

Утверждаю

Председатель совета

ПТПО «Октябрьское»

Авдеева С.Н.

Технологическая карта кулинарного изделия (блюда) №

Наименование кулинарного изделия (блюда): Хлеб ржаной

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептов: 2008 г. для предприятий общественного питания, Л.Е.Голунова

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	Брутто, г.	Нетто, г.	Брутто, кг.	Нетто, кг.
Хлеб ржаной	30,000000	30,000000	3,000000	3,000000
Выход:		30,000000		3,000000

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию

Белки (г):	2,640	Са (мг):	14,400
Жиры (г):	0,480	Мд (мг):	20,400
Углеводы (г):	13,360	Fe (мг):	1,200
Эн. ценность (ккал):	68,320	С (мг):	