор" ОКО/Всероссийские проверочные работы в ОО*:

- федеральные нормативные документы по организации и проведению ВПР;
- образцы и описания проверочных работ для проведения ВПР;
- перечень учебных изданий и электронных образовательных ресурсов по тематике ВПР, прошедших экспертизу ФИОКО и получивших положительную экспертную оценку.



Важно знать

- ВПР НЕ ТРЕБУЮТ СПЕЦИАЛЬНОЙ подготовки обучающихся.
- Подготовка может быть как к обычной школьной контрольной работе: изучение материала, упражнения на закрепление, повторение перед контрольной.
- Решение о выставлении отметки за ВПР принимает школа и закрепляет в локально-нормативном акте.
- Школа может использовать ВПР в качестве мероприятий текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, проводимых в рамках реализации образовательной программы.
- Даты проведения ВПР определяются школой самостоятельно в соответствии с приказом Росособнадзора в период с 20 апреля по 20 мая 2026 года. Даты можно уточнить в школе.
- Обучающиеся с ОВЗ принимают участие в ВПР по решению школы с согласия родителей (законных представителей) и с учетом особенностей состояния здоровья и психофизического развития.