

Утверждаю
директор МБОУ СОШ № 72
_____ **Л.В. Гудкова**
«31» августа 2023г.

План мероприятий по формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни в МБОУ СОШ № 72 на 2023-2024 учебный год.

Цель: создание в школе организационно - педагогических, санитарно – гигиенических, экологических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;

Задачи

- Создать благоприятные гигиенические и экологические условия для учебно-воспитательного процесса.
- Продолжить работу по диагностике и мониторингу состояния здоровья учащихся.
- Продолжить работу школы по развитию физических качеств учащихся для успешной сдачи комплекса ГТО.
- Организовать деятельность педагогов по повышению профессиональной компетенции, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе
- Представить лучший педагогического опыта здоровьесберегающей деятельности на заседании методического объединения учителей начальных классов.
- Совершенствовать систему полноценного сбалансированного питания.
- Создать условия для формирования культуры здоровья родителей средствами информационного воздействия и вовлечения родителей в совместную работу семьи и школы по организации ЗОЖ.

Направления деятельности школы по сохранению и укреплению здоровья

- 1.Формирование здоровьесберегающей образовательной среды.
- 2.Медико-профилактическое.
- 3.Организация питания.
- 4.Эколого-спортивно-оздоровительное.
- 5.Просветительское (пропаганда здорового образа жизни)
- 6.Диагностическое.

7. Материально-техническое.

1. Формированию здоровьесберегающей образовательной среды.

№	Мероприятия.	Целевая аудитория.	Сроки.	Ответственный.
1.	Организация оздоровительных режимных моментов при проведении занятий в первой и второй половине дня.	Учащиеся, учителя.	Ежедневно.	Зам. директора по УВР, ВР
2.	Составление расписания уроков, предусматривающего чередование предметов с высоким баллом по шкале трудности с предметами, которые предполагают частичную релаксацию учащихся.	Учащиеся.	Ежедневно.	Зам. директора по УВР,
3.	Организация дежурства учителей на переменах. Общешкольные линейки, посвященные санитарному состоянию образовательного учреждения. Проведение смотров чистоты.	Учащиеся, учителя.	Начало каждой четверти.	Зам. директора по ВР
4.	Организация горячего питания учащихся.	Учащиеся, работники школы.	В течение года.	Зам. директора по АХЧ
5.	Контроль за соблюдением питьевого, светового, воздушного режимов.	Учащиеся, учителя.	В течение года.	Зам. директора по АХЧ
6.	Организация консультаций школьного логопеда	Учащиеся.	В течение года.	логопед
7.	Организация и контроль за проведением зарядки перед уроками	Учащиеся.		учителя физической культуры
8.	Составление инструкции по санитарно-гигиеническому режиму для каждого кабинета.	Учащиеся, работники школы.	В течение года.	Зам. директора по безопасности
9.	Мониторинг и анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни.	Учащиеся.	В течение года.	Ст. вожатая
10.	Организация горячего питания учащихся.	Учащиеся, работники школы.	В течение года.	Зам. директора по АХЧ

11	Мониторинг и анализ школьного травматизма.	Учащиеся.	В течение года.	Зам. директора по безопасности
----	--	-----------	-----------------	--------------------------------

2.Медико-профилактическое.

№/п	Мероприятия.	Целевая аудитория.	Сроки.	Ответственный.
1.	Организация медицинских осмотров Диагностика состояния здоровья и физического развития учащихся.	Учащиеся.	Один раз в год.	Мед. работник
2.	Организация диагностического наблюдения с оценкой состояния здоровья допризывников и потенциальных призывников (по выявлению фактора риска заболеваемости).	Учащиеся.	В течение года.	Кл. руководители 9 - 11 классов, мед. работники.
3.	Обеспечение медико-педагогического контроля за: -проведением противоэпидемических мероприятий; -санитарно-гигиеническими условиями.	Учителя, учащиеся.	В течение года.	Мед. работник
4.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок.	Учащиеся.	В течение года.	Мед. работник

3.Организация питания.

№/п	Мероприятия.	Целевая аудитория.	Сроки.	Ответственный.
1.	Организация постоянного контроля за школьной столовой.	Учащиеся.	В течение года.	Совет школы, отв. за питание
2.	Контроль за качеством приготовления пищи.	Учащиеся.	В течение года.	Совет школы, отв. за питание
3.	Проведение собрания с учащимися 5-11 классов по охвату горячим питанием.	Учащиеся, Родители.	Октябрь, январь	Отв. за питание
4.	Родительские собрания на тему «Разговор о правильном питании» «Организация питания в школе»	Родители.	Ноябрь	Зам. директора по ВР, отв. за питание

4. Эколого-спортивно-оздоровительное.

№/п	Мероприятия.	Целевая аудитория.	Сроки.	Ответственный .
1.	Организацию спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщение к здоровому досугу	Учащиеся.	В течение года.	классные руководители, учителя физкультуры.
2	Широкое привлечение учащихся, родителей, социальных партнёров школы к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной и экологической работы.	Учащиеся.	В течение года.	классные руководители, учителя физкультуры.
3	Организация работы спортзала с максимальным охватом детей во внеурочное время.	Учащиеся.	В течение года.	Администрация школы, учителя физкультуры.
4	Обеспечение обязательных физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме для школьника: - зарядки перед уроками; - физкультминутки и динамических пауз в ходе учебного процесса; - подвижных игр во время перемен.	Учащиеся.	В в течение года в соответствии с планом работы школы.	Учителя школы.
5	Проведение ежегодного школьного конкурса: «Папа, мама, я – спортивная семья».	Учащиеся.	В течение года.	Кл.руководители, учителя физической культуры
6	Проведение общешкольных праздников «День бегуна» «Веселые старты»		В течение года.	Учителя физкультуры.

5. Просветительское .(Пропаганда здорового образа жизни).

№/п	Мероприятия.	Аудитория	Сроки.	Ответственный.
1	Знакомство детей и родителей с	Учащие	В течение	Классные

	<p>понятием-здоровье, здоровый образ жизни.</p> <p>Уроки здоровья: « Витаминная радуга» 1-4 классы, « В здоровом теле здоровый дух»-5-6 кл.. « Эмоциональные стрессы»-7-8 кл., « Что нужно знать о туберкулезе» 9-11 кл.</p>	ся.	года.	руководители
2	<p>Формирование навыков здорового образа жизни ,гигиены, правил личной безопасности.</p> <p>Классные часы : « Учимся беречь свое здоровье»- 2-11кл., « Мои спортивные увлечения» ,5-6 класс: «Разрешение конфликтов без насилия», « Необычное путешествие в Страну чипсов и сухариков»</p> <p>Конкурсы рисунков:</p> <p>1.«Витаминная радуга», «Овощи, ягоды и фрукты-самые витаминные продукты». (1-4 класс)</p> <p>2.« Что загрязняет нашу экологию» (5-7кл) 3. Конкурс фотографий «Здоровый образ жизни» (8-11 классы)</p>	<p>Учащиеся</p> <p>Учащиеся</p> <p>Учащиеся</p>	<p>В течение года.</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>кл. руководители</p> <p>Классные руковод.</p> <p>Классные руковод.</p> <p>Ст. вожатая</p>
3	<p>Классные часы ,посвященные профилактике вредных привычек:</p> <p>«Хорошие и плохие привычки» (7кл.) « Закон и наркотики (9-11 кл.)</p> <p>Викторина «Наркотики – яд!» (7-9 классы) «Токсикомания».(7кл.)</p> <p>«Влияние стиля жизни на репродуктивное здоровье женщины»,(9-11 кл.)</p> <p>Дискуссия «Алкоголю скажем Нет!» (7-9 классы)</p> <p>Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения « Спортивная сумка-вместо</p>	Учащиеся	Март	Кл. руков

4	Круглый стол. « Особенности здоровьесберегающей деятельности в условиях основного общего образования. (учителя5кл.)	Учитель я.	В течение года.	Зам. директора по УВР
5	Подготовка памяток для учащихся по формированию здорового образа жизни и экологической культуры	Учитель я.	март	Зам. директора по ВР

6. Работа с родителями.

№/п	Мероприятия.	Целевая аудитория	Сроки.	Ответственный.
1	Ознакомление родителей с деятельностью школы по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни, формированию экологической культуры	Родители.	В течение года..	кл. руководители
2	День семьи «Папа, мама и я – спортивная семья».	Родители.	апрель	Зам. директора по ВР
3	Родительское собрание на тему ««Роль и ответственность семьи в профилактике табакокурения и алкоголизма»	Родители.	Февраль.	Зам. директора по ВР, социальный педагог
4	Проведение родительских собраний по актуализации ценности здоровья: - «Физиологические нормы и критерии здоровья школьников»; - «Режим дня школьника»; - «Возрастные особенности»; - « Как уберечь ребенка от наркотиков»	Родители.	В течение года.	Классные руководители

7. Диагностическое

№/п	Мероприятия.	Целевая аудитория	Сроки.	Ответственный.
1.	Заполнение листов	Учителя.	Октябрь.	Зам. директора

	здоровья в электронных журналах.			
2	Мониторинг и анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни.	Учащиеся.	В течение года.	Зам. директора
3	Мониторинг заболеваемости учащихся ОРЗ и ОРВИ		ноябрь-март	Ст. вожатая

8. Материально-техническое

№/п	Мероприятия.	Целевая аудитория.	Сроки.	Ответственный
1.	Организация работ по подготовке школы к новому учебному году.	Учащиеся, учителя, тех. служащие.	Май, июнь, июль, август.	Директор школы
2.	Обеспечение научно-методической литературой, учебными программами и учебниками по ОБЖ и формированию здорового образа жизни.	Учащиеся, родители, работники школы.	В течение года.	Зам. директора

