

Авдеева С.Н.



Наименование сборника рецептов: Сборник Лапшиной

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов |          |
|--------------------|-------------------------------|----------|
|                    | 1 порция (от 7 до 12 лет)     |          |
|                    | Брутто, г                     | Нетто, г |
| Крупа пшеничная    | 50                            | 50       |
| Соль йодированная  | 0,001                         | 0,001    |
| Масло сливочное    | 0,06                          | 0,06     |
| Выход              |                               | 150      |

| Химический состав данного блюда (от 3 до 7 лет) |      |       |                            |                         |      |              |      |   |
|-------------------------------------------------|------|-------|----------------------------|-------------------------|------|--------------|------|---|
| Пищевые вещества                                |      |       |                            | Минер., вещества,<br>мг |      | Витамины, мг |      |   |
| Б                                               | Ж    | У     | энергет. ценность,<br>ккал | Ca                      | Fe   | B1           | B2   | C |
| 6,49                                            | 6,96 | 28,52 | 202,68                     | 33,86                   | 3,78 | 0,18         | 0,06 | - |

Температура подачи блюда 65 градусов