|  |
| --- |
| ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ |
| http://ilansk-adm.org/_nw/33/09501888.jpg  Приближаются майские праздники. В это время у детей и подростков появляется больше свободного времени, они чаще предоставлены сами себе. Не всегда детские занятия могут быть безопасны. Их подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах. Этому способствует, прежде всего, отсутствие должного контроля со стороны взрослых и незанятость детей организованными формами отдыха. Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми родителям следует быть всегда бдительными и предельно внимательными.  Надо помнить ряд правил и условий при организации отдыха детей с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки). Свободное время в представлении детей – едва ли не единственное пространство, где существует особый мир, где правят фантазии и игра, где действуют иные, чем в мире взрослых, правила поведения. Здесь ценится то, что с трудом укладывается в сознании родителей, здесь можно самому решить, на что потратить силы и время. Именно поэтому следует грамотно организовать досуг своего ребёнка. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.  **Безопасность на водоёме**   * Напоминайте ребёнку, что отдых и игры у водоёмов (пруды, реки, озера, др.) кроме удовольствия несут ещё и угрозу для жизни и здоровья ребёнка. * Когда ребенок (дети) у водоёма, не спускайте с него (с них) глаз, не отвлекайтесь. Подчас минута может обернуться трагедией. * Обязательно объясните детям, что они не должны находиться в одиночку на прогулке у водоема. * Взрослый, который присматривает за детьми на отдыхе, во время прогулки и игр у водоема, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца   **Важно!**  С раннего детства ребенок должен знать, что люди бывают разные, и общаться надо только с теми, кого знаешь. Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником. Для этого ребенку необходимо усвоить так называемые Правила четырёх "НЕТ".  **Правила четырех «не»:**   * не разговаривать с незнакомцами и не впускать их в дом; * не заходить с ними в лифт или подъезд; * не садиться в машину к незнакомцам; * не задерживаться на улице после школы, с прогулки особенно с наступлением темноты.   Обязательно убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы  должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они пообещали хранить  их в секрете.  **Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно - транспортного происшествия**  Очень важно для каждого ребёнка знать правила дорожного движения и тем более использовать их на практике.   * обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте; * изучите с детьми правила езды на велосипедах; * Помните сами и объясните ребёнку, что детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогах!   **Необходимо соблюдать и другие простые правила безопасности для Вас и ваших детей:**   1. Всегда проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе; 2. Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:  * детская шалость с огнем; * непотушенные угли, шлак, зола, костры; * не затушенные окурки, спички; * сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса; * поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.   **Помните!**  От природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Напоминайте их регулярно.  **Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!**  Пожалуйста, сделайте всё, чтобы выходные дни Ваших детей прошли благополучно. Будьте внимательны к ним, интересуйтесь, чем они заняты и где проводят время! Побеседуйте со своим ребенком и еще раз напомните ему эти простые правила безопасного поведения! |